

解決鼻塞問題

下鼻甲微創成形術搭配鼻中膈成形術

文/耳鼻喉科 溫惟昇 主治醫師

鼻中膈成形術會不會讓鼻子塌掉或歪掉？

很多人一定有這樣的疑問：鼻中膈彎曲手術以後鼻子會不會塌掉或是歪掉？鼻中膈支撐的構造是上方與前方1公分的軟骨，形狀像英文字母“L”。手術時是絕對不會破壞這個區域的，因此不會引起鼻子外觀的歪斜或塌陷。接受鼻中膈彎曲的矯正手術，不僅鼻子的外觀沒有傷口，手術前與手術後完全是不變的，不會塌掉也不會歪掉。

下鼻甲是鼻腔裡的構造之一，佔上呼吸道阻力三分之二，因此長期過敏或空氣汙染、抽菸等刺激而發炎腫脹，就會造成下鼻甲肥大而阻塞呼吸。鼻中膈是兩個鼻孔中間的隔板。如果鼻中膈朝某一邊彎曲，另一個鼻孔就會阻塞。

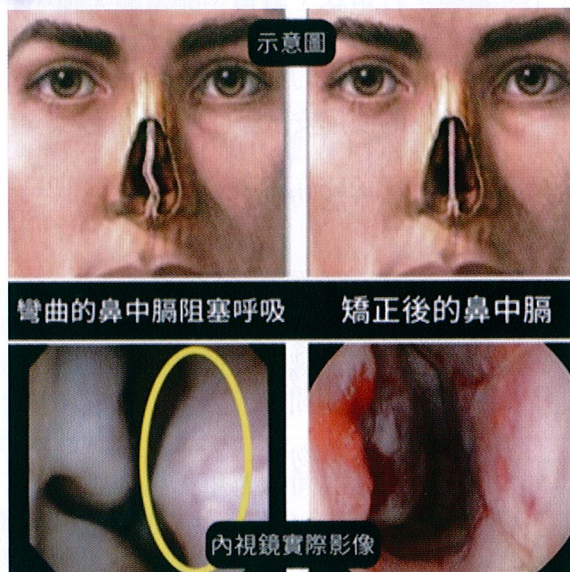
其實，每個人的鼻中膈多少有一定程度的彎曲，新聞報導也曾提到藝人小S、雞排妹、寶弟與韓國防彈少年團RM，都因此問題接受過手術，可得知鼻中膈彎曲相當的普遍。

下鼻甲肥大與鼻中膈彎曲會造成什麼症狀？

鼻中膈彎曲或下鼻甲肥大都會造成嚴重的鼻塞症狀，鼻子不通導致張口呼吸，起床後口乾舌燥、喉嚨乾痛，白天頭昏腦脹、注意力不集中，甚至頭痛欲裂；鼻塞和口臭、味覺/嗅覺的減退也有關係，若有打鼾、睡眠中斷的問題也會因此而加重。除此之外，因狹窄處空氣快速通過，鼻黏膜會乾燥且變薄，容易流鼻血。鼻中膈彎曲也可能影響味覺與嗅覺，連鼻竇炎、打鼾、睡眠呼吸中止也可能跟它有關。

有哪些治療的選擇？

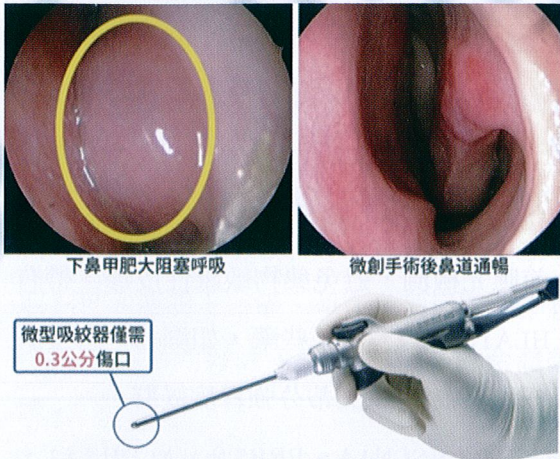
患者可嘗試以藥物控制症狀，包含類固醇鼻噴劑、抗組織胺與偽麻黃素，若因為過敏體質或持續受到環境汙染的刺激，則效果有限。長期的發炎一旦形成慢性肥厚性鼻炎，運用手術的方式縮小下鼻甲的體積是比較有效的選擇，可大大增加吸入的氧氣量。若鼻塞主要是因鼻中膈彎曲引發，因軟骨、硬骨在結構上都已經定型，因此無法靠藥物改變，唯有手術治療一途。



微創手術小切口「抽脂」解決下鼻甲肥大問題

傳統下鼻甲手術是直接切除肥大的下鼻甲，傷口3-5公分，因出血量大，鼻子需塞滿紗布，拔除時相當痛苦；使用內視鏡輔助以及微型吸絞器進行下鼻甲微創成形術，則只有不到10分之1的傷口(約0.3公分)，傷口復原的時間、出血量與疼痛皆大幅減少，鼻腔放置可吸收的敷料即可，不須塞紗，且外觀沒有任何傷口。另外，鼻黏膜得以完整的保留，手術後出現空鼻症的機會也比傳統手術下降許多。

微型吸絞器(又稱動力旋轉刀)大小如一隻筆，利用抽脂一般的原理，藉由微小的切口進入鼻甲，刀頭不斷旋轉並清除肥厚的組織，不僅有效地縮小下鼻甲的體積，讓呼吸道暢通，鼻黏膜也得以完整的保留，不被手術破壞。因此就好像抽脂一般，僅有微小的傷口就能讓鼻子內部瘦身，不再阻塞呼吸。



隨著醫學與醫療器材的進步，鼻子手術後的痛苦已經是過去式了。傳統手術後必須塞滿紗布且好幾天後才能取出，取出的過程更是像抽腦髓般的可怕。藉由微創手術系統與內視鏡的輔助，鼻部手術的安全性與舒適度大大提升。而病患的住院天數縮短，能更快的回到正常生活，享受治療後良好的生活品質。

內視鏡微創	VS	傳統鼻甲切除
微型吸絞器	手術器械	手術剪
約0.3公分	傷口大小	3~5公分
較少	出血量	較多
可吸收敷料	術後止血	塞滿紗布
極輕微	術後疼痛	較疼痛
極低	空鼻症發生率	較高

下鼻甲微創手術與傳統鼻甲切除之比較

耳鼻喉科 溫惟昇主治醫師



專長

中耳炎、耳鳴、聽障、眩暈
 微創耳膜修補手術、無痕耳內視鏡微創手術
 鼻中膈彎曲、鼻過敏、鼻瘻肉、鼻竇炎
 鼻過敏神經阻斷、下鼻甲/鼻竇內視鏡微創手術
 兒童睡眠呼吸障礙、扁桃腺與腺樣體微創手術
 打鼾與睡眠呼吸中止症診斷與微創治療
 喉聲帶顯微手術、頭頸部腫瘤神經監測手術

學歷/經歷

中山醫學大學醫學系醫學士
 台大兒童醫院小兒耳鼻喉與呼吸道手術研究醫師
 台大醫院耳鼻喉部中耳及顛骨手術研究醫師
 台大醫院耳鼻喉部基礎醫學研究醫師
 台中榮民總醫院住院醫師
 中山醫學大學醫學系臨床教學指導教師
 台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會會員
 中華民國耳鼻喉頭頸外科專科醫師