

為什麼我一直不會懷孕

探討女人不孕的原因(下)

文/婦產科 劉崇賢 主治醫師

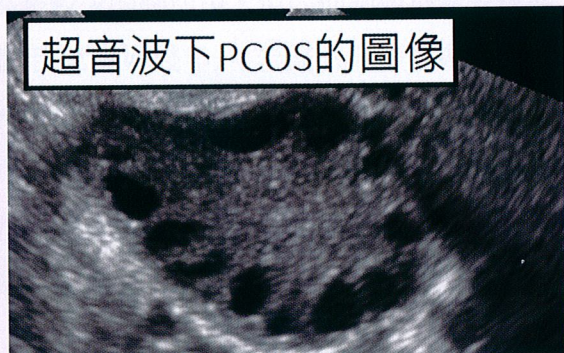
不孕症原因，最後針對(6)間腦-腦下垂體的異常，加以說明：

間腦-腦下垂體的異常

間腦-腦下垂體可以分泌十種以上的荷爾蒙，藉以掌握生殖功能，排卵、月經期乃至受孕，都與這些荷爾蒙的分泌有密切關係，若荷爾蒙失調，便可能引起所謂的「不孕症」。以下介紹幾種與不孕症有關的內分泌失調症：

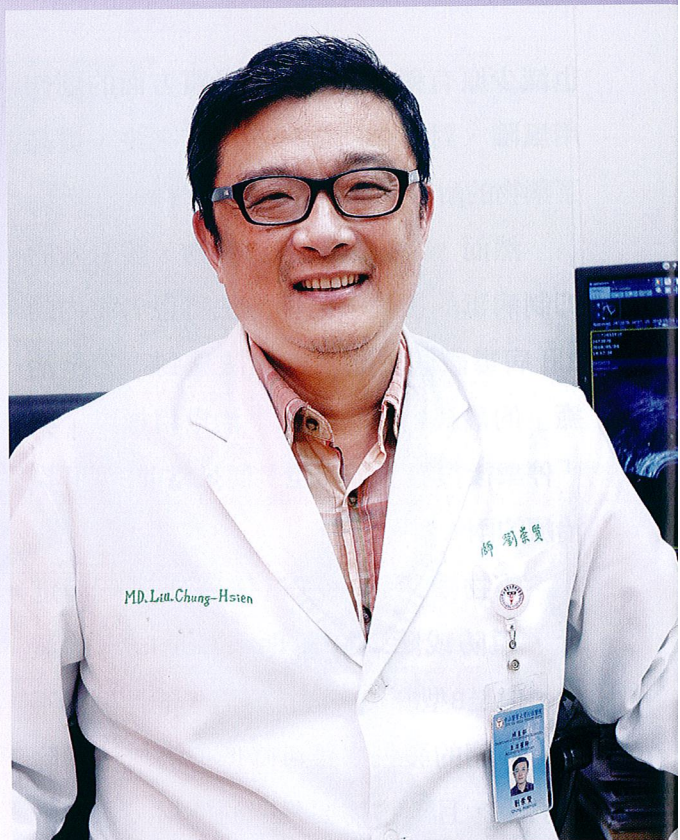
①多囊性卵巢症候群(polycystic ovary syndrome, PCOS)一月經不順、多毛、肥胖。

患此症的婦女，若經檢查會發現兩側卵巢特別腫大，且被一層厚韌的表皮包著，裡面藏有許多小濾泡，呈小囊腫狀；這些小濾泡是沒有排出的卵子，每月累積下來的。因排不出卵來，所以月經不順，經血量稀少甚至無月經，也不可能受孕；因卵巢外觀呈現很多囊狀小泡，稱為「多囊性卵巢」，而它產生的各種症狀統稱為「多囊性卵巢症候群」。



