

大腸鏡檢前準備之相關衛教

文/藥劑科 凌玉庭 藥師

大腸鏡，又名「下消化道內視鏡」，由管徑只有一公分的黑色塑膠軟管從肛門處伸入，順著大腸「U」字型走向檢查，可觀察腸道是否有出血、潰瘍、瘻肉等問題，因此大腸鏡也是大腸疾病和大腸癌的最佳篩選工具。

如果擔心不舒服，也有提供施打麻醉的「無痛大腸鏡」，但這部分為自費項目。又如果有符合以下情況，可考慮接受大腸鏡檢查：(1)大腸癌家族病史、(2)糞便潛血檢查陽性反應、(3)排便習慣改變、(4)解血便、(5)長期便秘或腹瀉、(6)不明原因體重減輕。

本院目前有三種清腸劑：Bowklean保可淨、Niflec耐福力散、GI Klean powder腸見淨。

使用方法及相關比較介紹如表(一)。需注意檢查前兩小時要記得禁食禁水，若是做無痛大腸鏡，則是檢查前四小時要禁食禁水。在服用清腸劑過程中，會多

次排便，造成肛門不適感，建議排便後可用溫水沖洗肛門或使用濕紙巾擦拭。如有出現腹脹、噁心等症狀，可暫停用藥直至腹脹等症狀減輕再繼續服用。相關慢性病用藥，除了降血糖藥物需於檢查當天暫停服用(以免低血糖)，抗凝血藥物請醫師評估外，其餘慢性病用藥如：高血壓藥物，可正常服藥。

飲食部分，可選擇自主飲食控制或低渣專用代餐，見表(二)。低渣飲食是為了減少消化後的殘渣在腸胃道，避免因殘留的糞便而影響診斷或瘻肉切除。建議可食用白饅頭、稀飯、吐司等，不建議食用奶製品、高纖蔬菜水果、起司或顏色較深的果汁。

以上為大腸鏡檢查前的準備事項，若有不清楚的部分，可再致電本院之藥物諮詢室04-24739595轉38005。

表(一)	Bowklean保可淨	Niflec耐福力散	GI Klean powder腸見淨
使用方式	一盒有兩包散劑(注意勿直接服用，須加水配製)	加1000c.c.水配製	加在1000c.c.運動飲料或開水中
檢查前一天 (依指示時間)	第一包「保可淨」散劑加入150c.c.常溫冷開水，攪拌至少5分鐘後喝下。之後陸續補充至少1500c.c.水分，直到排出糞水呈澄清透明狀。	半包耐福力散加入1000c.c.開水稀釋，並於一小時內喝完。之後再於一小時內喝下1000c.c.開水或運動飲料，直到排出糞水呈澄清狀。	服用第一包腸見淨，每10~15分鐘喝250c.c.以上的溶液，補充水分，直到排出糞水呈澄清透明狀。
檢查當天 (依指示時間)	第二包「保可淨」散劑，依指示時間服用。之後陸續補充750~1000c.c.水分，直到排出糞水呈澄清透明狀。	另外半包耐福力散加入1000c.c.開水稀釋，並於一小時內喝完。之後再於一小時內喝下1000c.c.開水或運動飲料，直到排出糞水呈澄清狀。	服用第二包腸見淨，補充水分，直到排出糞水呈澄清透明狀。
成分	Picosulfate Sodium 10mg, MgO 3.5g, Citric Acid Anhydrous 12g	PEG4000 NaCl-21.36mg, KCl-10.83mg, Na Bicarbonate-24.5, Na sulfate 82.9mg	PEG3350 NaCl-1.465mg, KCl-0.7425mg, Na Bicarbonate-1.685, Na sulfate 5.685mg
優點	味道好，接受度高	腎功能不良者可用	
注意事項	禁用於腎功能嚴重下降患者(肌酸酐廓清率小於30 mL/分鐘)	一小時要喝完一公升	
價格	每盒 580 元	每包 265 元	每包 200 元

表(二)	檢查前兩天	檢查前一天
自主飲食控制	低渣飲食	無渣流質飲食
低渣專用代餐	一般正常飲食 (少油炸、少奶製品)	低渣專門配方 (依餐盒內指示服用)

資料來源：

- 1.衛生福利部國民健康署
- 2.聯合報元氣網
- 3.聯安醫周刊
- 4.腸見淨、耐福力散、保可淨仿單

