

體質調理找中醫

中西整合醫療科儀器介紹

文/中西整合醫療科 林榮志 主任
洪婉真 研究助理

在中醫科裡，民眾進入診間常常會說：
「醫師，我想要調理體質」。

醫師：「您身體是否有任何不適？」

民眾：「沒有，但就是想要瞭解一下我的體質，想要調理一下。」

<到底什麼是調理體質呢?>

中醫診斷需要「望聞問切」四診合參，除了把脈以外，利用科學儀器，體現精準醫療新概念，藉由儀器分析身體各器官，幫助民眾瞭解自身的健康狀況，下列三個儀器皆為非侵入性治療，提供民眾更多元的選擇，健康檢查無負擔。

1. HRV自律神經檢測儀-一般心電圖偵測不出

目前醫療用自律神經檢測最常見的是測量心率變異性。所謂「心率變異（heart rate variability）」，簡稱HRV，是利用心跳速度的變化作為指標，間接了解自律神經的活性狀態。

心臟規律跳動是維持身體穩定血流的重要因素，通常人體平均心率每分鐘跳動約72次，然而在表面宏觀的靜態恆定下，還隱藏了一些微細的波動。這些波動不是心律不整，而是人體為應付體內外各種變化，如壓力、情緒、發炎、賀爾蒙、食物等，心跳間隔產生極微幅變動，其可容許的幅度約為40毫秒，一般心電圖是偵測不出來的，此種微幅變動即為心率變異。

HRV不只可以用來預測發生心血管疾病病人的長期存活率，經研究確認心率變異反應著自律神經總活性的強弱，並可做為個人整體健康情形的重要指標。

一般而言自律神經檢測儀(圖一)檢測過程約5~10分鐘，過程如接受心電圖檢查般，此檢查為非侵入性且無輻射。其適用對象為不明原因失眠、心悸、胸悶、倦怠、頭暈、腸胃不適等族群。不適合接受HRV檢測者包括：本身裝有心律調節器者、已知有心律不整之病症、心臟已裝有心導管支架者、長期服用鎮定劑或是興奮劑且無法停藥者。



2. M.E.A.D經絡能量分析

經絡能量分析儀是目前國內最普遍的中醫診療儀器。它能幫醫師及患者了解五臟六腑及經絡虛實、身體機能、精神狀態、肌肉骨骼系統、陰陽氣血、新陳代謝。

儀器以探測人體左右各十二條經脈的24個代表測定點為主，藉由檢測棒收集各經脈代表測定點的生物電阻，以評估各經脈的導電度，並以電腦分析受測者的生理狀況。平均每一測定點的測量時間為三秒，約3分鐘左

右可完成一次全身檢測，提供受測者全身經絡能量的虛實及症候的生理數據，完全無副作用，可做為養生保健和調節免疫力的參考。

中醫學認為人體的內臟、五官、與身體特定部位，因經絡而互相聯繫。因此，在診療時除了呈現的主要症狀，還可從身體各部位獲得訊息。

以【辨證施治】為診斷治療基礎，運用『四診』（望、聞、問、切），為診斷方法，並藉由經絡能量分析儀協助判斷時，更能提出具體的治療方法如中藥或經絡調理，以回復人體自然運作為主要方向，而不只是把症狀減緩而已。



圖二、為M.E.A.D主動式恆壓檢測棒

3. IFEEL生物能量分析儀

<主要功能介紹>

- 1.身體能量檢測
- 2.比對資料庫
- 3.3D波圖分析

- 4.諧震測試(比對藥品與食品對身體益處)
- 5.比較分析(使用產品比較與不同日期比較)
- 6.偏差判定與發展導向
- 7.脈輪圖譜
- 8.後續資料保存與報告製作

<檢測優點>

- (1)快速-電腦運算，數分鐘內得到結果。
- (2)安全-非侵入性，無副作用。
- (3)簡單-任何時間皆可接受檢查，費時短，即有全身健康檢查的效果。

<檢測圖介紹>附圖為腦動脈

檢測結果會以不同光譜色代表測定的值。能量依大至小為-

黃色(1) > 綠色(2) > 藍色(3) > 橘色(4) > 紅色(5) > 黑色(6)



檢測前

- 1.飲食清淡
- 2.充足睡眠
- 3.保持心情平靜
- 4.著寬鬆衣物

檢測中

- 1.卸除身上金屬物品
- 2.受測時，坐姿保持端正
- 3.雙手自然放於身側不交疊
- 4.檢測人體十二系統的細胞組織

檢測後

- 1.10-15分鐘即可獲得檢測結果
- 2.以圖像顯示分佈圖
- 3.檢測後，測量值可儲存於資料庫中，以利後續比對
- 4.所採集身體所發出的聲波、形譜及量子波動頻率，可評量身體健康狀況與趨勢
- 5.利用與數十萬筆病歷資料庫為原理，排列出病症生理傾向