

## 2019國際食品安全與健康研討會 —從精準營養醫學 設計個人化營養

📍 營養系 王進崑教授 / 國際處

世界是一個地球村，食安問題彼此緊密連結。全球食品協調倡議組織(GHI)正推動一個全球食安警示系統，將非法使用的問題添加物做全球通報，中山醫學大學前校長王進崑是該系統的主持人。此外營養基因體學是一門研究分子在營養與相應基因間關係的科學，主要的目標在推斷相當細微的改變如何能夠影響人類健康。營養基因體學聚焦於營養素對基因組 (genome)、蛋白質體 (proteome) 與代謝體 (metabolome) 的影響。藉由確定營養素作用機制機轉或是食物療法的效果，營養基因體學試圖定義出在人類健康上，特定營養素與特定飲食之間的關係。也就是當自己的基因表現是易肥胖體質或者罹患不同疾病的高危險群，再加上腸道菌相資料、個人健康情形以及飲食現況，將可建構雲端平台由個人之醫療資訊、基因體庫、腸道菌相資料庫，個別設計個人化的營養滿足健康需求。

國際食聯盟主席Dr. Mary Schmidl，全球食品協調倡議組織會長Dr. Huub Lelieveld，以及國際精準癌症醫學會會長Dr. Yong Sang Song本次就此目標與議題，共同籌辦2019國際食品安全與健康研討會，本次大會共有來自35國共725餘人參加。會中針對食安、精準營養醫學有深入探討。以國人所重視的葉黃素與玉米黃素為例，會中有詳細的報告，並指出對各種年齡層的重要性不僅在護眼，甚至對於記憶與精神狀態都有顯著改善之效果。

均衡飲食是大家已有的概念，但如何利用科技來診斷個人的需求，再由正確的飲食來解決健康上所到遭遇的問題是本次媒體交流會的重點。

