

USR Hub跨域整合活動 一日大學-阿公阿嬤圓夢計畫

📍 護理系 / 顏文娟 老師

當你老了，你是否有甚麼夢想還來不及實現呢？

當你老了，你是否想過要去體驗怎樣的新生活呢？

中山醫學大學於111年11月12日校慶當日，跨域整合--由心理系、語聽系及護理系長期照護碩士在職專班聯合舉辦『阿公阿嬤上大學』活動，邀請社頭鄉仁和社區的長輩及志工來校交流體驗『一日大學』的經驗，計畫主持人顏文娟教授表示中山醫學大學長期深耕社頭鄉仁和社區，但都是學校師生到社區服務，屬於單向互動，這次趁著本校校慶，特別邀請社區長輩與志工來本校，透過雙向互動可以讓學校與社區的夥伴關係更緊密。

本次活動上午由心理系師生教導『心腦活動課程』，讓長輩了解心腦活動的重要性及健腦小撇步。下午由語聽系提供『如何吃得安全』及『吞嚥訓練』，長輩因吞嚥能力退化，進食必須非常小心，過稀或過度黏稠的液體都可能造成嗆咳，有些食物容易造成哽塞，透過課程的講解、體驗讓長輩理解甚麼樣的飲食對長輩是安全，並進行吞嚥訓練以增強吞嚥能力。

護理學系長期照護碩士在職專班學生則以輕快的望春風帶動唱，帶領學員運動肢體，過去長輩在執行體適能運動時常抱怨手痠手痛，但透過熟悉的歌詞旋律，配合建議的動作，長輩們完全忘了肢體的限制，還意猶未盡地反覆練習。

主辦單位貼心的為長輩們準備了畢業袍，過去因為時代背景因素民眾普遍所受教育不高，甚至沒念過書，上大學的比例更是少之又少，這次進入大學殿堂當一日大學生，對他們來說是無比興奮，長輩拿到畢業袍時的雀躍心情溢於言表，迫不急待地穿上畢業袍、要求拍照，學生志工牽著長輩的手，貼心的照顧她們，開心的照相，一片青銀共融的溫馨畫面。

此次家興人力仲介彰化福興館顏柏程經理也帶領志工前來支援活動拍照，為長輩留下美麗難忘的畫面，活動尾聲，學生陪著長輩坐上遊覽車，互道珍重，揮手道別，長輩私下表示，『我們怎麼這麼厲害，也能上大學...』。

這次活動對社區長輩或學生都是一次很深刻的體驗，『一日大學』實現了長輩的夢想，也讓學生與長輩之間共享專業貼心的真切溫情互動回憶，青銀共融場面既溫馨又感動。

