

我依然走在我記憶中的美好---失智者的生命歷程分享

中山醫學大學/中山附醫 / 失智共照中心



失智症非老年人專有的疾病！全臺約有一萬三千人在年輕時就因各種原因導致失智症。為使社會大眾更了解年輕型失智症，讓失智者也能在職場發光發熱，勞動力發展署中彰投分署首次與臺中市失智共照中心-中山附醫合作，邀請日本失智聞人丹野智文來台，26日以「我依然走在我記憶中的美好…失智者的生命歷程分享」為題進行講座，吸引了百名醫護人員及關心失智症的民眾到場聆聽，丹野智文鼓勵患者們，只要還能工作，就能找到職缺，讓生命與失智共生，而非遺憾人生。

勞動力發展署中彰投分署劉秀貞分署長表示，為協助年輕型失智者穩定在職場中就業，分署提供「職務再設計」的服務，透過職務再設計補助及專業諮詢輔導等措施，有效協助"身心障礙者"克服工作障礙，增進其工作效能，並結合專業機構、團體及相關單位，積極開拓就業機會、排除工作障礙，促進身心障礙者順利就業。這項服務無須身心障礙證明，只要經醫療院所診斷為失智症者，就能向各縣市政府勞工局處申請職務再設計，由專家協助提供工作調整建議及評估是否有補助輔具的需求，一同創造失智友善的工作職場。

丹野智文來自日本宮城縣，39歲時確診阿茲海默年輕型失智症，如今已歷經9個年頭，他在講座中表示，失智者可能會害怕給別人添麻煩，漸漸放棄想做的事，進而影響心理狀態。在他們身邊的不論是長照人員、居服員還是家屬，正確的做法不是完全不讓他做，也不是全部讓他自己去做，而是成為工作夥伴，傾聽失智者的聲音並給予協助，讓失智症患者經歷失敗還能自信行動，有助於延緩失智症的進程。丹野智文特別感謝自己的公司，因為公司覺得只要他能工作，就能找到他可以做的工作，因為記憶力逐漸變差，他從原本的業務銷售調整為行政事務工作，雖然會很焦慮，但他想要的是認同而非同情，所以他開始用2本筆記本，一本記工作的作業程序，一本記錄自己要做的事及完成進度，也獲得公司社長及同仁的鼓勵與協助，至今的他每天精神奕奕地上班，持續在職場上奮鬥。

台中市失智共同照護中心-中山附醫郭慈安執行長表示，透過丹野先生的經歷可以再次應證，失智症除了藥物的延緩，若有適合的引導、協助是可以維持其生活功能、維護失智者的尊嚴，並有效的減輕家庭、社會的負擔。對於失智症和長照需求逐年攀升的台灣而言，這樣的改變不啻是一種新的發展方向，也同時鼓勵更多照顧者，勇敢放手讓失智者去面對生活的挑戰和難題，繼續在人生的路上借手共進。

[TOP](#)