

## 美國賓州大學牙醫學院參訪見習

牙醫系 / 陳昱愷/汪知寶/田祖紅/王妍欣

### 口腔外科

口腔外科是我們第一個實習的部門，那裡的助理跟醫師都非常友善的帶我們認識環境，並把我們介紹給其他醫師。第一台跟到的刀是為一位三十歲的白人男性拔除四顆第三大白齒，讓人印象深刻的是他們在開刀時並沒有像我們一樣口消以及全面無菌操作，患者還能帶著耳機邊聽音樂邊被拔牙，整個氣氛輕鬆愉快。我們也參與了一個在診間進行的sedation，拔除一位二十四歲黑人女性患者的四顆第三大白齒，開刀期間，學生有問題時會立刻詢問faculty，也會跟faculty像朋友般的聊天互相開玩笑，整個診間的氣氛非常輕鬆愉快。而且他們這裡一個診一位醫師最多看三個患者，因此能非常有餘裕的問診、檢查、治療甚至學習，我認為這是非常好的學習環境。而他們的口外有別於我們學校的口外門診，看不到口腔癌或其他口腔病變的患者，那裡的學生跟我們說口腔癌的患者應該都是在醫院裡開刀跟住院的，後續的追蹤也不會回門診追蹤，因此門診基本上都是只有拔牙的case。

### 兒童牙科

UPenn的兒童牙科診間去年才重新整修完畢，整個診間非常繽紛活潑、很有活力。醫師跟小患者間的互動也非常可愛，一再的鼓勵跟讚美，並像朋友般的閒話家常讓小孩願意配合看診。診間內也有許多特別設計成可愛動物造型的器械跟耗材，讓小孩在治療時能不那麼害怕，真的很貼心。除此之外，當診負責的faculty還跟我們介紹了silver diamine fluoride這個材料，適用於有深齲齒的乳牙，當小孩無法配合治療時，可以用此材料塗在蛀牙表面，可以殺菌並幫助再礦化，但其缺點是會造成牙齒看起來黑黑的不美觀，所以多用於乳後牙不影響美觀處，可讓蛀牙太深的乳牙免於被拔除並維持恆牙發育所需的空間。目前只有美國跟日本在使用這項材料，台灣尚未引進，希望有朝一日也能在台灣使用這個特別的材料。

### 牙髓病科

UPenn的根尖手術非常出名，而我們這次很幸運的被邀請旁聽Dr. Kim所主持的顯微根尖手術講座及hands-on，讓我們對顯微根尖有更深一步的認識，以及他們目前最喜歡使用的材料— bioceramic。而這裡的牙髓病科診間特別之處，是每一個診療椅都配備x光機及顯微鏡，Dr. Kim堅持每顆牙齒的根管治療都應該在顯微鏡下完成，必要時也要搭配CBCT，畢竟CBCT影像可以提供的訊息實在比平面影像多太多了。而這裡幾乎每天都會開根尖手術，手術室的顯微鏡也能實況轉播到外面的電視螢幕，讓其他人觀摩討論，真的很特別。能夠一睹全球最先進設備最完善的Endodontic 診間真的讓人大開眼界！

### 牙周病科

在牙周病科見習前我們很幸運的遇到了許多在從台灣來UPenn參加training program的學長姐，他們十分熱情的帶我們參觀及講解他們在做的事。他們這有個十分特別的perio-prosth training program，通常是在處理全口重建的患者，這種訓練在台灣好像比較少聽到。且他們這裡的牙周及植牙手術開得非常多，像是這次見習時我們就跟到了一台一次植十顆植體的植牙手術，這也是我第一次看到植牙手術的流程，開刀的醫師也很熱情的跟我們解說，真的學到了許多！

### 口腔病理科

這裡的口腔病理科有點像是我們醫院的家庭牙醫科，是專門看初診患者的。一開始實習醫生會建立十分完善的初診病例、進行口外口內全面的檢查，最後再針對患者的主訴拍攝X光影像，並在每個步驟間都會請指導醫師確認授權後才能進行下個步驟，且每個患者都會被評估他的健康狀況是否適合進行牙科的治療，若有其他系統性疾病則可能要和患者的家庭醫師聯絡確認患者健康狀況，我認為這種機制非常不錯，能大大的降低治療時的風險也讓牙醫師更了解患者的身體狀況，我認為這是我們可以效仿的。



## 贖復補綴科

他們的Main clinic是今年才剛整修完的，也是牙醫學生看診的診間，有別於台灣學生是在指定的一個醫師底下看醫師的患者，這裡的學生會被分派到自己的患者，看診時兩個學生一組，一位擔任助手一位擔任操作者，針對每個患者所需的治療，他們可以做牙周病的第一階段治療、補蛀牙、做inlay onlay、crown/bridge prepare或製作活動假牙，而旁邊也有負責的醫師隨時能討論並確認他們的每個步驟，並批准學生進行下一個步驟，因此學生能在非常舒適及充分準備的狀態下幫患者治療，也能從頭到尾完成自己患者的所有治療，我認為是非常好的學習環境。且新的Main clinic診間非常簡約明亮，讓人耳目一新，真的讓我們大開眼界！

這次在美國四周的交換見習真的很精彩，從專業知識、臨床經驗到生活體驗都有十足的增長和體會。學校安排我們在大六出來交換見習十分合適，因為有了實習的經驗，在賓大見習的過程中才能有更多感觸和收穫。

謝謝學校和賓州大學牙醫系長久以來建立起友好的關係，以及讓我們參與在外籍生接待計畫當中，認識賓大的學生。我使們不僅有機會到賓大交換見習，甚至在當地也受到很好的對待。也謝謝學校聯繫在賓大的祐誠學長和頓然學長，使我們在當地生活的各方面都得到很完整的照顧。

這是一個很有意義的計畫且會是我們在學生生涯回顧當中很燦爛的一段回憶。建議學校持續保有這項計畫，讓未來學弟妹也有機會參與在當中。