



# 夏日疫情 登革熱 您了解多少

文/感染科 李鑾峯 主治醫師 | 醫療部 整理

炎熱的夏天來臨了，全民動員一同防範之夏日疫情就屬登革熱了。全球登革熱疫區，主要在熱帶及亞熱帶國家，特別有分布埃及斑蚊較多之地區，包括亞洲、中南美洲、非洲及澳洲北部，及部分太平洋地區島嶼。當出國前往上述地區之民眾，返國後若出現發燒、關節骨頭痛、後眼窩痛及出疹等登革熱疑似症狀時，應儘速就醫，並主動交待旅遊史，提供醫師診治參考。

臺灣位屬亞熱帶國家，近年最嚴重疫情在104年，臺南市確診病例超過4萬人，死亡病例200多人，因此對於登革熱的防範不容忽視。

登革病毒有 I、II、III 及 IV 型共四種不同的血清型，受不同的型別病毒感染都能致病。被某一型登革病毒感染過的人，會對那一型的病毒產生終身免疫力，而對其他型的登革病毒只有短期免疫，之後仍會再感染其他型。

感染登革熱的潛伏期約3-8天，最長達14天。發病典型症狀：超過38°C的高燒、頭痛尤其後眼窩痛、四肢疼痛及關節與肌肉痛等症狀；還可能有腹痛、噁心想吐、食慾不振、虛弱及全身倦怠等。因感覺骨頭痛到像要斷掉，故稱「斷骨熱」。

發病約第5天將退燒時，有些病人會出現全身暗紅色斑疹，可能伴隨全身癢感，局部輕壓皮疹會短暫消失。在發燒後期可能會出現出血斑點，常見於下肢。患者的檢驗報告大多呈現白血球與血小板低下、肝功能指數上升。但臨床上多數的病人都以輕症表現，有些感染者甚至無症狀。

典型登革熱致死率低於1%，但若無適當治療，可能演變成登革熱重症，致死率超過20%。登革熱目前沒有特效藥物可治療，一般採支持性療法，請遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。

104年底全球首支登革熱疫苗問世，目前已陸續在墨西哥、菲律賓、巴西及薩爾瓦多核准上市，臺灣尚未核准上市。因此建議民眾應加強自身的防蚊措施，並積極清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生才是防治登革熱的根本之道。

## 尋找家中潛藏的孳生源

在哪裡？在哪裡？不要隱藏你自己  
在戶外、在室內，我一定要找到你