超音波下PCOS的圖像

隨著內分泌學的發展，這些婦女因間腦障礙，失去有秩序的發育階段，成熟濾泡不會破裂，而滯留在卵巢表皮下。因為腦下



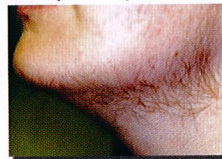
垂體繼續不斷地分泌性腺刺激素促進排卵，越來越多的濾泡受到刺激增大，但仍然不破裂，也排不出去，結果一個個囊狀濾泡就積在卵巢內。

雖然每個濾泡不是很大，但數量很多，聚在一起，也能使整個卵巢變成原來的2~3倍大。因為不排卵導致卵巢荷爾蒙內分泌發生障礙，以致產生過多的雄性素（男性荷爾蒙）而引起多毛症。也由於內分泌失調，故有體重增加、肥胖但乳房發育不良等症狀。

多囊性卵巢(PCOS)的症狀表現



青春痘 Acne



多毛 Hirsutism



掉髮 Alopecia

②腎上腺機能亢進

腎上腺增生或腫瘤引起機能亢進時，會分泌過量的副腎上腺荷爾蒙，包括雄性素在內，造成無月經、多毛與不孕。

③乳漏症—不懷胎卻有奶水

腦下垂體分泌過多的「泌乳素」而抑制性腺刺激素的分泌，致使卵子的成熟過程受到壓抑，受影響的程度視個人內分泌狀況不同而有程度上的改變。由於影響性腺刺激素的荷爾蒙很多種，可以相互牽制作用，故有些人雖然泌乳素很高，仍可排卵，甚至月經來潮；不過，相信其卵子的成熟過程應該會有某種程度的傷害，且其月經型態也不正常。

反之，有些人泌乳素只稍高一點，就無法排卵、無月經症狀。所以，當一個婦女有不孕症狀，而其內分泌荷爾蒙的數據就只有泌乳素不正常時，應將重點擺在抑制血中泌乳素的治療，可能會促進排卵而受孕。

④黃體機能不全

有不少婦女基礎體溫有高低溫現象、輸卵管通暢、丈夫的精液也正常，卻久久不能懷孕。若仔細觀察基礎體溫，便會發現體溫上升不規則，或高溫期縮短而不穩定，高低不穩或整個高溫期溫度不夠高等現象，這些都是排卵後所形成「黃體」機能不全引起，當然會影響生育功能。因為黃體素分泌不足時，對子宮內膜的作用不充足而影響胚胎的「著床」。

因為黃體分泌的荷爾蒙（黃體素）不足，無法刺激子宮內膜充分的發育，受精卵要經過5-6天分裂成胚胎時，才能到達子宮腔找適合的內膜著床、孵化生根。當胚胎到達子宮腔還沒有找到適當地點時，內膜就開始剝落，可憐的胚胎只能隨著內膜和血液沖走了。

當找到適當地方著床，卻因得不到充足的水分和養分，不能繼續生根，稱為「極早期流產」，此時月經比預定日期晚來，血量也比較多些，含有小血塊，基礎體溫不太乾脆的下降又不太高的拖著尾巴慢慢下來。

黃體機能不全的婦女，往往排卵後不到13天就提早來經，有時不到10天就月經來潮，也有些人雖然體溫沒有降下就開始點狀出血，經過3、4天才來月經，這些現象都是造成無法受孕的原因，應該加以治療。

⑤甲狀腺機能異常

甲狀腺和卵巢一樣受間腦—腦下垂體的支配，婦女生殖機能和甲狀腺機能有密切的互相關係，甲狀腺機能異常的婦女是常有月經週期的變化。甲狀腺機能亢進的病容易發生無月經、月經不順，而甲狀腺機能低下的病人則容易引起功能性子宮出血、月經過多和不孕症等症狀。所以當不孕婦女要檢查內分泌狀況時，千萬不要忽略甲狀腺機能這一項，很可能這就是“破案”的關鍵。

探討女人不孕的原因(上)，想了解內容請見→



探討女人不孕的原因(中)，想了解內容請見→

