

中西醫合治甲狀腺功能亢進

30歲林小姐已婚，近一年家庭與工作忙碌之餘仍需準備國家考試，身心時有莫名壓力，近幾個月來漸漸產生焦慮不安、心悸、手抖、月經量少等不適症狀，門診檢查發現頸部甲狀腺腫大，安排抽血有甲狀腺功能過高與甲狀腺自體免疫抗體陽性，經過詢問家族史，母親也有甲狀腺疾病史，此為典型的葛瑞夫茲氏病表現。

甲狀腺功能亢進有哪些症狀呢？

甲狀腺屬於內分泌器官，其形狀長的像蝴蝶，位在頸部甲狀軟骨下方，分泌甲狀腺素，掌管人體新陳代謝功能，調控心血管、神經、骨骼肌肉、腸胃與生殖等系統，甲狀腺功能亢進原因很多，例如：亞急性甲狀腺炎、產後甲狀腺炎、毒性多結節性甲狀腺腫等，其中約80%患者是最常見的葛瑞夫茲氏病，此病肇因於自體免疫功能紊亂，臨床常見症狀有：

(1)心血管系統：心律不整、心動過速、驚悸不安。

文/中西整合醫療科 許睿杰 主治醫師

(2)神經系統：性情急躁易怒、緊張焦慮、失眠、手抖。

(3)消化系統：多食善飢、腹瀉。

(4)生殖系統：女性經量減少或閉經、男性精子品質不佳、陽痿。

(5)其他：頸部腫大、眼睛突出、骨質疏鬆、怕熱、倦怠。

由於症狀多樣化，且甲狀腺亢進症狀通常是逐漸出現，輕症患者可能只有一至兩個非特異性症狀，如緊張焦慮，若患者誤認為是工作壓力大所引起，容易延誤治療時機，疾病嚴重患者會有多項典型症狀，如頸部腫大、眼睛突起等。在年長患者族群，有些人症狀不明顯只表現出心律不整或精神倦怠，而無其他明顯不適情形。



甲狀腺功能亢進若沒有接受適當治療，少數患者會進展至甲狀腺風暴，其心跳、體溫與血壓會升高到危險數值，精神煩躁不安，甚至昏迷或心臟衰竭，危及生命引起死亡，務必謹慎對待。

為何會得甲狀腺功能亢進？

葛瑞夫茲氏病發病原因第一是家族遺傳，不過雖有遺傳體質，卻也不一定每個人都會發病，所以第二原因「情緒壓力」是為重要誘發因子，如生產、考試、生活不順遂等，身體會產生抗體刺激甲狀腺製造過多的甲狀腺素所引起，此病好發於生育年齡女性，男女發病比例約為1：10。

「情緒壓力」為誘發甲狀腺功能亢進因子

甲狀腺疾病在中醫屬於瘰癧病範疇，除了體質因素，中醫特別重視情緒壓力誘發或加重甲狀腺功能亢進，臨床上許多患者會提到生氣完後自覺甲狀腺腫會更加明

顯，古籍〈濟生方〉已觀察到：「夫瘰癧者多有喜怒不節，憂思過度，而成斯疾焉」。

隨著經濟發展，台灣生活與工作環境在數十年以來產生巨大變動，面對來自家庭、事業、人際關係等壓力，甲狀腺疾病似有增加趨勢，傳統中醫理論認為，情緒壓力主要影響肝經系統，長期憂思或鬱怒不解，會導致肝氣鬱滯，痰瘀互結組滯於頸部引起甲狀腺疾病。

中醫治療甲狀腺功能亢進

中醫師會依據患者體質差異而給予不同處方，

- (1)若屬氣鬱痰凝型患者，容易兼見咽中痰梗感、胸悶短氣、時有噁心、苔膩、脈弦滑等，可應用理氣化痰法，藥物選用如柴胡、夏枯草、半夏等，可搭配針刺三間穴與豐隆穴。
- (2)若屬陰虛火旺型患者，兼見面紅、頭脹、口乾、多夢、經量變少、舌紅少苔、脈弦

細等，可應用滋陰降火法，藥物選用如生地、龍骨、黃芩等，可搭配針刺二間穴與太谿穴。

(3)若屬氣陰兩虛型患者，容易兼見神疲乏力、憂鬱、汗多、語聲低微、脈弱細數等，可應用補氣養陰法，藥物選用如太子參、麥門冬、五味子等，可搭配針刺靈骨穴與太谿穴。

中西醫合治優勢

中西醫合併治療甲亢有其優勢，中藥可疏通肝經鬱滯、舒緩情緒、減少西藥副作用，當臨床症狀與抽血數值改善，西藥減量之時，中醫治療可鞏固療效，降低復發率，近半數患者，西藥雖能抑制亢進但是因免疫功能尚未穩定，疾病容易反覆發作，可選擇中西醫合治，調節免疫改善身體自癒力，並配合規律生活，留意飲食習慣，保持樂觀心情，可減少疾病再度復發機會。

日常保健

應避免攝取海帶、海苔、紫菜、海鮮等含碘較高食品，因此病患者體質多兼夾有陰虛火旺問題，故不宜菸酒、咖啡、油炸辣等刺激性食物，香燥傷陰的食物，如龍眼肉、肉桂、羊肉、炒花生等宜忌口，可依據體質可選用百合(養陰潤肺、清心安神)、荸薺(清心降火、消食化痰)、芹菜(清肝熱)、桑椹(清虛火、滋陰液)、金針菜(利膈清心、平肝熱)等蔬果食用，由於情緒壓力會誘發甲狀腺功能亢進，病友自身亦應努力調整身心狀態，放慢生活步調營造安寧環境，攝取足夠營養，充份休息、適度運動並且適時抒發情緒，皆有助於改善病情。