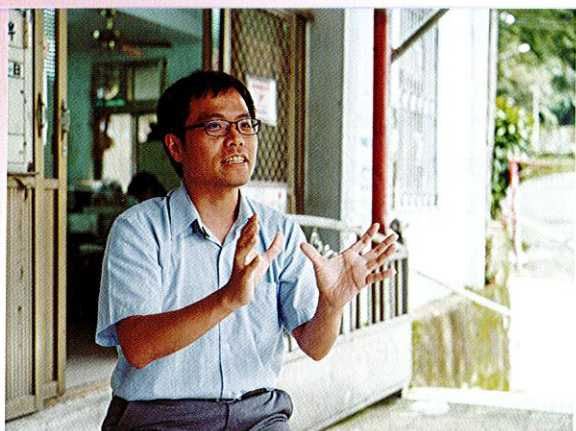


# 我在安寧療護的路上

文/緩和醫療病房 陳宜慶 主任  
安寧居家召集人



接觸安寧療護算一算…已經有五年多的時間了，一開始擔任總醫師時協助安寧居家訪視以及安寧共照會診，覺得這個領域相當特別，也開始思考安寧的意義究竟是什麼。

接著在三個月的專科醫師訓練中，看到了許多人生百態，也體會到安寧的價值並不只是協助減輕病患的症狀而已，更覺得在這些故事中，需要淬煉出對於人生進一步的體會，才能真正與病患和家屬同在。這樣的想法一點一滴的改變了我的價值觀，讓我更願意去傾聽與同理。

在完成專科醫師訓練後，2016年的3月報考安寧專科醫師的甄試，也順利通過，我繼續參與在安寧居家以及共照會診的工作當中，一直到了2018年四月底，才開始以主治醫師的身分在安寧病房收治病患。

開始照顧住院病人之後，發現這才是挑戰的開始，與以往在居家以及共照裡片段式的照護不同，我必須要了解病患病情的來龍去脈，也必須要了解病患與家屬的心情與需求，並且協助他們解決各種更複雜的問題。同時讓我更了解照護病患的需要，應該與許多不同專業人員的合作，才能達到更好的照護品質。

但在面對許多病患的過程中，不免會對自己的專業以及能力產生許多疑問，在每一次的挑戰之後伴隨來的自我懷疑曾經困擾我許久。但是在與病房裡的伙伴們一起討論與支持之下，以及病患與家屬的肯定，讓我有繼續前進的動力。

做為安寧緩和領域的醫師，除了專業知識之外，還需要有良好的心理素質，不僅僅能夠同理病患及家屬的困境，能夠理解和調和病房中各種不同專業的觀點，還要能夠時時刻刻覺察自己的內心，調整自己的步伐。

期待自己能夠成為團隊中值得伙伴信賴的角色，帶給病患以及家屬善終與平安。



陳宜慶(前排左三起)、周希誠、蔡宗博、黃偉修四位醫師與緩和醫療病房同仁合影。