



## 藥愛療護

文/藥劑科 黃曉菁 藥師

我是名藥師，在安寧緩和療護團隊中擔任的醫療專業角色，使我想起當年剛踏入安寧緩和場域裡，便時常思索著在面對接受安寧療護的病人，我該扮演甚麼樣的藥師角色？該提供甚麼樣的藥事功能？對於末期病患來說，提供非治癒性的治療，將積極醫療轉以身心舒適照護為主的理念上，除了藥師執業日常的處方評估之外，提供適宜的用藥建議、監測藥物療效，和藥物相關諮詢與衛教，更多時候，我思考著如何為病患選擇最適當的用藥。

在每個病人的舒適照護上，透過醫護社心及志工們的努力，為患者提供全人的照護(包含身、心、靈)。促進我強化在藥事照護的專業知能，不斷的閱讀、瀏覽文獻、資料庫中的知識，增廣自己的動力與能力，在過與不及的藥物使用上，為病人尋求症狀緩解及可能產生副作用的平衡點。

每位照護過的病人皆是我的良師。總

會不經意想起楊大哥和劉小姐。楊大哥是位豁達的肝癌末期病人，用藥上有自己的想法和隨性，疼痛上的問題，由醫師選擇相對方便及安全的止痛貼片，在衛教的過程中，雖因疾病讓您的口語不甚清晰，但您卻能耐心的一次又一次地重複詢問，心中的不忍和不好意思寫在我臉上，衛教結束後您還豎起大拇指、臉上帶著微笑、給予肯定，讓我能自信在場域中展現自我。劉小姐是位肺癌末期的病人，您清晰爽朗的聲音猶在耳際，與您的衛教過程，您的分享並觀察使用貼片的方式與習慣，提供正確的使用方式，不僅讓您能享受沐浴又不需忍受因貼片所造成的搔癢，讓我知道床邊的衛教、細膩觀察提供需求，為病人提供個別化用藥的重要性。

安寧緩和團隊中，透過大家的專業照護每位病人，執行共同照護過程裡的酸、甜、甘、苦，讓我享受到愛的歷程，感恩我身在團隊裡，扮演其中的一份子。也感謝每位病人，在人生的最後一哩路能讓我與您同在。