



## 『樂活共好 互助共生』中山醫大高教深耕USR HUB師生攜手走入鄉村，健康守護

護理系 / 顏文娟 老師

中山醫學大學高教深耕USR HUB充分發揮大學社會責任結合5系，包括護理系、健產系、視光系、語聽系及醫影系於2021年10月2日共同攜手前往彰化縣社頭鄉仁和、泰安村為社區民眾健康把脈，此次活動特別租借DXA骨質密度社區巡檢專車及超音波骨質密度儀、語聽專車，並邀請中山醫學大學附設醫院林聖傑醫師、鄭百盈骨鬆衛教教師、黃廷予專科護理師協同前往，提供社區民眾立即性的骨鬆診斷及衛教，為社區民眾守護健康。疫情期間，分為三個場域進行民眾分流，包括：泰安宮廣場、活動中心、福天宮廣場，篩檢過程確實遵守防疫原則，全程戴口罩，雖然天氣炎熱，但不減民眾與本校師生之熱情。

教育部自107年開始推動大學社會責任(USR)，聚焦社會議題，在地連結、實踐永續發展，人才培育，鼓勵發揮專業知識及創意，改善學用落差；促進在地認同與發展，進而邁入接軌國際之願景。中山醫學大學於107年與彰化縣社頭鄉仁和、泰安村建立夥伴關係，率先由護理學系長期照護碩士在職專班學生投入社區長輩延緩失能計畫，繼而輔導社區發展協會成立社區關懷據點，並培力在地志工，以『樂活共好，互助共生』為理念，發揮服務、輔導、教育三大志業，以達深耕、永續的目的。

此次聯合出隊，每一學系都推出服務主軸，健康產業科技管理學系由賴坤明老師和沈祐成老師，帶領三位食安軍成員幫助社區長者進行食安關謠的觀念澄清以及利用ATP冷光儀進行手部清潔測試，教導正確的洗手步驟，最後並贈予口罩和除菌水予參與者加強防疫。讓大家食的安心，吃的開心。

語聽系由黃國祐主任及池育君老師領軍，帶領10名學生為社區民眾進行聽力檢查、語言評估和吞嚥功能評估，並出動一部在偏鄉難得一見的專業聽力篩檢車，完全以醫學中心的規格和熱情服務社區居民健檢。黃主任表示透過社區服務不僅是想彌平城鄉醫療差距，更重要的是讓學生能走進社區體驗不同的居民文化，深入反思自己的學習視野，期待將來成為專業與人文兼具的優秀治療師。

醫學影像系師生為了讓長者能健康、安心的在地生活，聯合中山附醫骨科部林聖傑醫師骨鬆防治中心團隊，並出動DXA骨質密度社區巡檢專車及超音波骨質密度儀為社區長輩提供就近方便的檢查，現場直接診斷，不必多跑醫院、相當便利。活動中也藉由衛教護理師提醒社區長輩骨質保健的方法，希望長輩們都能「骨頭勇健蓋健康」。

護理一直以來是大家的好朋友，此次聯合出隊除了一般的血壓、血糖檢測外，還監測握力狀況，護理系顏文娟老師指出握力動用許多肌肉，握力的強弱會影響日常生活自理，例如：取物、開門或開瓶罐等，除此外，根據<美國預防醫學雜誌>出版的研究資料顯示，握力可以觀察一個人的健康狀況，握力越好肌肉量越多，所以護理希望透過此次的聯合出隊，掃描社區群眾的健康狀況，做為未來社區健康促進的規劃基礎。

眼睛是靈魂之窗，中山醫學大學視光學系是國內首創且建制於醫學大學層級，此次是由鄭靜瑩主任、林世弘老師共同帶領視光系學生前來社區為民眾視力檢測，因為3C產品的廣泛使用，容易造成眼睛疲勞、老花、



乾眼、近視加深甚至白內障，尤其社區長輩為多，擁有良好的視力更是健康老化所必要的條件，視光學系團隊運用精良的檢測設備及技術，為社區民眾視力把關。

此次活動以『互助共好 健康守護』為主軸，結合專業團隊深入社區，除了提供正確健康知識外，也有助於未來推動社區健康促進服務的參考基礎，本校團隊帶領學生走出象牙塔，進入社區，貼近民眾，透過學術與實務之運用，以現實環境為教學場域，讓學生學習如何與社區長輩及民眾互動，儘管天氣炎熱，社區長輩與民眾的熱情讓全體師生深深感動，學校與社區形成醫療、教學、服務之夥伴關係。

此次的活動順利成功，感謝彰化縣社頭鄉仁和村、泰安村在地長官及民眾的支持，中山醫學大學高教深耕當善盡大學社會責任，持續守護民眾健康，以達到『樂活共好互助共生』的目的。