

精鷹講堂第007、008講活動紀實

校友暨就業輔導組 / 學務處

由學務處校友暨就業輔導組主辦、中山醫大校友總會與傑出校友當選人聯誼會協辦的「精鷹講堂」從111年3月30舉行首次講座後已完成三場講堂，好評如潮，應參與者們的熱烈回應，於112年10月4日本校誠愛樓第一演講廳再度隆重舉行，由學務處校友暨就業輔導組黃詩茜主任主持，本校校長黃建寧教授開場致詞，校長期許在座聆聽者能透過傑出校友的分享增廣視野，不僅是在專業成就上、甚至家庭和他的人生觀，更需要關注校友們對社會作出貢獻與付諸行動的過程，希望聆聽者對不同傑出校友的故事能有所收穫和啟發。今日主講人之一是校友總會新上任理事長吳定中院長分享物理治療師的歷程；另一位主講人是大家熟悉的婦產科林靜儀醫師，也是目前立法委員，由婦女的角色可以對社會貢獻，不只是醫療還有社會責任，大家可以預期今日精彩的演講活動。

本校創校62年以來，秉持校訓「誠愛精勤」之辦學理念，孕育許多優秀醫療產業人才，已超過四萬名校友於各專業領域發揮所長並貢獻於社會，迄今本校已辦理27屆遴選作業，推選200餘位傑出校友，以作為學弟妹之典範。而精鷹講堂之舉辦初衷也以此作為發想，邀請本校歷年獲獎傑出校友分享親身經歷，無論是求學階段或職場歷練的經驗，期許能為參與者帶來啟發。傑出校友帶領著學生探討生涯相關議題，進而對當前的生活現況及長遠職涯的規劃進行審視，訂定提升自身關鍵實力的策略，並能理解持續終身學習的價值。

本次007講邀請人一物理治療所吳定中院長以「我的選擇～物理治療師」為主題進行演講，吳院長以自身角度娓娓道來物理治療師在台灣的發展過程，從一位初出茅廬的復健醫學系畢業生到見證復健師法、物理治療師法的立法與推動，在這樣的過程裡吳院長不斷思考如何幫助病人、為物理治療發展貢獻自身心力，並投身行動，不遺餘力的回饋社會，經由吳院長講述能夠感受到身為物理治療師的使命與自豪感，因為熱愛所以能夠堅持至今，使聆聽者們深受感動。

第008講為林靜儀立法委員主講，以「從醫界走到政界-看見女性參與公共事務的重要性」為主題，以女性、婦產科醫師、立法委員的多樣角度看見女性在社會的角色；分享身為學生、醫師、立法委員不同時期的所見所聞；推動婦女議題，肩負身為知識分子的社會責任，展現女性參政的正面影響，不僅使年輕女性看到更多面貌，更給予年輕女性支持的力量，使現場聽眾看見多元的社會議題。

◆第007講：我的選擇～物理治療師—吳定中院長

「BE YOURSELF」

人一物理治療所吳定中院長，為本校復健醫學系74級校友，吳院長的故事也從畢業後開始說起：畢業後第一份工作因為熱愛、興趣不計較薪水，當時台灣尚未有物理治療師法，僅有還在討論的復健師法，但復健師法包含範圍太廣，無法真



正突顯物理治療師專業角色，直到民國84年才有了物理治療師的立法，而吳院長則是在30歲時高考及格成為了物理治療師，在台中榮民總醫院服務期間參與很多公共事務，包含積極推動創立臺灣省物理治療師公會，連續十年每月於院內期刊發表了關於物理治療的科普文章，並將多年來的治療經驗出版成冊，用淺白文字可輕鬆閱讀，讓從頭到腳的痠痛問題，一次解決。52歲於台中榮總退休後，有更多時間思考病人需要的是什麼，也是在退休後創立人一物理治療所。

因為吳院長的人生閱歷，更深刻的看見物理治療領域發展、問題及現況，使吳院長不斷思考如何能讓物理治療被看見，因此吳院長投身於公共事務、希望能盡到社會責任：讓民眾知道物理治療的價值，因此辦理繼續教育課程、在921災區做知識教育、超級馬拉松運動傷害場邊服務、社區大學衛教演講等，在台灣各地、大小活動都有吳院長默默耕耘的身影。進行物理治療專業知識交流，於溫州醫科大學、神戶中央醫院參訪演講，人一物理治療所接待參訪、日本廣島和畿央大學，提供母校學弟妹實習機會和在本校舉行一指刀手法研習會。致力於投身物理治療產業發展，所以1998年合作成立陽光物理治療所，為全台第一家健保特約物理治療所；1999年始具雛型之物理治療所及長照居家業務；2019-2023年物理治療師與牙醫跨領域合作。

