

# 甲狀腺眼疾

文/眼科 黃晉德 主治醫師

甲狀腺眼疾，又稱作葛列夫氏眼病變(Graves' ophthalmopathy)，是非常複雜的眼窩發炎性疾患，除可能造成視力嚴重的危害，亦有可能破壞病人的面貌，最常見的就是甲狀腺疾患所造成的凸眼。

當視神經受到壓迫，或凸眼導致眼瞼閉合不全所造成的角結膜病變，往往是此疾病惡化的眼科急症。大多數甲狀腺眼疾的病人都可發現伴有甲狀腺機能亢進的問題，最常見的就是自體免疫引起的甲狀腺亢進，又稱作葛列夫氏病(Graves' disease)。

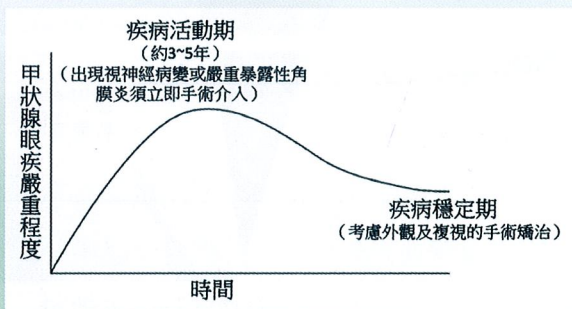
體內的自體免疫抗體攻擊甲狀腺，進而造成甲狀腺增生腫大，並刺激甲狀腺異常分泌大量的甲狀腺素。然而，即便是甲狀腺低下的病人，例如橋本氏甲狀腺炎(Hashimoto's thyroiditis)，或甲狀腺功能檢查正常(euthyroidism)的患者仍有可能出現甲狀腺眼疾。因此，甲狀腺眼疾跟甲狀腺疾病的進程，並沒有明顯的前後因果關係。舉例來說，已出現甲狀腺眼疾病人，大概只有40%伴隨有甲狀腺相關身體症狀的發生。患有甲狀腺亢進的病人中，也大概只有60%的病人最終會發展出甲狀腺眼疾。

甲狀腺眼疾的發生率在女性約每10萬人有16人，男性則為每10萬人有2.9人。危險因子包括女性、中年及抽菸。女性發生率較高的原因有可能與甲狀腺亢進發生率較高

有關。尤其抽菸更是大幅增加甲狀腺眼疾的風險約7至8倍，也明顯影響治療的效果。然而，在嚴重的甲狀腺眼疾病患中，男性所佔的比例卻高於女性4倍。

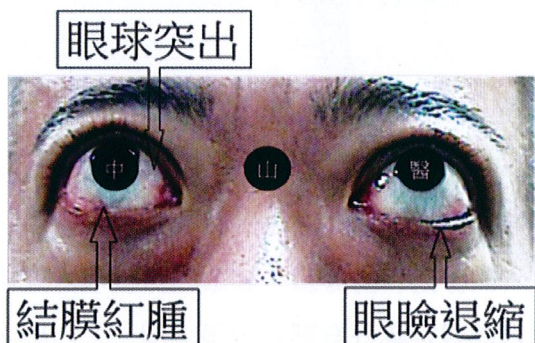
至於造成甲狀腺眼疾的病因，目前認為是因為自體抗體錯誤攻擊了眼窩的纖維母細胞，誘發其大量分泌細胞外基質及促進發炎的細胞因子，進而吸引許多發炎細胞的浸潤。另外，眼外肌的發炎肥大也會造成眼球運動的限制及凸眼。由於眼眶骨的限制，眼窩空間裡造成視神經的壓迫，嚴重者導致永久性的失明。

甲狀腺眼疾跟其他自體免疫疾病不一樣的地方在於具有自限性。病程的開始往往是疾病活躍期，伴隨眼部症狀的快速惡化。當嚴重到一定程度時，卻又回歸到症狀較平穩的疾病穩定期，病程一旦來到甲狀腺眼疾，就不太有機會能恢復到先前完全沒有症狀的時候。這種特殊的表現，可以隨著病程的進展，依其嚴重度變化，畫出著名的朗德爾曲線(Rundle's curve) (圖一)。



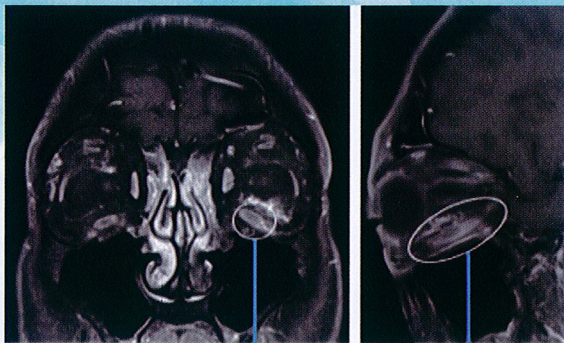
圖一：朗德爾曲線(Rundle's curve)

