

美國賓大海外見習分享

📷 牙醫系 / 洪若淇

一直以來我都想體驗不同的學習環境與教學文化，也從歸國的學長姐分享中對國外的教育產生許多憧憬，因此特別感謝學校安排這次機會讓我可以到賓大參訪見習。此次的短期計畫除了深刻體會到兩國醫療體制與教學氛圍的不同，更讓我了解到台灣牙醫的優勢與缺失，期望自己能藉由這次經驗擴展視野。

校方於出國前先透過視訊了解我對牙科領域的興趣及想參訪的科別，並以此制定為期兩週的見習班表，我每科都有輪到且都以早診(09:00-12:00)與午診(13:00-17:00)為主，也會安排和當地牙醫學生一起上課及旁聽住院醫師的seminar。不過學校不會要求一定要按照這份班表見習，若是遇到自己有興趣的手術或科別，只要取得該科負責的教職員或住院醫師的同意，都可以在旁觀看學習。此外這裡的所有醫生都很鼓勵學生提問，只要展現自己的熱忱與求知慾，他們都很願意教學並會主動提供超出見習班表外的觀摩或其他學習機會。

Pediatrics

賓大的小兒科是我認為和中山牙醫最不同的診間，這裡醫師和學生都十分尊重孩子們的想法及意見，在執行任何處置之前都會盡量以小孩子們懂得方式解釋，也會適時給予肯定及讚美，讓整個看診過程保持輕鬆愉快，也因此幾乎不會聽到哭聲或爭吵。小兒科門診主要幫忙拔除已蛀牙或影響恆牙萌發的乳牙以及塗氟衛教等，和台灣最大差別是這裡的患者幾乎都會選擇於治療中使用笑氣鎮定；若是遇到非英語母語的患者則會使用線上真人即時視訊翻譯，可讓患者更加自在並提高問診效率。

其中印象最深刻的是當一位孩童完成擴弓器療程時，診間的所有醫師都會為他鼓掌，並用牙線將擴弓器做成項鍊，像頒獎一樣配戴於孩童身上並稱讚他的努力及毅力。另外在診間時各個醫師的分享讓我獲益良多，尤其是向Dr. Maser、Dr. Hayat、Dr. Hans請教過後，隨即就被安排與幾位住院醫師一起看診，除了讓我對兒童牙科治療有更深的認識，亦對未來是否出國留學有了新的看法。

Orthodontics

除了隱適美外賓大也有很多傳統矯正的case及各種擴弓器的使用，見習時很幸運受了Dr. Broucher的照顧，不僅讓我跟著一起檢查住院醫師的治療，還很仔細地講解為什麼會這樣設計治療計畫，並教我如何手動彎線等技巧。而在美國有很多隱適美治療後出現牙根裸露的問題，賓大也因此多了Periodontic/Orthodontic合併的專業學程。

Periodontics

因我對牙周科最有興趣，因此花了最多時間在牙周科見習。和中山不同的是在賓大可以觀摩到更多且不同類型的手術，如：牙周再生手術、植牙phase 1與phase 2、osseous等，且教授們會鼓勵住院醫師訂定自己的治療計畫，就算是沒有執行過的術式依然可以在和老師討論後實行。其中一台再生手術是為了解決隱適美產生的牙齦萎縮問題，使用tunnel technique並以palate上皮和allograft填補；還有一台植牙phase 2手術讓我學到很多，老師選擇在切開牙肉時故意偏向顎側，再讓多餘的牙肉當作CTG補在頰側牙齦，如此一來既可減少患者的傷口數量並可提高手術效率。

Care Center for Persons with Disabilities



特殊需求門診的設備最讓我驚豔，有可以移動的治療椅、特別規劃的房間設計、隱蔽的動線安排及避光隔音等，除了硬體設計十分貼合各種需求外，診間內的所有醫師都很有耐心且不會區別對待每位患者。在這裡我觀摩到了如何與自閉症患者互動，也學到了如何幫無法下床的病人看診。當沒有患者時，診間的老師們都會很熱情的與我分享他們遇過的各種case，教我如何應對及妥善運用詞彙。特別感謝Dr. Frare於門診結束後繼續教我問診、看診技巧，並詳細說明了SDF的優劣與使用方式。

這次的美國見習之旅很感謝一路上幫助過我的學長姐及教授們，尤其是頓然學長和益德學長，除了出國前的問題解惑到當地的大小事宜都靠兩位學長幫忙，也很謝謝他們讓我在見習計畫結束後依然能隨時進出牙周科診間並分享各類手術相關資訊讓我觀摩學習。很幸運能在賓大交到許多朋友，體驗了美國的課後學生生活並受邀參加舞會。非常感謝學校給予我這個機會出國參訪，在增進學術知識的同時也讓我對自己的人生規劃有了新的想法。