

# 洗腎的另一種選擇 腹膜透析的簡介



腹膜透析簡介影片

文/透析室 劉心怡 護理師  
腎臟內科 洪東衛 主治醫師

## 腹膜透析是什麼??

腹膜透析為洗腎的方式之一，是一種在家執行的透析方式。

腹膜是腹腔內一層包覆在內臟器官的薄膜，有豐富的微血管分佈，腹膜透析就是利用腹膜作為過濾、排除體內水分及廢物的一種方式。

## 如何執行腹膜透析

首先需透過手術在腹腔內植入一條永久性導管，經由導管將透析液灌入腹腔存留一段時間，以腹膜作為透析的半透膜，將體內廢物及水分移除至腹腔內的透析液中再引流出來。護理人員會持續並反覆教導換液的技术，同時在學習透析相關照護後，即可自行獨立執行居家腹膜透析治療。

## 手術後多久可以開始使用腹膜透析呢?

本院由外科醫師採用「新型微創腹腔鏡腹膜透析導管植入術」進行導管植入，其優點為傷口小、癒合快、術後併發症少，手術後3-7天即可在學習透析換液操作，透過導管開始進行透析治療。

## 腹膜透析的兩種方式

### 1.連續性可攜帶式腹膜透析(簡稱CAPD)

將雙連袋換液管組與身上的輸液管連接後，先將原先留置在腹腔內的透析液引流出，再注入一袋新的透析液，最後分離管組，套上新的保護帽。每天依醫囑要求進行數次換液，每次只需20-30分鐘，換液

時間點可依日常生活作息彈性調整，如此每天持續不斷。(圖一)



連續性可攜帶式腹膜透析(CAPD)

### 2.全自動腹膜透析(簡稱APD)

在夜晚休息或睡眠時，藉由一台「桌上型全自動腹膜透析機」來進行數次的換液程序。只要在睡前將身上的輸液管連接到機器上的管路，機器會依照所設定的處方自動執行換液治療，歷時約8-10小時，隔日早上機器完成治療後，將身上的輸液管與機器上的管路分離即可。白天可以不必或只需做一次換液，因此不影響白天的作息，如上班、上學或其他活動等，適合工作或生活型態較為活躍者，或白天無法執行換液者。此外，高通透腹膜特性者尤其適合此種透析治療方式。(圖二)



全自動腹膜透析(APD)-腎友家中擺設

## 腹膜透析的優點

- 1.便利：乾淨、可密閉的場所皆可執行。
- 2.有彈性：可依自己的作息彈性調整。
- 3.回醫院次數少：每月只須返院1-2次。
- 4.操作簡單：1~2個星期內可輕鬆學習完成技術。
- 5.透析不須扎針：避免針扎痛。
- 6.飲食限制較少：膳食更容易。
- 7.持續平穩的透析：透析時不會造成低血壓等不適。
- 8.保護殘餘腎功能：維持排尿量。

## 腹膜透析的迷思

**需要自己操作，是不是只適合年輕人？**

照護團隊會利用多元化的教學方式(如圖片、影片)教導如何換液及照護方式，反覆練習至熟悉。而且目前全自動腹膜透析機有簡易的繁體中文操作介面，高齡病友學習更簡單。

**聽說很容易感染，會發生腹膜炎？**

台灣腹膜透析腹膜炎發生率全亞洲最低，而且照護團隊會教導如何換液及照護方式，反覆練習至熟悉後才會讓您(照護者)自行操作。

**腹膜透析肚子有管子不能淋浴？**

當然可以，只要依照照護團隊教導的方式將導管遮蓋保護後，就可以正常的淋浴。

**做腹膜透析後就不能運動了？**

除了劇烈跑跳外，像是健行、快走、爬山、外丹功或騎腳踏車都是可以進行的活動，若要進行玩水或游泳則須與團隊照護人員討論，將導管出口安全的保護。

## 居家自我照護原則

腹膜透析可由病人自己操作，自主性較高，不論在家中或上班都可進行，較不影響日常生活作息及工作。但居家照護上仍需注意下列原則：

- 1.注重個人衛生習慣。
- 2.確實遵守照護團隊教導的標準技術。
- 3.將透析導管穩固的黏貼於皮膚上。
- 4.遵從高蛋白質、低磷飲食。
- 5.適度限至水份攝取並減少醣類攝取。
- 6.適當的運動。



微電影- 失去與獲得

## 新型微創腹腔鏡 腹膜透析導管植入術

以微創手術 搭配特殊器材  
植管過程不僅快速更安全

腹膜透析導管革命性創新手術  
末期腎衰竭植管手術新選擇



項目	傳統腹腔鏡透析植管	新型微創腹腔鏡透視導管植入術
手術時間	長	短
切口大小	2cm	1cm
傷口數量	3	2
出血機率	較多	極低
術後併發症	有疝氣的風險	腹瀉、血腫、腹膜炎、腸胃不調等症
疼痛感	中等	較輕微
費用	不需額外付費	需額外收費



進行居家腹膜透析  
可隨心所欲出國旅遊  
提升生活品質，再造「腎」機  
歡迎諮詢.....