甲狀腺眼疾可能會出現的症狀包括了乾眼、眼睛紅、複視疊影、眼球運動疼痛、及外觀上的變化。而其臨床上可觀察到的症候，則包含了最常見的眼瞼退縮(90%)、次常見的凸眼(60%) (圖二)，及第三常見的因眼外肌肥大所致的眼球運動受限(40%) (圖三)；其他還有雙眼向下注視時，上眼瞼隨之向下的時間延遲、結膜充血、眼窩脂肪脫垂、角膜病變、眼眶周圍組織水腫、及視神經病變。臨床上最常見的眼瞼退縮及凸眼，往往造成病患外觀上給人怒目圓睜的印象，也影響其人際交往。而最嚴重會導致失明的眼科急症，則是壓迫性視神經病變及暴露性角膜炎引起，若病患出現視力下降，應立刻尋求專業眼科醫師的診療。



圖二：甲狀腺眼疾特徵

甲狀腺眼疾的治療需要各相關科別的醫師合作。其治療的首要目標是嚴格監控甲狀腺功能，因為甲狀腺功能的良好控制，有機會降低甲狀腺眼疾的嚴重程度。其他一般的治療準則，是視病患臨床表現介入，例如：眼睛乾澀，就給予人工淚液或凝膠加強保濕；眼瞼閉合功能不良，則可建議睡覺時枕頭墊高或考慮貼透氣膠帶協助眼瞼閉合。



### 眼外肌肥大 (通常下直肌較嚴重)

圖三：甲狀腺眼疾核磁共振影像

在疾病的活動期，類固醇治療仍是不可或缺且有效的一環，也有助於降低未來的發病率。其他還有許多免疫抑制劑可單獨使用或合併治療。至於硒(selenium)的補充，目前認為有機會顯著改善生活品質、降低眼疾的嚴重程度、及減緩輕度甲狀腺眼疾病患的疾病進程。至於放射線治療則扮演輔助治療的角色，可在疾病活動期改善眼球運動。而當病患已出現視神經病變或暴露性角膜病變時，手術治療就必須及時介入，避免永久性的視力傷害。

然而，需注意的是，除非遇到上述需緊急手術的情況，否則手術治療仍應保留至疾病進入穩定期後，才較為恰當。而且甲狀腺眼疾的手術治療有其順序性：首先，應先施行眼窩減壓術，不論是透過移除眼窩脂肪或是藉由敲掉部分眼窩骨以增加眼窩的空間，或多或少都可改善凸眼及眼瞼退縮的問題；其次，考慮進行眼外肌的調整，以改善眼球運動及複視的問題；最後，才會進行到眼皮位置的調整手術。

再次強調，甲狀腺眼疾的治療，是一條漫漫長路，也是臨床上極為難纏的病症，除了需要跨專科醫師的合作，也需要病患耐心的配合，才有機會為病人尋找出最佳的照護方案。

## 眼科 黃晉德 主治醫師



### 專長

- 一般眼疾、角結膜暨外眼疾患、乾眼症、角膜移植
- 微切口白內障超音波手術、飛秒雷射白內障手術
- 眼整形、眼瞼下垂、鼻淚管阻塞、甲狀腺眼疾及凸眼症
- 糖尿病視網膜病變、黃斑部水腫、視網膜疾病手術及雷射治療
- 兒童視力保健、近視控制及角膜塑型片驗配

### 學歷/經歷

- 國立成功大學醫學系，雙主修法律系畢業
- 慈濟大學醫學科學研究所博士班
- 國立臺灣大學醫學院附設醫院眼科部 兼任主治醫師
- 佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院眼科 主治醫師
- 慈濟大學醫學院醫學系 臨床教師
- 國立臺灣大學醫學院附設醫院眼科部 臨床研究醫師（角膜科、眼整形科、視網膜手術）
- 國立臺灣大學醫學院附設醫院眼科部 總住院醫師
- 佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院眼科 住院醫師
- 中華民國眼科醫學會 會員
- 中華民國視網膜醫學會 會員
- 台灣眼整形美容重建手術醫學會 會員
- 亞洲眼角膜醫學會(Asia Cornea Society) 會員
- 美國眼暨視覺研究協會(The Association for Research in Vision and Ophthalmology) 會員