

淺談癌症化學治療

文/藥劑科 張皓勇 藥師

什麼是癌症化學治療

癌症俗稱「惡性腫瘤」是人體細胞生長速度失去控制的一種疾病。臨床上癌症的治療方式主要分為手術治療、放射治療及化學治療。手術及放射治療屬於局部性治療，至於化學治療則屬於全身性治療，是利用抗癌藥物來治療癌症的方法。然而抗癌藥物有如雙刃刀，除了對腫瘤細胞有抑制作用外，同樣也會作用在體內任何快速生長的細胞，例如：體內的骨髓、消化道腸黏膜、生殖系統、神經系統和毛囊等器官均會受到影響，不過這些組織在治療結束後很快就會恢復正常了。

常見的不良反應及改善建議

當化學治療開始，病人必須面對化療

藥物所帶來不同程度的副作用，每一種副作用的出現對不同病人的影響亦有不同，為了避免因化學治療而導致副作用所造成病人生活品質上的痛苦或生命的威脅，治療期間不良反應改善建議：

- 1.較容易會有感染的危險性，請常洗手並且應該避免接觸感染源或感冒的人。
- 2.較容易有噁心或嘔吐狀況，可透過醫師開立的止吐藥品來減少不適症狀，並建議您以少量多餐的方式，並避免吃太燙、辛辣、油膩等食物。
- 3.可能會造成落髮，不過在停藥後毛髮會再度生長，若很在意可藉由戴假髮或帽子來改善。
- 4.可能會造成腹瀉，若沒有限水的問題，請補充水分，以防止出現脫水現象。

- 5.可能會造成口腔黏膜刺激腫痛、潰瘍，以棉布滋潤、擦拭口腔或漱口，以保持良好的口腔衛生。
- 6.可能會造成月經週期改變、皮膚刺激、色素沉積(指甲、皮膚)、感覺疲倦或虛弱，如情況很嚴重請告知您的醫師。

化學治療期間飲食建議

化療期間的病人需要較平常人更多的熱量及蛋白質來修補細胞及增強免疫力，患者應多攝取高蛋白飲食或營養補充飲品。由於白血球及免疫力較平常低，日常飲食應避免生食，例如：生菜沙拉、生魚片、蜂蜜、冰塊等，都暫時不要食用，以免造成感染。

病人經過一連串的癌症治療，往往不只心力疲憊，身體元氣也往往虛弱了不少，這

時候身體的調補也很重要，可透過食補或中藥調養來改善體質及增強免疫能力，如此不只能提高生活品質也可能提高存活率。

保持好心情積極接受化學治療

人體若長期處於生活緊張，以及情緒低落之下，易造成類固醇、腎上腺素過度分泌，如此一來體內的免疫系統容易受到壓抑。癌症病人應盡量保持樂觀積極的心態去面對化學治療產生的副作用。

相對的，悲觀的心態對於病情是沒有幫助的，更有可能因過度情緒低落而影響癌症的治療。所以如何在化學治療期間，保持樂觀正向的心態是病人和家屬應該重視的問題，或藉由病友會團體都是幫助自己調整情緒的方式唷。