

Subject 精準生態醫療論壇-生命健康息息相關

 醫學檢驗暨生物技術學系 / 林克亮老師

人體的生物與生理機制(Biological and Physiological mechanism)高度複雜性，李英雄教授一直交代醫師看病人，不能只把人當人看，一定要將人看成一個地球上最複雜的生態系統，古老天地人合一觀念，更說明人類生存與地球環境及生態變遷息息相關。在工業革命與文明發展背後，今人類居住的地球已經是滿目瘡痍，大地的污染無所不在，到處可見具有各種不同生物作用的自然產生和人為合成之化學性有毒物質充滿空中、陸地和水，這些毒物危害整個地球的生態甚鉅，因此總稱為生態毒物(Ecotoxicants)，生態毒物經分解釋放出的有毒分子就稱為生態毒素(Ecotoxins)，在大自然環境遭受破壞，各種癌症及所有代謝疾病盛行率節節高升，已是人類生存浩劫。

這幾年來全球生技醫藥界在《精準醫學(Precision Medicine)》浪潮推展下，結合危害人體生態系(Ecosystem)健康之有毒化學性物質肆虐的啟發，將「精準、生態、健康」融合於一爐成為學術與產業結合的新興醫學領域稱為《精準生態健康(Precision Eco-Health)》。在李英雄教授的指導下，台灣生態危害健康管理學會彭瓊芳理事長與本校台灣精準兒童健康協會蘇本華理事長、及工商時報等團體合作共同舉辦2020精準生態醫療高峰論壇－環境荷爾蒙與健康風險，在本校六十周年校慶當天109年11月12日下午在台大醫院國際會議中心隆重舉行，吸引近三百位產官學人士報名出席參與，演講會場高朋滿座，討論熱烈，教育民眾關心環保議題，與會人士均表示相當成功。

整個論壇率先由彭瓊芳理事長擔任主持人，邀請李英雄教授介紹精準生態醫療，闡述一體健康(One Health)是要將人類健康(Human Health)，動物健康(Animal Health)與生態健康(Ecological System Health)，整合而一的系統性健康，這包括環境荷爾蒙，塑化劑，重金屬等等，這些生態毒物及生態毒素如沙漏慢慢累積對身體健康，心血管疾病，性別早熟等長期的毒害，人類工業文明後可說是自做孽不可活！隨後由本校醫學系兒童學科主任，也是台灣精準兒童健康協會理事長蘇本華醫師講述環境荷爾蒙對兒童健康危害，蘇醫師憂心忡忡，以前兒科門診主要以上呼吸道感染為主，現在門診一診超過350位，性早熟病人占了大多數，令人難過。還有我們中山老同事國家衛生研究院暨國家環境醫學所正研究員王淑麗博士講述重金屬作為內分泌干擾物的相關健康效應；隨後振興醫院婦產科醫師李偉浩主講環境荷爾蒙對婦女健康危害，臺大醫學院環境醫學科主任蘇大成主講環境荷爾蒙(塑化劑)對心臟血管健康危害，歐力得科技有限公司總經理侯玉講述空氣淨化改善環境荷爾蒙對健康危害。最後綜合討論，主要針對1、環境荷爾蒙產物如何誘變人體內分泌系統，增高罹患癌症的風險。2、如何運用科學性的檢驗方法與研究，降低環境荷爾蒙及農藥使用對人類健康的衝擊，還給婦女健康及生育環境。3、產官學研如何協力倡議及建構台灣成為環境荷爾蒙安全健康島來討論，整個議場討論熱烈，一位民眾當場激動向彭理事長建議，主辦單位要以身作則，不能提供寶特瓶裝水給與會貴賓，可見議題引起廣泛重視。

眼見人類居住的地球環境受到自然產生與人為製造的生態毒物/毒素之污染是與日俱增，這些毒素危害全球人民的身心健康是日趨嚴重，經年累月進入人體的積聚導致慢性疾病尤其是惡性腫瘤(癌症)的發生率是快速的增加。根據台灣衛生機構主管單位每年公布的國民死因排行榜，十幾年來癌症總是高居榜首。諸多的文獻報告，引起癌症的成因比率，環境污染尤其是生態毒素和生活型態特別是飲食高居80%以上，而遺傳因素約只占20%以下，生態毒物/毒素在癌症的成因扮演極重要的決定性關鍵角色。本校李英雄教授在創校六十周年校慶當天，在台大醫學院國際會議中心將當今席卷全球生技醫藥界的《精準醫學》之思維，融入生態學(Ecology)與毒物學(Toxicology)的意涵，率先倡導《精準生態健康(Precision Eco-Health)》的創新概念，藉以喚起社會大眾與政府，共同推動21世紀以健康照護(Healthcare)為中心之「預防醫學(Preventive medicine)、預測醫學(Predictive medicine)及先制醫學(Pre-emptive medicine)」的大趨勢。

