

# 減重藥物介紹與療效比較

文/家醫科 蘇聖傑 住院醫師

台灣成人過重的盛行率，自2013年以來男女合計已超過40%；而國人十大死因中，與肥胖相關的疾病高達八項，肥胖成為國人不得不重視的健康議題。

當肥胖及三高患者至門診求助，應建議個案先改善生活習慣，也就是改變飲食及運動習慣，藉此減少熱量攝取、增加熱量消耗。然而減重後容易復胖，有研究證實這跟荷爾蒙和酵消化酵素的代償有關，使得減重相當不易。

臨床上若是病患BMI $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>或是BMI $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup>且至少有一種合併症(高血壓、第二型糖尿病或血脂異常)，可使用減重藥物作為低卡飲食及適當運動的輔助治療。

## 目前五種FDA認證的減重藥物

FDA目前所認可具減重適應症的藥物有五項，分別是Bupropion/Naltrexone、Liraglutide、Lorcaserin、Orlistat和Phentermine/Topiramate。而其中台灣食藥署核可作為減重藥物使用的，只有Orlistat。

### (一) Orlistat (羅氏鮮, Xenical®)

1999年FDA准許上市，2000年台灣食藥署核可上市。為胰脂酶抑制劑(pancreatic lipase inhibitor)，脂肪需要經由胰脂酶分解成脂肪顆粒後才能被人體吸收，抑制胰脂酶能使食物中的脂肪無法分解，進而減少脂肪的吸收並經腸胃道排出體外。常見的副作用有排便次數增加、忍不住的便意、油便、

脹氣。由於Orlistat會降低脂肪吸收，連帶影響脂溶性維生素(維生素A、D、E、K、 $\beta$ 胡蘿蔔素)的吸收，因此長期使用建議補充維他命。

### (二) Lorcaserin (沛麗婷, Belviq®)

(因致癌風險，台灣已於2020/02下架)

2017年台灣食藥署核可上市。作用是血清素致效劑(serotonin agonist)，如同抗憂鬱藥物的作用，作用大腦的食慾抑制神經元以降低食慾。常見的副作用為頭痛、上呼吸道感染、眩暈、噁心，孕婦不可使用，且不可與其他會增加血清素濃度的藥物一起使用，否則容易造成血清素症候群(serotonin syndrome)，出現意識混亂與自律神經失調症狀。

### (三) Phentermine/Topiramate (Qsymia®)

(台灣尚未上市)

是2012年FDA核准上市的複方製劑。Phentermine可促進正腎上腺素的釋放，進而抑制食慾，在美國有單方製劑上市；Topiramate為抗癲癇及預防偏頭痛的藥物，也有抑制食慾的效果。常見的副作用為口乾、便秘、感覺異常，通常使用一段時間後會逐漸緩解。不建議用在高血壓、冠心病、青光眼患者、孕婦，以及14天內曾使用單胺氧化酶抑制劑(MAOI)如抗憂鬱藥物Eutac(憂停膜衣錠)者。

### (四) Bupropion/Naltrexone (Contrave®)

(台灣尚未上市)

是2014年FDA核准上市的複方製。

Bupropion為抗憂鬱劑，可增加多巴胺及正腎上腺素的活性，達到抑制食慾、增加能量消耗的效果；Naltrexone為鴉片拮抗劑，可抑制食慾。副作用較大（心跳、血壓上升），因此不列為首選藥物。使用禁忌為高血壓未控制、癲癇、長期使用鴉片類藥物、14天內曾使用單胺氧化酶抑制劑（MAOI）者。

#### (五) Liraglutide (Saxenda®)

(台灣尚未上市)

2014年FDA核准上市的藥物，成分是GLP-1類似物(Glucagon-like peptide-1 agonist)，能活化胰臟β細胞，刺激胰島素釋放，促使飯後血糖降低，讓血糖能恢復到正常的範圍，GLP-1也能抑制胰臟α細胞分泌昇糖素，降低肝臟糖質新生作用，延遲胃排空速度，降低食慾，故有控制體重的效果。這類藥物作用的程度，會隨著當下的血糖變化，因此較不會引起低血糖的副作用。在2010年Liraglutide在美國被用於治療二型糖尿病，直至2014年底，FDA才批准作為慢性體重管理藥物。

#### (六) 五種藥物減重的效果比較

發表於JAMA的統合分析文章，比較五種藥物減重效果和副作用。發現這五種藥物在使用52周時都有至少5%以上的減重效果，而其中以Phentermine/Topiramate的效果最好。因副作用而中斷使用的個案數，則以Liraglutide和Bupropion/Naltrexone最多。

五種減重藥物與安慰劑相比之平均減少體重表

藥物	論文篇數	平均下降體重(kg)	排名
Orlistat	14	-2.63	5
Lorcaserin	3	-3.25	4
Bupropion/ Naltrexone	2	-4.95	3
Phentermine/ Topiramate	1	-8.80	1
Liraglutide	3	-5.24	2

因為副作用而中斷藥物使用排名

藥物	論文篇數	排名
Orlistat	16	4
Lorcaserin	3	5
Bupropion/Naltrexone	4	2
Phentermine/Topiramate	2	3
Liraglutide	3	1

#### 結論

肥胖容易造成心血管疾病，影響健康甚鉅，是國人不得不重視的議題。減重先從改善作息、飲食及運動習慣開始。若是病患尋求減重藥物使用，務必透過醫師評估後才使用合法處方藥物。若私自購買處方藥物，甚至從國外代購減重藥物，容易忽視藥物交互作用、副作用所帶來的不適，甚至遭遇生命危險。