

中山醫學大學醫學人文閱讀心得寫作 第二名

作者	醫學系 林大閱
書名	一代醫人杜聰明
<p>杜聰明是第一位臺籍醫學博士，除了在臺灣醫療發展史上所帶來的巨大貢獻外，其藥理學相關研究成果亦使其於世界醫療史上留名。除了科學論文的發布外，其提倡的「醫學人文」精神，亦為後世的醫學生培育，帶來重大影響。在閱讀完此書後，無論是杜博士在學術研究上的所展現的專心致志及精益求精精神，或是其身處動盪年代中，其秉自明所展現出的知識份子應有的社會責任感，均使我深受感動。</p> <p>杜博士並非出身望族世家，然其因己身的勤奮好學，終能於進學修業上一路順遂：自臺北醫專學生起，進而獲推薦至京都帝國大學進修；取得博士學位返臺後，除了在學術上的持續研究發展外，更運用其所學，開授藥理學教室傳承知識，及開設鴉片矯治更生院。其中，杜聰明博士提出創設鴉片矯治更生院這點讓我深受感動：日本殖民政府一方面基於公共衛生考量而漸進禁止吸食鴉片，另一方面又針對已成癮者推行鴉片專賣制，以維持臺灣當局之財政。在這樣的時空背景下，鴉片成癮者可說是被整個社會放棄的一群人，他們多半會落得過量或長期吸食所導致各種併發症而死的下場。杜聰明博士竟願意進行在那個年代的臺灣並不流行、且亦非主流的鴉片戒斷相關研究，其興辦戒斷所成效亦彰，成為無數人重回社會的重要橋梁。我對於杜博士這種「去幫助社會上較為弱勢、需要額外資源投入的人」的精神深感欽佩；除了鴉片戒斷所的創設外，高雄醫學院創立之初，杜博士實施原住民公費生政策的背後亦可見此種精神。從古至今，從事這般濟助事業都是耗財耗力，但回報卻十分有限的；即知如此，杜博士卻仍不改本心、義無反顧地投入相關研究及政策推展，我認為這樣的精神是十分值得未來將成為醫事人員的我們去學習的：我們應推展醫療資源的可觸及性——如同去照亮世界上的各個角落，尤其是那些長年不受照拂、陰濕且缺乏生氣的黑暗角落。</p> <p>杜博士還有一個特質使我敬佩，就是他強烈的「鄉土情懷」，如同前面提到的，他非常關心這座島上的各種議題，並試圖透過自己的所學來協助解決問題；此外，他的部份研究主題亦結合了本土特色與西洋科學理論，如蛇毒與中藥等。我認為這是十分值得讚賞的，在那個臺灣民智未開的年代，人們普遍受教育的時間不長，更遑論接受高等教育了，故在臺灣的研究多由日本人領導，而在日治初期至臺北帝國大學（即今國立臺灣大學）創立以前，這些研究多是為了協助日本人在臺灣的統治與適應，如熱帶病的相關研究等。杜聰明博士以本土居民的角度出發，奠基於其所學之西方藥理學等相關理論之上，他選了兩個與臺灣庶民生活息息相關的議題來進行研究：蛇毒與中藥。臺灣淺山環境多，進而導致蛇類與人類活動的範圍稍有重疊，他受人們中毒的經驗啟發，最終研究出以蛇毒為基的止痛藥劑；另一方面，當時的臺灣人民生病時主要還是尋求漢醫方面的協助，他認為長期受到民眾信賴的漢醫學中，其背後脈絡是有跡可循的，故積極地想要深入研究，並以當時主流的西方科學來解釋及分析其治療原理。這兩項研究均與臺灣人民生活經驗有所關聯，我認為杜聰明博士在研究主題的選擇上充份展現出了他個人的社會觀察力，選擇了與本土居民健康議題高度相關的研究主題亦能讓人深刻感受到其秉持的「濟世」思想。這樣關懷身邊議題的精神令我印象深刻，杜博士並未選擇當代高度熱門的研究主題，反倒是關心起所</p>	

