

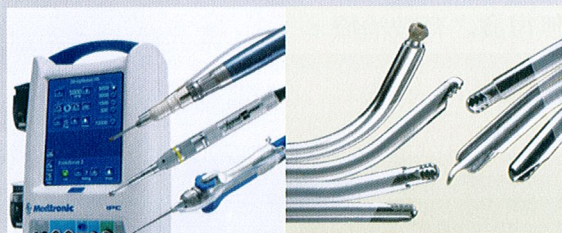
微創動力旋轉刀

在鼻炎、鼻竇炎、扁桃腺及腺樣體肥大的應用

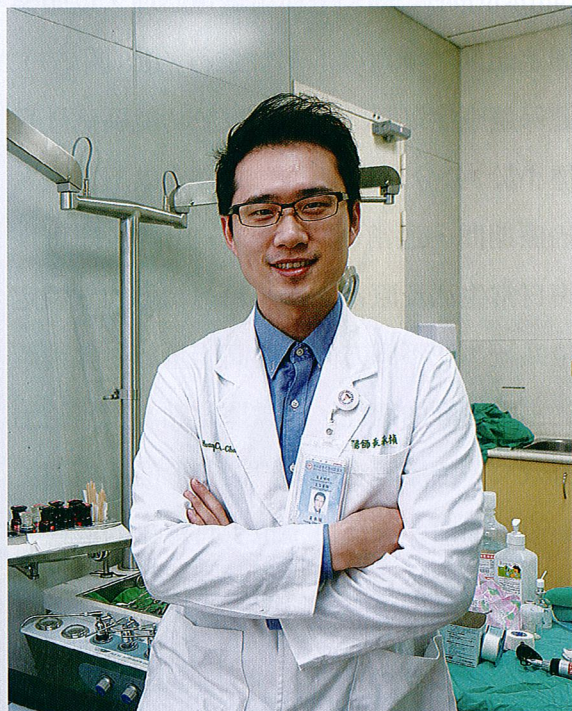
文/耳鼻喉科 黃承楨 主治醫師

由於過敏性體質的民眾日益增加，加上空氣汙染日趨嚴重，過敏性鼻炎或是肥厚性鼻炎的盛行率高達4成。常見三大症狀包含：鼻塞、流鼻水、打噴嚏。

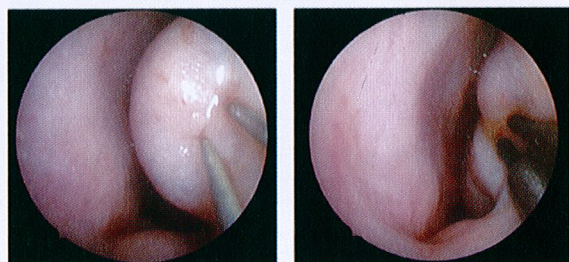
鼻炎的第一線治療是口服抗組織胺及鼻內類固醇噴劑等藥物。然而，對於藥物使用後，依舊時常鼻塞、聞不到味道、或吸不到空氣而造成生活困擾的民眾，往往就要考量採用手術治療。常用的手術方法包含：傳統下鼻甲切除術、下鼻甲恆溫射頻手術（Radiofrequency）或下鼻甲微創旋轉刀手術（Microdebrider）等三種。



傳統下鼻甲切除術：將下鼻甲黏膜及骨頭切除。因為傷口較大，除了容易術後出血外，過度切除會造成正常鼻黏膜損傷，甚至產生空鼻症的狀況。（空鼻症：鼻甲切除過多，反而產生鼻塞，吸不到氣的感覺，臨床上相當難以治療）



下鼻甲射頻手術：又稱「下鼻甲電波拉皮手術」。利用金屬探針將下鼻甲加溫燒灼。優點是門診手術，局部麻醉，手術時間快（約10分鐘），術後不流血，不需鼻填塞。缺點是比較容易復發。因此，單次效果不足時，常需要多次手術。



金屬探針置入

加熱鼻甲收縮

微創動力旋轉刀手術：又稱「下鼻甲抽脂手術」。利用旋轉刀片，將肥厚組織切成小碎塊，同時將碎塊吸除乾淨，精準減少下鼻甲體積，同時完整保留鼻黏膜。除了能避免傳統手術過度切除造成空鼻症的問題外，效果比射頻手術來的有效及持久。若合併鼻中膈彎曲問題，可同時進行鼻中膈矯正。手術需住院一晚，術後回診約2次左右。

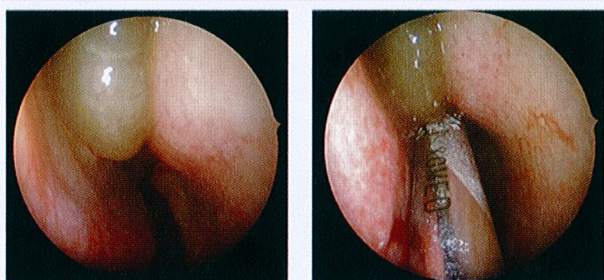


鼻甲肥大

微創旋轉刀

鼻甲縮小

微創動力旋轉刀也廣泛應用在慢性鼻竇炎、腺樣體肥大及扁桃腺肥大的患者。慢性鼻竇炎常見症狀包含黃綠色鼻涕、鼻塞、頭痛及嗅覺減退等等。經藥物治療無效後，必須將鼻竇開口打開，移除鼻息肉，清洗鼻竇分泌物，才能有效改善症狀，達到治癒效果。



鼻息肉

微創切除

腺樣體及扁桃腺肥大常見症狀包含慢性中耳炎、中耳積水、張口呼吸、打呼及睡眠呼吸中止等等。經藥物治療無效後，必須將多餘肥大的腺樣體及扁桃腺組織切除。



腺樣體肥大

微創切除

腺樣體縮小

扁桃腺肥大

微創切除

微創動力旋轉刀能準確移除鼻息肉、腺樣體及扁桃腺肥大組織。術後除了完整保留正常組織外，縮短住院天數(平均住院1~2天)，也能大幅降低出血量及術後疼痛感。