

中醫雷射針灸的應用與展望

文/中西整合醫療科 游舜傑 住院醫師

本院中西整合醫療科於今年3月8日，舉辦了雷射針灸學術研討會，邀請歐洲激光學院院長-Dr. Michael Weber 至本院交流雷射針灸在歐洲的應用以及發展，Dr. Weber 同時也是 Witten Herdecke University 的客座教授，在當天的學術研討會上，他簡述了雷射針灸的發展歷史，及雷射針灸在臨床上的使用，還有雷射針灸在歐洲的發展、推廣、教學等。Dr. Weber在講座後，當場演練了如何透過特定穴道能量來診斷患者病情，且透過觀察，來決定雷射針灸的頻率選取，以及處治穴道的選取。透過雷射針灸的治療，患者身體不適的症狀能得到一定程度的緩解。

簡單來說，中醫透過基本的經絡、穴道理論，發展出一套成熟的治療原則，而雷射針灸的治療，就是架構在此一套基礎理論之上。透過雷射光刺激穴道，達到補瀉的效果，進一步調節人體氣機平衡，達到疾病的治療以及症狀的緩解。

醫療上使用的雷射主要可區分為兩大類，第一類是外科雷射，外科雷射屬於雷射等級四，提供2-50W能量，雷射會燒灼皮膚，在某些情況下，即使散射的雷射也會對眼睛和皮膚造成傷害，許多工業和科學用的雷射都屬於這一級。第二類則是雷射針灸所使用的低能量雷射治療，簡稱LLLTT(Low Level Laser Therapy)，又稱為生物能刺激雷



射，或生理調節雷射，低能量雷射屬於雷射等級3B。雷射針灸所使用的低能量雷射治療的雷射光束是非常溫和，又有效的治療工具，只要 $1\text{mW}/\lambda = 670\text{nm}$ 可釋放出 $3 \cdot 10^{15}$ 光子/秒。

雷射針灸是以低強度的雷射(功率低於500mW)透過雷射光能量刺激人體穴位，藉此利用雷射光束調整人體經絡以治療疾病。根據Dr. Reininger及Dr. Tiina Karu等人的研究，低強度雷射可以應用於穴位來改善經絡能量。組織和細胞會因吸收雷射的能量，改變細胞內粒線體的電子傳遞鏈路徑，使細胞可以製造出更多ATP，讓人體產生更多的能量，改善且促進細胞的代謝，透過特定穴位細胞能量的提升，影響人體經絡系統，而達到治療疾病的效果。

如有需相關資料可參考此網址 https://www.researchgate.net/profile/Tiina_Karu