

溫州醫科大學2023年暑期醫學人文研習營（中醫藥文化）心得

📷 國際事務處 / 醫管系 李昱璵

很高興可以參加第六屆「醫者心，兩岸情」2023年溫州醫科大學兩岸青年醫學人文研習營活動，我們是疫情後第一屆參加，參加的組別為中醫藥文化，這次一起前往的同學有醫管系的昱璵、字熏、芝語、佩琪，心理系的家蘊以及職安系的胤慈。在溫醫的每一天都很精采且收穫良多。

第一天傍晚抵達溫醫後，我們參與了由志願者帶領的破冰活動，志願者向參與研習營的所有人員介紹活動行程、帶隊師長、及環境介紹，並讓不同學校的同學們互相認識。開營儀式結束後隨即到溫醫人體科學館參觀，館內約收藏有3000件標本，運用傳統解剖、斷層掃描、鑄型、塑化、透明、樹脂包埋等不同方法呈現不同角度的人體器官。



我們也參觀了溫醫的校史館，裡面展示人類乳突病毒(HPV)專家周健博士的相關書籍及研發相關影片，周健博士研究預防宮頸癌的人類乳突病毒疫苗，一路從研發到人體試驗階段到成功上市，為後人帶來一大福音。下午進行香囊與書籤製作，藉由互相交流手工藝技巧，體驗傳統文化，利用香囊包裡的藥草先基本認識中藥如薰衣草、石葉等，了解到各種藥草有不同的香氣與功用。隨後我們又來到了百草園，該園區內約有130種藥用植物，藉由走入大自然，實地觀察各種藥草的生態樣貌，老師也詳細的說明百草園的歷史概況及中藥草的種類，並從常見的藥草開始講解其特徵及功效。晚上則是進行軟毛筆課程，在宣紙上寫下一筆一劃，體驗傳統中華文化的深厚底蘊。

第二天參觀位於三垌濕地的南懷瑾書院，是一座位於城市中內河的傳統建築，南懷瑾書院裡面存放大量中華民族相關書籍，書籍中有著豐富的溫州歷史文化內容，書院戶外擁有大片荷塘，是個相當清幽的景點。下午由溫州醫科大學第二醫院的老師來講解刺法刮痧放血療法，如何適當運用刮痧、針灸、放血、拔罐，介紹穴位對應疾病在外就可以輕鬆簡單減緩症狀，也實地教同學如何刮痧及針灸，讓同學體驗針灸的感覺。晚上則是到實驗室參加藥皂的製作。第三天前往參觀溫醫第二醫院龍灣院區及康復院區，了解院區醫生與護士的分工，院內的急診科醫師教導我們如何實施心肺復甦及使用大陸的AED，並講解與台灣AED有何不同，除了該院的各個科室，我們還參觀了核醫病房及生物化驗中心，核醫病房的設置其目的為執行核醫檢查以嚴格控管病患血液及排泄物中放射性物質，在確定低於標準值才能讓病患回家；生物化驗中心則是利用自動化檢驗及生物資料庫，在短時間、少人力利用機台執行大量血清化驗。

接下來幾天還有許多活動，中醫養生功:老師教導我們打太極，講解打太極在中醫的功效，讓我們能在繁雜的課程中靜下心來練功。五馬街扎染:體驗當地傳統手工藝扎染，用線、繩對織物進行緊固的結、系、捆、綁、縫紮，放入染液中進行煮染，藉由紮結的外力作用，使得織物紮結的部分產生留白而呈現獨特的染色效果，在拆除紮線，洗去浮色後，織物上的圖案即清晰呈現。參觀歐越名醫館:該館距今有300多年歷史，是間中醫診所，以聚集名醫，鑄造名科，傳承流派，發揚特色為目標，館內也展示現代化中醫藥結合科技與如何煎製及開發新藥。大羅山採藥:邊採藥邊爬山，大羅山自古以來為溫州有名採草藥的地方。

最後一天結營儀式，全體同學準備太極、唱青花瓷及想見你兩首歌做為感謝師長們這七天來的回饋，在表演時同學們都流露自信及沉穩。在這七天獲益良多，除了中西方醫學理論，還了解到大陸的醫學課程與台灣的不同外。在參訪期間感受到溫州與台灣風俗民情、天氣有些許相似，飲食方面則與台灣差異不大，也很慶幸參加活動的這段時間都是好天氣，另外溫州醫科大學的校園有山有水非常幽靜，在那裏我們也認識到很多當地的同學，希望在未來都可以為醫學領域努力，如下次還有類似活動還想再參加。