

 **Subject** 優秀論文分享3 醫學系 陳明利 / 魏正宗 教授

題目：Tonsillectomy and the subsequent risk of psoriasis: a nationwide population-based cohort study

作者群：Ming-Li Chen, 陳明利 Yueh-Han Ku 谷月涵, Hei-Tung Yip, James Cheng-Chung Wei 魏正宗

J Am Acad Dermatol (IF: 8.277; Q1, 0.74%). 2021 Feb 3:S0190-9622(21)00303-0.

doi: 10.1016/j.jaad.2021.01.094.

摘要：

乾癬(psoriasis)是皮膚慢性發炎疾病，其發生和環境、感染、藥物等息息相關。而A型鏈球菌(Group A Streptococcus, GAS)的扁桃腺感染(tonsillitis)已證實導致乾癬的發生和惡化，尤其是斑塊型乾癬(plaque psoriasis)和滴狀乾癬(guttate psoriasis)與GAS的感染反應最為相關。藉由體液性免疫，扁桃腺中的GAS抗原和皮膚第一型角蛋白交互作用，導致皮膚淋巴細胞抗原(CLA)表達增加，使得T細胞遷移到皮膚，產生慢性發炎。先前許多研究指出，針對因GAS感染導致或惡化的乾癬，經過GAS治療或扁桃腺切除術(tonsillectomy)，乾癬的嚴重程度都有相當幅度的改善。因此我們希望藉由這個研究，進而了解扁桃腺切除是否能預防扁桃腺GAS感染患者發生乾癬。

我們使用台灣健保資料庫資料，收集了2021名介於2000至2012的GAS扁桃腺感染且切除扁桃腺的病人，以1比4的比例收集8084名相同共病、年齡、性別的GAS扁桃腺感染但無扁桃腺切除的對照組。使用Cox proportional hazards models去計算hazard ratios (HRs)和95%信心水準。研究結果發現，在校正完干擾因子（包含共病、年齡、性別、藥物使用）之後，扁桃腺切除和乾癬的發生呈現顯著相關（aHR= 0.43, 95% CI 0.22, 0.87），且在分層分析中，我們也發現無論就性別或年齡分層幾乎均有意義。另外，我們也發現類風溼關節炎(rheumatoid arthritis, RA)和乾癬的發生具有正相關，為未來乾癬以及其他自體免疫疾病的關係提供新的線索。

本研究的結論認為，扁桃腺切除和乾癬的發生具有流行病學上的顯著相關聯性，支持扁桃腺切除在乾癬預防中的角色，也提供慢性扁桃腺感染患者預防乾癬發生的新契機。

心得：

蒙承魏副院長教授指導，以及統計師大力幫忙，學生很高興這篇文章能夠受到皮膚科排名第一的美國皮膚科學院期刊(The Journal of the American Academy of Dermatology, JAAD)得來不易且很偶然的青睞，與審查編輯經過三次文章來回修正後，終於修成正果，這樣的歷程和結果都是相當滿意且幸運的。初步構思題目，不只需要在乾癬已知的醫學知識上建構新的研究問題，也需爬梳合理且緊密的因果論述與關聯性。從JAAD等皮膚科期刊以往的發表發現，GAS扁桃腺感染的治療和乾癬是一個有趣且還沒被完整總結的問題，這篇文章不只以資料庫優勢提供流行病學相關聯性的證據，其特殊之處在於嘗試解答一個治療方法是否也有預防效果。扁桃腺的切除雖貌似不起眼，但在免疫系統卻有能力產生相當的作用，統計結果也不負重望的反應出令人驚喜的結果。修改過程，審查委員的意見使得這篇文章的論述更為完整而平衡，在師長的引導下，使得學生深刻學習邏輯思考與實證的精神。非常謝謝魏副院長教授以及統計師的指教！