吳院長也榮獲全聯會第一屆優良物理治療師獎，以自身經歷告訴聽者們做自己、做喜歡的事、做能做的事情、不斷做，簡單的事情，做到極致，那就是絕招，最後做出價值，堅持自己的選擇、喜歡自己的選擇，不要忘記自己的初衷，就像吳院長所說：「我是一個物理治療師，因為熱愛、以及工作的價值，而以物理治療師為榮。」。

◆第008講：從醫界走到政界-看見女性參與公共事務的重要—林靜儀立法委員

「成為參與改變那個人」

林靜儀立法委員以「從醫界走到政界-看見女性參與公共事務的重要性」為主題，講述求學時遇見的女性困境，與這些情境帶來的啟發，可以抱怨不公的環境、制度，但不應只停留在抱怨，抱怨應成為議題的起頭，再以實際行動改變；接著林委員談到在中山附醫剛成為主治醫師時曾參與第一線國際醫療服務，到過吐瓦魯進行醫療援助，這次的經歷使人生看到完全不同的樣貌，也體認到國際援助的落實與預期有差異，同時也在當地建立病歷系統、訓練當地醫師、參與國際醫療業務協調-台灣醫療計畫辦公室；在林委員身為學生及醫師期間也不斷關心女性相關議題，與婦女團體和社運團體合作，加上自身婦產科醫師背景，推動婦女健康議題的政策，面臨偏鄉婦產科缺乏問題改善的現實問題，也曾到過那瑪夏區進行演講與訪查；成為立法委員後，關注的社會議題更加廣泛，而醫療背景也為林立委帶來相當大的養分，能夠以照顧生理女性的角度提供意見、以醫學角度切入參與國際會議議題，同時也因醫師的經歷得以參加WHA，藉由國際會議及媒體推動醫療衛生和性別平等，率先推展聯合國永續發展目標SDGs，成立「立法院聯合國永續發展諮詢委員會」，並擔任會長。

林靜儀委員更是向大眾傳達了隱含在日常中卻不被人們重視的社會文化議題，例如專訪：「女人，不是生出來給人家做老婆用的」，女性在社會的角色不應是單一或受到刻板印象影響，身為女性什麼都可以做、做什麼都正常；除此之外也帶著能量、推動文化改變而出版書籍《診間的女人》，以婦產科醫師的角度帶著大眾看見女性困境及女性健康議題，推動兩性平等；其他實際行動包含以黨員身分參與同志遊行、從性別議題切入人道救援、關注新住民議題等多元議題。

林靜儀委員表示推動女性議題，那麼女性政治參與也同樣重要，女性參政給更多年輕女性看到更多面貌，進而給予年輕女性支持的力量，同時也為更多女性、年輕人打開空間。成為知識分子投入社會的責任的表率，也證明人生中各種歷練形成的養分決不會白費，不同經驗，可以讓政治有所不同。最後，林立委對於母校與附設醫院的培育，一直感念在心，無論在醫界或政壇，總能收到母校滿滿的支持，讓林立委能保持理念並且堅定信心，帶著能量繼續推動改變。

◆參加活動的收穫與心得

吳定中院長及林靜儀立法委員兩位傑出校友這次的分享最特別的就是他們都是各自奮鬥目標的「當事人」，吳院長是參與台灣物理治療領域發展的當事人；林立委是女性在文化困境下的當事人，因為都曾經歷過，因此更知道其他同樣身分的人面臨什麼樣的困難，進而付出自身心力，改變大環境。讓在座聆聽者能深深的反思，在某個情境下成為弱勢或遭遇不公的人，面臨這些困境時是否能夠深度思考如何解決，甚至幫助未來可能面對相同問題的人們，藉由今日兩位傑出校友的演講，能夠成為這些群體在黑暗中前行時提燈指引的微光，經過不懈努力，終於窺見希望的曙光，期望有朝一日能看見熠熠光芒，不再身陷黑暗中。這樣的精神、態度以及行動力非常值得學習，讓聆聽者更有動力做自己想做的事情。