


Subject 美國加州大學伯克利分校暑期實驗室參訪計畫心得

 陳蕙晴/醫學系 / 國際處

今年暑假有幸能夠前往美國加州大學伯克利分校 (University of California, Berkeley)，在諾貝爾生理醫學獎得主Dr. Randy Schekman的實驗室進行為期兩個半月的短期研究。不僅有機會接觸到該領域最創新的研究、最尖端的技術，也能夠體驗到當地的生活文化，並與來自世界各地的人才交流，讓我在學習上獲益良多，大大地開闊了自己的眼界。

Dr. Randy Schekman的實驗室位處Berkeley校園西北角的Li Ka Shing Center，這棟大樓專門從事生醫科學研究，是學校最新的建築物之一。這裡不僅硬體設備相當高級，有豐富的實驗器材及貴重儀器，甚至也有許多休閒娛樂設施，例如撞球桌、乒乓球桌、健身器材、廚房等。我第一次參觀Li Ka Shing Center時真的是感到讚嘆不已，一方面見識到世界一流的研究機構資源是多麼地豐富，另一方面也可以感受到美國相當重視work-life balance的生活步調。Dr. Randy Schekman的實驗室人數並不多，但組成卻相當豐富，除了有來自美國不同州的學生，也有印度人、中國人、智利人，能夠看見來自世界各地的人才齊聚一堂，大家一起交流想法、鑽研科學，我覺得相當地感動，非常喜歡這樣充滿多元性與包容性的氛圍。

我在實驗室的期間主要由一位來自中國的博士後研究員和一位來自智利的博士班學生帶著我學習。他們兩位都非常地善良，除了很用心地教導我操作實驗技術外，還會很仔細地跟我解說研究背後的理論基礎。即使我在研究經驗上仍與他們很大一段的差距，但是每當我有疑問時，他們總是很有耐心地回答我，有時候我只是好奇地提出一個點子，他們也都很樂意與我討論，並且一起想辦法驗證假設、解決問題。Dr. Randy Schekman是國際知名的細胞生物學家，但在與他聊天互動的過程中，卻絲毫看不見任何一點的傲氣，反而在他身上可以感受到他真摯親切的個性以及對於科學的熱情。在每次的實驗室meeting中，他總是可以一針見血地點出問題，並且提供大方向上的建議，可以看出他對於生醫研究擁有非常高的標準，他豐富的知識內涵以及寬廣的科學視野帶給我很多思維模式上的啟發。

在Dr. Randy Schekman的實驗室的兩個半月，雖然時間相當有限，沒辦法把研究計畫做到盡善盡美，但很開心最後還是能夠產出一些成果，可以在實驗室meeting中報告出來，並且與教授和學長姐們一同討論，得到他們的回饋，從中獲益良多。在這趟旅程中，我不僅學習到了許多實驗技術與研究方法，也更加瞭解美國頂尖大學的學術環境與教育方式，帶給我極大的啟發。在Berkeley這個如此國際化的城市中生活，也讓我學習到如何以更寬廣的心看待這個世界，與來自不同背景的人交流互動，大大地拓展了我的思維與眼界。非常感謝這一路上貴人們的相助，尤其是中山醫師長們給予我的照顧與支持，讓我得以順利完成實驗室交換計畫，並擁有豐碩的收穫。

