

Subject 通識課程：療癒紓壓之禪繞畫

通識中心

每學期通識中心會開設曾榮泰老師授課有關療癒心靈之『禪繞畫』課程，此門課程也一直都是同學選課之熱門課程。學校希望在校同學除了能充實自我之外，並能涵養美學和創作能力。能作為情感抒發，想像發揮，更能藉由禪繞畫創作過程中有療癒心靈的可能。

同學在學習禪繞畫的過程中的確細心認真又有創意，也藉由這些過程發揮手繪能夠表現的可能，尤其到了準備發表期末作品，更是期末之自我成果體現，常常有許多師長、同學訝異，這樣的創作水準竟然是出自於非繪畫專業的同學手裡。

另外，歷次禪繞畫成果展展出，董事長、師長及通識中心都給予畫展許多鼓勵支持，且董事長希望能夠在醫院和走廊空間能有更多的藝文氣息，並購置及典藏學生作品讓更多人能欣賞其美麗畫作，此外，亦可美化醫院內部空間。

暑假期間，學校為療癒教職員之心靈，也協助開設給教職員學習禪繞畫訓練工作坊，透過曾榮泰老師生動有趣的教學，讓在場教職員都能感受禪繞畫的可能和樂趣，禪繞畫在曾老師的教學理解下，禪繞畫不只是禪繞畫而是更自由的繪畫經驗和手部的線條展現，更能把心中的想法藉由手繪隨心所欲地表達。

