



長照新思維—中山醫學大學USR HUB 『銀髮斜槓集思競賽』以正向角度重新評價銀髮長者的價值

護理系 / 顏文娟 老師

中山醫學大學高教深耕USR HUB『樂活共好 互助共生』方案，「翻轉對長輩的印象」；舉辦第一屆銀髮斜槓集思競賽，引導學生以正向思維為長輩設計燦爛的銀髮人生。此次共15隊參與競賽，內容有銀髮導遊、銀髮教師、銀髮裁縫等，充分發揮學生的創意，透過集思競賽讓學生重新檢視長輩的潛力。

競賽結果由應用外語系、醫資系、醫管系三位學生以跨專業構思的『鄉土風情、由齡開始』方案獲得第一名，同學表示溝通是醫療工作最需要的工具，但台語是現代年輕人的溝通障礙，如果可以透過長輩的生活式台語教學，可以讓台語學習更有趣，也可達青銀共融的目的。

長期照護碩士在職專班學生黃毓鏞為台大雲林分院護理師，這次也以『老萌老』快閃市集獲得佳作，表示藉由此活動讓我們嘗試以長者的角度出發，集思廣益為長者尋覓更開闊的舞台，這個活動讓我很感動，讓大家試著用開放及體貼的胸懷，再度擁抱長者，讓其能夠重新與社會接軌，並正視「老化」議題。

方案主持人顏文娟老師表示，醫學大學學生長久以來都是以醫院作為實習場域，所接觸的長輩都是有健康需求而來醫院，學生們習慣以醫療專業的角色與態度面對長輩，但藉由近幾年的大學社會責任基地（USR HUB）的社區經營，帶領學生將觸角延伸到社區，也透過活動的帶領，如：社區健康服務、銀髮長輩生命故事、阿嬤古早味等活動，啟發了學生新思維。

長照不一定是悲情，發現長輩的潛能，銀髮生活也可以很有魅力。



中山醫學大學高教深耕
USR HUB

銀髮斜槓集思競賽

得獎名單

第一名 鄉土風情 由齡開始

醫管四/吳品儒
應外三/沈庭萱
醫資四/李柏頤

第二名 人生65才開始

秀出自己最出色
長照碩職二 吳秀雅

第三名 傾聽內在聲音

實踐未完成的夢想
長照碩職二 王律潔

佳作

銀想傳統實踐未來
銀街後疫情時代

長照碩職二 李怡萱
護三甲 許家馨
學可潔

【老萌老】快閃市集

長照碩職一 黃銘鏡