



皮膚科 | 中山好醫師 | 賴柏如醫師

抹藥一時 皮膚保養才是一世 你是最好的醫師

文·醫療部

本屆中山好醫師活動中最強黑馬，就屬拿下第二名的皮膚科賴柏如醫師，他如何能夠在網路票選上獲得多數民眾的支持，就讓本篇專訪介紹給大家。很多人可能聽到皮膚科，就直接與醫學美容畫上等號，但醫學美容其實只是皮膚科的其中小小環節而已唷！

意外踏入皮膚科，卻開啟另一片天

賴柏如醫師在當年醫學系畢業、服完兵役，準備進入臨床工作時，喜歡孩子的個性本想選擇兒科，但當時皮膚科積極招聘住院醫師，反而開啟意外的皮膚科生涯。但對賴醫師來說即便走進不是自己第一志願的科系，但他卻走出屬於自己的醫療職業生涯。

賴柏如醫師說道，皮膚科是門很有意

思的科系，皮膚是人類最大的器官，遍及全身，夏天要防曬、冬天要保濕，當有異常時肉眼就看得見，癢起來難耐；有的人臉上長了一小顆痘痘就立刻就醫，有的人腳上脫皮好幾個月了，寧可拖著想等它自己好。不是很急重症疾病，但是長年下來，顯而易見地像穿著一件花襯衫(乾癬、白癬)，又時常復發，真的是非常惱人的疾病，皮膚科啊真是學問百百種！

在皮膚科擔任住院醫師期間，時常看到焦急的父母帶著「體無完膚」的嬰幼兒到醫院來求診，這些異位性皮膚炎的孩子，不只是皮膚疾病影響睡眠和精神狀況，同時代表著可能合併其他過敏性疾病，包括：食物過敏、氣喘和過敏性鼻炎，但多數因為皮膚

照顧、飲食方式、生活習慣不佳，讓病情惡化，人人見到都會心疼不已。因此賴柏如醫師踏進鑽研異位性皮膚炎的治療中，並且理出一套方法，在診間一遍又一遍的衛教乳液塗抹、皮膚保養、飲食觀念、生活習慣調整。



孩子初來就診身體佈滿紅疹及破皮、經過賴柏如醫師診治且媽媽落實乳液塗抹，一周後就有明顯改善。

孩子的壞習慣，往往是父母的壞習慣

投入兒童皮膚科數年，賴柏如醫師表示，因為看兒童門診時常同一件事情要重複述說好幾次，這對爸媽問過了，下一對爸媽又再發問同樣的問題，常常覺得直接乾脆放錄音帶比較方便，但因為異位性皮膚炎就是得回家確實地塗抹乳液，以及改變皮膚保養、飲食或生活習慣；對嬰幼兒來說會吃甚麼？會做甚麼？不都是仰賴著父母給予的在過日子嘛！因此「父母不改變，孩子就不會好」，於是賴醫師仍會打起精神再說一次讓父母親明白。

畢竟，患者跟醫師接觸的時間短暫，必須盡量在有限的時間裡傳遞足夠正確的訊息，因此賴柏如醫師也在四年前開始經營部落格，把衛教資訊整理成文章，對講完就

忘掉的父母可以透過部落格再複習一遍，確確實實落實在生活中，孩子的皮膚疾病，真的會好！（部落格：賴柏如醫師大小事<http://pojulai.blogspot.com/p/blog-page.html>）



網路上的資訊正確嗎？

走進3C時代，網路資訊爆炸又取得便利，民眾就醫前常習慣先在家請教Google大神，然後到醫院直接指示醫師開某種藥給他，其餘不必多講，而後如果回家抹了數天數週不會好，便責怪醫師醫術不好，這樣的觀念真的合宜嗎？

以Google搜尋資料，用著關鍵字，一秒鐘就可以彙整幾萬筆的資訊大數據給民眾，提供民眾有個初步資訊，但這些資料都是正確的嗎？再仔細看看每則內容，雖然有些是正確資訊，但也不難發現很多是置入性行銷的廣告文，因此，在這種真真假假的資訊裡，異膚爸媽常常會不知所措。賴柏如醫師由衷建議，疾病診治還是應該由醫師親眼診斷後對症下藥才是正確的步驟。

為了讓父母取得正確的資訊，賴柏如醫師更自己製作異位性皮膚炎相關的衛教單張放置在門診外，提供給民眾及家屬自由索取，他希望民眾來到醫院都能夠便利又正確的獲取資訊，回家後在照顧孩子時，觀念正確、做的才會正確。



賴柏如醫師貼心製作異位性皮膚炎相關的衛教單張置放在門診外，供民眾隨意拿取。

抹藥只是一時，皮膚保養才是一世

賴柏如醫師不斷提醒皮膚科病人，皮膚疾病不僅僅只是皮膚上的問題，八九成都是源自於生活習慣問題，不良習慣不好好改變，再怎麼用藥、吃藥，好也只是一時，很容易再復發。因此在診間內，賴醫師都會花很多時間向病人或是家屬衛教。

尤其皮膚科疾病嚴重初期，常會使用到類固醇藥膏，但民眾對於類固醇藥膏多有壞印象，為了避免錯誤觀念導致回家就把藥膏自行省略，賴醫師總會耐心地解說回家藥要怎麼擦？皮膚保養和飲食要怎麼調整？乳液要怎麼用？如此苦口婆心，都是為了讓病人趕緊痊癒。

醫療工作的成就感來自病患的回饋

經年累月下來，賴柏如醫師已經在醫界累積眾多粉絲，很多經歷孩子異位性

皮膚炎艱辛路程的父母親，會在看到其他孩子有異膚問題時，自發推薦賴柏如醫師。因此當中山好醫師投票活動期間，就有不少位民眾向賴柏如醫師表示他們要在網路上集結曾讓賴醫師診治過的病友/家屬來投票，對賴柏如醫師來說，病人的皮膚疾病能好轉、能痊癒就是送給他最棒的醫師節禮物。最後獲得中山好醫師時，看到這麼多支持者投票給他，他真的有滿滿地感謝與感動，這些支持都是工作成就感之餘的肯定。這一份一份的肯定，讓賴柏如醫師知道，他走的路是對的，他所付出的、辛苦的都是值得的！

最好的醫師是你

在訪問的最終，賴柏如醫師仍然不斷提到，很多皮膚疾病真的會好，真的！只是得有耐心地跟醫師並肩作戰，賴醫師花了很多時間衛教的內容一定要聽進去，回家一定要落實，有任何的狀況在門診時提出和醫師討論，讓醫師知道在家發生甚麼問題，因為回家的生活時間佔絕大多數，如果只有醫師一顆心想醫好你，但你卻沒有毅力改變自己，那又有誰能幫助得你了呢？

賴柏如醫師最後衷心說道：「謝謝每位信任我，來找我醫治的病人及家屬，在醫療的路上，醫師、病人兩者相輔相成，沒有唯一，每個人都是我心中重要的，親如家人一樣。」