

職業病個案服務分享

裝潢木工常見的旋轉肌袖症候群

文/職業傷病防治中心

• 什麼是旋轉肌袖症候群

旋轉肌袖症候群(rotator cuff syndrome)泛指旋轉肌群的肌腱病變(tendinopathy)，包含旋轉肌袖肌腱炎、旋轉肌袖撕裂傷及旋轉肌袖斷裂，累積性傷害是重要致病原因之一，上臂在動作時，不良的肩胛姿勢會改變旋轉肌袖結構，減少其有效的穩定作用，導致機械性夾擠，尤其是手臂高舉過肩的活動會導致病人有疼痛感覺、甚至出現活動受限情形。

• 個案服務歷程

個案為60歲男性木工師傅，主訴近2年來發現右側肩膀在舉高動作時會有痠痛感，漸漸地出現右手無力、無法長時間高舉工作等情形，嚴重時甚至必須推掉工作在家休息。個案於職業醫學科門診，由職業醫學科醫師評估理學檢查，個案右肩關節活動受限、倒罐子測試(Empty can test)：雙手陽性反應，同日轉介本院復健科門診，接受肌肉骨骼超音波診斷為雙側棘上肌肌腱完全斷裂，符合旋轉肌袖症候群診斷。

經了解個案職業史，發現個案從事木工工作超過40年，每天工作8小時，每月工作22天以上，工作內容為室內木工裝潢，分為天花板裝訂及室內施工，室內施工包含隔間裝訂、櫥櫃施工及花邊裝飾等，每天工作中大部分時間重複釘槍裝訂、木料備料、木料

修整等等這些工作內容。

為了確認疾病與工作的相關性，個案管理師與職業醫學專科醫師一同至工作現場進行工作資料收集，經由工作影片分析顯示個案工作中有一定時間右手有施力性及抬舉過肩的人因工程危害，其工作量與工作危害，符合勞保旋轉肌袖症候群之職業病認定標準，後續撰寫職業病評估報告書，由職業醫學專科醫師開立勞保傷病診斷書，讓個案送件至勞保局審核。

在個案休息期間、準備返回工作前，除了醫療復健，我們也協助轉介到中興院區的工作強化中心，進行每週2次的工作模擬與強化訓練，目的在增加關節活動度、逐漸增強患側肌力核心肌群、模擬作業姿勢並協助調整，以及工作後返家可以執行的簡單緩解技巧，總共訓練2個月後，個案也順利返回再熟悉不過的木工工作。

透過本院職業傷病防治中心提供的個案管理服務，從疾病的確認(協助轉介復健科)讓個案減少就醫等待時間；個案管理師門診提供勞保職業傷病通過後的就醫優惠(可減免部分負擔)、不能工作期間的傷病給付(薪資補助)等資訊，讓個案了解勞保對職業傷病勞工的照顧；工作資料收集、工作現場訪視及解釋勞保送件流程讓個案不用勞心傷神；到後續轉介工作強化中心接受訓練讓個案能順利銜接



原工作，如此便利的服務就是為了讓職災勞工朋友能在傷病發生時無後顧之憂。

中山附醫職業傷病防治中心 簡介及服務內容

■中心簡介

中山醫學大學附設醫院自民國97年7月1日起承接勞動部職業安全衛生署中區職業傷病防治中心，為目前國內10家職業傷病防治中心之一。本中心結合院內相關臨床科別、職業衛生護理人員及工業安全衛生專家、人因工程專家，主動與院內職能復建科及工作強化中心合作，並結合臨近區域網絡醫院，透過個案管理師的協助，提供中部地區勞工朋友整合性、周全性、可近性的診療服務。

■服務項目

- 職業傷病諮詢、診斷及認定服務
- 職業傷病勞工治療後復健轉介
- 職業傷病勞工復工評估
- 職業傷病個案管理服務與追蹤
- 勞工特別危害作業健康檢查複檢與衛教
- 協助職業傷病勞工之工作能力評估與強化訓練轉介
- 協助安排社工、心理、法律諮詢

■職業傷病防治中心個案管理師 諮詢電話

24739595分機56208/56207

