

Subject 精鷹講堂第003、004講活動紀實

學務處 / 校友暨就業輔導組

由學務處校友暨就業輔導組主辦、中山醫大校友總會與傑出校友當選人聯誼會協辦的「精鷹講堂」暨今年上半年舉辦首場後，下半年也應參與者們的熱烈回應，於111年9月28日於本校誠愛樓第一演講廳再度隆重舉行。由本校校長黃建寧教授開場致詞，校長幽默並謙虛地表示：「作為講堂第001講演講者，不是因為特別傑出才成為第一號講者，而是因為我是校長」，期勉同學以傑出校友為模範，未來在世界各地發光發熱，為精彩演講拉開序幕。

本校創校62年以來，秉持校訓「誠愛精勤」之辦學理念，孕育許多優秀醫療產業人才，於各專業領域發揮所長及貢獻於社會，迄今本校已遴選200餘位傑出校友，以作為學弟妹之典範。而精鷹講堂之舉辦初衷也以此作為發想，邀請本校歷年獲獎傑出校友分享親身經歷，無論是求學階段或職場歷練的經驗，期許能為參與者帶來啟發。校長致詞時也說道：「今日學校以傑出校友為榮，他日校友以學校的進步為榮。」，展現了本校與校友們互相協助、互相成就的概念，如同本次講座，傑出校友帶領著學生探討生涯相關議題，進而對當前的生活現況及長遠職涯的規劃進行審視，訂定提升自身關鍵實力的策略，並能理解持續終身學習的價值。

本次003講邀請東群牙醫聯盟黃建文總院長以「專業、事業與志業-活出有價值的人生」為主題進行精彩演講，過程中黃總院長分享了求學歷程當時的社會事件帶給他的人生啟發，實踐終生學習，體認專業的重要性，並在事業上有理念及想法。事業上取得成就後如何回饋社會成為志業。每個階段都期許自己，青春不留白人生不設限；享受「付出、回饋與感恩」，讓周遭一切因你而美好。

第004講為國立臺灣體育運動大學競技運動學系吳昇光教授主講，以「從小小物理治療師到成為國際主席的歷程-對世界的些許貢獻與突破」為主題，講述自己如何將原本當作興趣的桌球融入專業進而做出改變世界的一些成就，再到成為國際桌球總會醫學與分級委員會主席，在職涯上將興趣融入專業，以自身經歷證明了「我們很小，但我們能影響世界」，也使聽者們不禁反思：如何用小小力量改變某一領域。

◆第003講：專業、事業與志業-活出有價值的人生-黃建文總院長

講座一開始黃總院長提到求學階段二個重大啟示：一個是1969年阿姆斯壯登入月球，踏入月球震撼的那一步；另一個是1968年台東紅藥少棒隊打敗日本關西少棒隊、隔年金龍隊打敗美國隊，從此讓台灣在棒球史上是一個亮點，鼓勵很多鄉下小孩努力及追夢。因此讓自己萌生不能當井底之蛙，了解努力學習的重要性。整場分享裡，黃總院長也證明了他如何一步步活出有價值的人生。

從專業說起，黃總院長秉持著專業是一輩子的事，必須精益求精與加強學術領域專科，因此取得美國植牙的專科醫師證書、ICD牙醫國際院士、中華民國口腔植體學會專科醫師、台灣長照專科醫師等證照，以提升自我專業技能。更不讓精進侷限於醫學領域，因大陸市場需求，帶職進修大陸碩博士學歷，也因為開業需要管理，更修讀台大EMBA企管碩士，展現了各項專業方面的深度與寬度。接著說起事業，黃總院長也有深刻的見解，介紹了東群





牙醫聯盟1989年刻苦的開始再到2000年後日益茁壯，黃總院長從個人醫師到目前61位醫師、9間直營診所的規模，秉持著專業、用心、人性為宗旨，由制度、組織架構、醫師的培訓及病人管理等等，皆運用過往所學於經營層面上，這些面向更證明經營者的用心。於事業上取得成就後，黃總院長也不斷地想著回饋社會，於是積極參與社團、結合社會公益，提高自我價值，運用媒體讓民眾加速了解資訊，貢獻一己之力為牙醫界發聲。亦成為本屆校友總會理事長，為聯繫校友與母校情感更是不遺餘力。

最後黃總院長想告訴學弟妹們：堅持應有的態度，提升人生的高度，盡忠職守、能力沒有上限，勿畫地自限，希望聽者在未來的職涯規劃上能有所啟發。

◆第004講：從小小物理治療師到成為國際主席的歷程-對世界的些許貢獻與突破-吳昇光教授

「我們很小，但我們能影響世界」

講座開始吳教授希望聽者們思考一下如何用小小力量改變某一領域，接著肯定的告訴聽者們貢獻不論大小，做好自己本份最重要。

吳教授回憶起大學時期雖然愛玩，但是第一名畢業，也是學校桌球校隊。在校期間功課壓力很大，但打桌球是從小到大的興趣，最後甚至能與專業結合是一件很棒的事情。在母校復健醫學系打下基礎，畢業後進入國立體育大學運動科學研究所第一名入學及畢業，學習運動科學。因為自認英文程度不佳，所以強迫自己要到國外念書，於是成為運動科學領域台灣第一位公費留學，至英國羅弗堡大學專攻身心障礙運動科學，成為改變人生的起始點。

過去20年來，吳教授受邀至43個國家與151次出國，皆是致力協助國際身障運動。在母校的培育下，與大家分享當上國際桌球總會醫學與分級委員會主席的榮耀，並帶來2008北京帕運聖火，讓大家感受傳遞聖火的感動。因疫情影響吳教授無法出國，因此重心置於國內研究，短短兩年間不僅取得運動科學大型專案計畫，更獲得6項發明專利，並於知名期刊發表19篇論文，實屬不易。

吳教授過程中也提到非常感謝恩師Trevor Williams的教導，改變了他的一生的影響，而吳教授也無私地與大家分享：學東西要能用、做研究要能用、壓力之下做出突破性的成果，秉持著這些原則，一步一步做出改變世界的成就，如2002年創立肢體障礙桌球分級制度，讓身障桌球比賽有公平制度；2010年創立智障者桌球分級制度，獲國際桌球總會傑出貢獻獎；創立MIT智能桌球球拍，已導入國際ITTF使用，更因此接受國家地理頻道訪問。

最後吳教授也感謝中山醫培育優秀人才，勉勵同學要能跨域學習和跨域合作，並告訴學弟妹走遍世界、終生學習、培育人才、放眼國際，你也可以有自己的人生與故事。

◆參加活動的收穫與心得

整場講座聆聽者反應受益良多，並感謝忙碌的校友能夠撥空回母校演講分享，更加了解傑出的校友對學校、社會及世界的貢獻，造就現在中山醫學大學和他們自己的成就。並且，經由黃總院長及吳教授的說明，了解終身學習的重要性，意識到原來職涯如此寬廣，將理想付諸行動時，那麼可以確定渺小也會成為偉大的基石。想要豐富自己的人生資歷，要靠自己的努力，或許下定決心就可以做到任何事，希望未來豐富自己人生的同時，也可以造福社會。

本次活動有別於過去的職涯講座，藉由傑出校友的分享，讓參與本次活動的同學深深感受到原來中山醫校友們與學校的關係如同學涯與職涯密不可分也互相成就，兩位學長無藏私的分享也使學弟妹對職涯有正面的理解與看法。