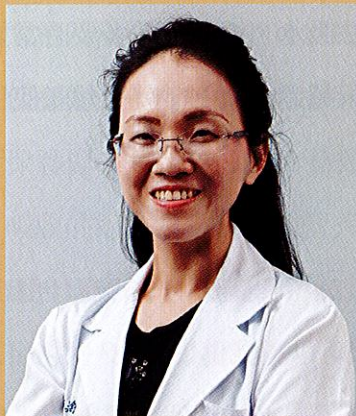


# 醫師，我受傷該怎麼辦？

## 傷口照護，您要了解的事



吳曉舒 醫師

### 學經歷 |

- 高雄醫學大學醫學系
- MD Anderson Cancer Center 觀察醫師
- 高醫附設醫院整形外科主治醫師
- 彰化基督教醫院整形外科主治醫師
- 李綜合醫療社團法人整形外科主治醫師
- 中國附醫外科部整形外科主治醫師
- 美的整形外科診所主治醫師
- 楊鴻興診所主治醫師
- EK美學皮膚科診所主治醫師

### 專長 |

- 燒燙傷及疤痕重建手術
- 乳房重建手術
- 一般整形外科手術
- 困難傷口、糖尿病足
- 手外科手術、顯微手術
- 美容手術、雷射微整
- 私密整形

文/整形外科 吳曉舒 主治醫師

在整形外科門診區候診的病人都有一個共同的特點，身上幾乎都有紗布包裹著，一進診間都迫不及待地問：「醫師，我受傷了怎麼辦？」、「醫師，這個要多久才會好？」、「醫師，我看整形外科就不會留疤了吧？」、「醫師，我有保險，妳有什麼自費的東西可以讓我傷口好快一點？」、「醫師，我朋友給我一罐青草膏說是秘方很好用欸，我可以用嗎？」

整形外科針對各種不同時期的傷口，予以適時適當的敷料。隨著科技的進步，人類受到的損傷，沒有最嚴重，只有更嚴重。傷口會不會留疤，在受傷的瞬間就已決定了；受傷的機轉，傷口的位置、範圍、深度等都影響到疤痕是否形成。

概括而言，傷口傷及真皮層，超過兩個星期才好；位於關節、人中等時常有肌肉收縮的位置，都會產生肥厚性疤痕，不只影響外觀，病人可能會癢痛，甚至因疤痕攣縮造成功能受限；以目前的科技及醫學上對傷口的研究，有各種敷料針對不同的傷口，在癒合過程提供更快速、舒適的選擇。整理出幾個整形外科門診病人對於傷口最常提出的問題來回答，釐清民眾對傷口的迷思。



### 1. Q：為什麼有些醫師叫我天天換藥？

A：只要傷口屬於可能感染或是已經感染的狀況，時常換藥保持清潔並時常觀察傷口是必需的。剛受傷的傷口到急診或門診求治時，因為不確定是否會感染，若傷及真皮層，除了施打破傷風外（受傷超過8小時不用打，五年內給過不用打，十八歲以下有破傷風疫苗保護不用打），會用生理食鹽水清洗傷口後以抗生素藥膏覆蓋，衛教病人每天換藥的方式，最晚在三天內回診診視傷口狀況，視狀況給予口服抗生素及止痛藥。其他如甲溝炎、疔子、毛囊炎、蜂窩性組織炎會流膿容易滲濕的傷口，也是會建議天天換藥。大面積傷口、可能變化的傷口、不方便換藥的傷口，都可以到整形外科門診（222診及223診）或是傷口中心（221診）尋求協助。

### 2. Q：醫師，我可以貼人工皮嗎？

A：市面上所說的人工皮是一種外層防水，內層親水的凝膠性敷料，因為可以貼在沒有皮的表淺性擦傷上提供保護，大大減少病人因為傷口造成的疼痛感。常用於

雷射後受損的皮膚，或是表淺性擦傷等，沒有感染且滲出液不多的傷口，因為它只能親水沒辦法吸水，滲液量較多要時常更換人工皮（一天超過一次），就會建議使用其他更適合的敷料。

### 3. Q：醫師，我有保險，妳有什麼自費的東西可以讓我傷口好快一點？

A：除了人工皮以外，還有各式各樣不同的人工敷料供不同傷口選用，就像衛生棉有分量多型和量少型因應不同的狀況。舉例來說，剛車禍大面積擦傷的病人，因為最外側提供保護的表皮層缺損，會有大量組織液滲出，用紗布覆蓋這樣的傷口，容易因紗布吸乾滲液造成紗布緊黏傷口，每次換藥都要使用大量生理食鹽水潤濕紗布，再慢慢剝除緊黏的紗布。

因為表皮層破損會讓感覺神經的末梢裸露出來，讓病人對疼痛的刺激更敏感，即使我們再輕手輕腳，在這樣的換藥過程中，很難不見身長五尺的男子漢淚光閃閃，而且這樣的剝除過程，也會把新生的表皮組織一起剝除，造成換完藥後更痛。



為了減少這種因為換藥造成的疼痛，也要保護新生的表皮層讓它堅強到可以保護其下的神經末梢及傷口床，我們可以用海綿敷料去覆蓋保護傷口，海綿的吸收力強，有一定的厚度保護傷口，減少傷口承受的外界壓力刺激，吸收的組織液含有各種營養，是很適合傷口癒合需要的，甚至我們可以在傷口上鋪膠原蛋白粉及生長因子製劑，再以海綿敷料封存，為傷口提供高濃度的養分，讓傷口好整以暇地長皮。

更換頻率隨病人皮膚缺損程度及長皮速度決定，另外如海藻膠，銀離子吸水纖維敷料等也可以在不同狀態下的傷口提供適當的協助，等傷口表皮層長好或是滲出液不多後，就可換成較清爽的人工皮繼續保護新生脆弱的表皮層。

**4. Q：醫師，朋友給我一罐青草膏說是秘方很好用，可以擦嗎？**

A：只要傷口破皮見血了，就要謹慎使用覆蓋於該受損區域的藥膏或敷料。人體最大的保護器官是皮膚，一旦流血，就表示這層保護出現裂縫，細菌或病毒可以經由這個門戶，進入人體做怪。

診間使用的處方藥膏都有註明成分，經適當消毒滅菌，取得衛署核可，可使用於傷口。祕方之所以為祕方，就是成分秘密，製作方法秘密，萬一裡面有什麼毒性物質，被人體吸收就不好了。

已經癒合長了新皮的傷口，因為已經有保護力，可以抵擋細菌入侵，要擦什麼消腫去瘀膏，黑玉斷續膏都可以；剛癒合的傷口，因為新皮的含水量不佳，容易乾燥脫屑而致癢，不舒服，這時候就會擦嬰兒油或乳液來舒緩。這些祕方膏或是自製草本精油膏等，最大的成分就是油脂，確實可以在此階段給予協助。