處的社會健康環境，並以此為題繼續進行相關研究。「未來將成為醫事人員的我們亦須將促進在地健康視為己任。」這便是杜博士為我帶來的另一則啟發。

然而，我並不認為僅憑杜博士之力就能造就他在人前的風光——我認為其妻林雙隨在背後的默默支持與犧牲奉獻亦功不可沒。林雙隨女士與杜聰明博士共育有一女四子，然而，小孩接連報到出世之時，正是杜博士在職涯發展上的黃金歲月，忙於藥理學相關研究與交辦業務執行的杜博士無暇顧及家務，因此操持家中事務及教養子女的工作便都落在了其妻林雙隨身上。本書中，杜聰明博士的三子杜祖健憶及童年，說道杜博士因日夜忙於研究事業而造成子女情感淡薄，甚至須仰仗其母林雙隨女士作為父子間的潤滑劑來化解摩擦衝突；而本書中亦提及杜博士對其妻林女士的賢淑大方讚譽有加，在杜博士成名後，家中訪客川流不息，一應接待事務均由其妻操持。若無林雙隨女士的辛勞付出，我想杜聰明博士今日的成就將不會如此至善圓滿。然而，這段婚姻終究是有遺下些許遺憾的，杜聰明博士在本書中憶及：林雙隨女士的雅好之一是看電影，然夫妻相伴數十載他卻未曾陪同妻子進劇院一起好好欣賞過任何一部電影——杜博士往往僅將林女士送至劇院門口，便回到實驗室繼續進行他的研究工作。晚年，林雙隨女士突發腦溢血而逝，多年情意戛然而止終究只留下遺憾。這讓我體悟，我們應該要時時感恩周遭那些成就我們的人事物，並及時進行回饋，切莫一拖再拖而造成再也無法彌補的終生之憾。

杜聰明博士是個身懷慈心且具經世濟民思想的偉大醫學科學家，但他並不是一個好的經營管理人：他滿腔熱血地推展教育及醫療事業的同時，卻沒有充份顧及到同儕的觀感及事業運營的永續性，正因此才引發轟動一時的高雄醫學院長遭逼退事件；此外，杜聰明亦因擇善固執、不願輕易動搖自己的專業立場來迎合當代政府的施政方針，而遭國立臺灣大學辭退醫學院院長一職。對於兩次辭退，後世給予的評價不一。但這也提醒了我「固執」往往是要付出相當程度的代價的。在自身的信念與世俗主流的順應間該如何權衡，我想這是每個人在人生中終將面臨到的一個重要議題。

杜聰明博士有一句著名的、常用來訓誡學生的座右銘：「欲為醫者，必先為人也。」我想這句話亦能作為杜博士一生的最精彩洗鍊的註解。杜博士一身多在投入對人們有直接幫助的工作：鴉片戒斷、蛇毒研究、推動臺灣醫學研究風氣等等，這些事業，都算是臺灣醫療史上的創舉，且每一項均對改善臺灣人民的健康狀況有間接或直接的助益。此外，杜博士要求部下及學生要「正心」，無論何時何地，都要秉持著最高的道德標準來服務人群或發展事業，譬如更生院醫護人員禁止收受病人餽贈等，都是這種精神的具像化展現。未來將成為醫事人員的我們，都應持善念、存正心，以最高的道德基準將所學用於促進病人的福祉上，我想在臨床醫療的現場中，沒有其他事情比病患的權益來得更為重要。儘管杜聰明博士去世已久，但他遺留下來的關懷鄉土、專心致志、視病如親等醫學人文風範，將恆互不滅，永存於這片土地上每一個行醫的人的心中；而這些偉大的情操，亦值得我們在行醫的路上窮盡一生去探求、追尋及實踐，以能促進社會整體衛生福祉。