

樂在安寧志工生活中

文/緩和醫療病房 黃桂紫 志工

而另一次的服務中，在病房與周醫師的協助與引導下，病人舉行生前告別式，他的兒子特地從澳洲回來。在儀式中，兒子跪拜父親，感謝父親。父親告訴兒子：「在他還活著的時候能夠回來看他，與他相聚，就是給父親和他最大的禮物。之後，請以課業為重，死後不用回來形式上的祭拜。」病人在家屬探視後，讓原本對事事都不滿的情緒轉化，至死亡前連續三天都說：他的四周圍都是佛。這一幕幕讓我永銘於心，生前行孝，遠比盛大的告別式還有意義！

漸漸的，我從安寧緩和的服務裡，看見每個病人都是勇士，在指揮官和安寧團隊伙伴們的陪伴下，勇敢的在戰場上直到最後。即使逝去後，所辦的家屬哀傷療癒活動，也撫慰生者的心靈。

進入安寧病房當志工到現在，上了各式各樣的課程—傾聽、陪伴、照護…等，醫療團隊成員都能夠引導並陪伴病人家屬，不論是父母、夫妻、子女們，把握時間～道愛、道謝、道歉、道別而終生無悔，也為人生劇場完美的落幕。受益最大的是從事志工的我，領悟並學習與痛共存，並把他當成朋友，面對未來人生，且樂在志工生活中。



安寧志工們為安寧病患做美手美足，服務病人和家屬不遺餘力。



志工美手美足教學

為了瞭解安寧病房並非等死的地方，在中山醫學大學黃老師陪同下，第一次走進安寧緩和病房。在病房中看見周希誠主任、護理長、黃老師、與病人及家屬的互動，共享人生最後的快樂時光，這一幕幕景象纏繞在我心中，使我毅然地投入安寧緩和病房的志工行列。

安寧病房像是快樂的大家庭，給病人除了正規的緩和醫療照護，還有各式各樣的服務，像是理髮、洗頭、修指甲、按摩、大愛手，以及心理師、宗教師、牧師、姊妹們提供心理靈性的照顧。最享受的是有SPA的洗澡機，病人在沐浴過程中，能放鬆心情，敘述人生的精彩故事。

而病房中更感人的是，依照各種節慶所舉辦的活動，如：母親節舉辦音樂演奏，及在場人員的伴唱；父親節由周主任擔綱吹薩克斯風、中秋節彩繪柚子。而平日有需要時，還能夠推行動卡拉OK伴唱機，與病人一起唱歌。也有陪伴病人打麻將、學生為老師辦生前告別音樂會、子女為父親辦畫展。在安寧緩和病房中辦著許多活動，真的不是你以為的等死的地方，讓病人及家屬在病房裡度過充滿快樂的時光，不只有悲傷的淚水。

回想起，當志工的第一個月，護理長希望我來陪伴一位病人念佛，在佛號聲中，親見生命中第一位引領西歸的病人，生命中的導師，他的面容安祥，沒有畏懼與痛苦，也觀察到因離世的病人而聚集的家人，心中滿載愛與溫暖，讓我心中有許多憾動。