

## 「藥」對您的健康把關

文/民眾 林飛

記得就讀國中時的某一天，放學一進家門就聽到爸媽在爭吵的聲音，進一步了解，原來是爸爸身體不舒服，媽媽想陪爸爸就醫，但爸爸不願意去，只想要藥局買個成藥就好。因此爭論不休。

當時年幼的我一點觀念也沒有，面對父母對生病時的處理方式及觀念完全不同無能為力。媽媽是個一生病就一定會立即去看醫生，並且詢問醫生每一顆藥物的用途及副作用，對自己服下去的藥物十分了解，並依照醫生的指示按時服藥，也會叮嚀我們藥不可以亂吃，才不會有濫用藥物的情況發生。而爸爸是一位工程師，他的用藥觀念完全不同，他總是笑稱自己是「做工的」，他說工地裡的兄弟們都覺得看醫生麻煩，去藥局買成藥來吃，省時又方便。綜合感冒藥一包藥就能治所有的症狀，不管是不是真的有咳嗽或打噴嚏，只要感覺快感冒就直接來一包！吃了能立即見效。我也因此常因父母的就醫觀念左右為難。

最近他們又因為要不要就醫發生口角，因為爸爸身體不舒服，固執己見只想吃上次買的成藥就好。在旁的我有些難過，但心想，我應該可以做些甚麼？因此想到利用網路查詢用藥資訊，於是我打開電腦搜尋「用藥安全」，經過閱讀幾篇文章後，哇！原來吃藥也需要注意很多事！

於是我整理了一些用藥的正確觀念，一一跟爸爸說明溝通，包含「**處方藥**」：必需由醫師診斷、需要醫師處方可使用。「**指示藥**」：藥性溫和，不需藥醫師處方，但須由醫師、藥師指示使用。所謂「**成藥**」：藥性弱，作用相對下較為緩和，民眾可以自行到藥局購買使用。爸爸雖然上次到藥局買的是指示藥，是經由藥師人員推薦，但這次身體不舒服時，就直接服用上次購買的指示藥，是不對的行為！

我也分享一則有關用藥安全的新聞給爸爸，是一位陳先生胯下起了紅疹，由於缺乏用藥安全概念，陳太太用一條親友推薦號稱

「萬用皮膚藥膏」塗抹，陳先生一連擦了三  
天，沒想到病灶越來越大！除紅疹外，還有  
皮膚發炎潰爛情形才趕緊就醫。

就醫時，醫師提醒陳先生，民眾總認為  
藥效好又快才是好藥，但是事實上這些「萬  
用皮膚藥膏」幾乎含有類固醇、抗生素或抗  
黴菌等3大成分。剛開始使用時都有明顯的  
效果，但只能治標，無法真正的治癒。皮膚  
科門診中常有亂擦藥的皮膚病患者，不管病  
因，隨手塗抹家裡現有的藥膏，導致症狀惡  
化才就醫，這類用錯藥物、藥膏而產生後遺  
症的個案層出不窮，都是缺乏對藥品的正確  
認知所導致。

我再進一步的查詢後發現，網路上還  
提倡用藥五大能力，我耐心的向爸爸一一做  
說明。一、做身體的主人。二、清楚表達自  
己的身體狀況。三、清楚藥品標示。四、清  
楚用藥方法、時間。五、與醫師、藥師作朋  
友。秉持著這五大能力，我們能更有效的運  
用身旁的藥物，才能對症下藥，康復的更

快速！爸爸看我如此認真用心，終於心有所  
動，逐漸消化用藥安全資訊，且答應去就醫  
了。

經過這次用藥觀念的資訊分享及溝通  
過程，我們對正確的用藥觀念都有進一步的  
認知，也讓我深深體會到，在這個日新月異  
的社會，新穎的藥品層出不窮，導致民眾辨  
識困難，對於獲得的資訊不能全然相信，使  
用藥物之前，都要謹慎的評估或是詢問專業  
藥師再服用。所以「生病找醫師，用藥找藥  
師」善用身邊所有醫療資源，對藥品有疑惑  
時可以到附近藥局或醫院做諮詢，不再亂服  
成藥，要對自己的健康把關。生病時服藥，  
『藥』對才能對您的健康把關！

