

消滅C肝威脅 降低肝病風險

文/肝病防治中心 張媛晰 個案管理師

C型肝炎是一項傳染性疾病，會造成肝臟反覆發炎的慢性肝臟疾病。在台灣地區約有2-5%的成年人為C型肝炎感染者；透過共用牙刷、刀片、針具等會沾到血液的用品而傳播出去。

雖然C型肝炎沒有疫苗能防治，所幸在治療藥物方面，針對不同的病毒特性，已有很高的病毒清除率，有機會根治C型肝炎。

C型肝炎的健保給付治療方案是以肝臟纖維化程度，來決定給付之藥品類型；屬於肝纖維化程度較輕的患者，可申請使用長效型干擾素加上雷巴威林口服抗病毒藥物的合併治療，依病患的病毒治療反應來決定24週或48週的個人化療程，其清除病毒的成功機率約有70-90%。也就是說大部份的病人能達到C型肝炎根治的目的。

而屬於肝纖維化程度較嚴重或是已經肝硬化的患者，則可申請C型肝炎全口服抗病毒藥物的治療，依病毒特性及病患肝腎功能來決定治療藥品的選擇，療程分為12週或24週，去年全台灣使用全口服治療的病患9538人中，確認達到C肝根治的成功率為97.3%。

而本院於去年收治的100多位干擾素治療失敗及未曾接受過相關治療史的病患，採以全口服治療方式的成效高達99%，這樣的治療成果令醫師及病友們都相當振奮，而健保署於今年除了新增藥品選項之外，更擴大編列治療人數的名額，以期更多病患受惠。

誠如上述，雖然C型肝炎可以根治，但感染過C型肝炎後即成為肝癌的高危險群，仍強烈建議定期每半年回診追蹤，確認肝臟健康狀態。即使確認已根治C型肝炎，日後仍有再感染之風險，所以病患在接受治療期間務必定期更換個人衛生用品，治療結束後，也應避免再被感染之行為。

自我護肝原則：應確認自己有無B、C型肝炎，進行病毒性肝炎的篩檢。日常則應採健康飲食，少油、少鹽、少糖、少加工，避免攝取罐頭製品、過多醬料，減少菸、酒及非必要服用的藥品，保持作息正常，定期健康檢查追蹤健康狀態，為肝臟健康把關。

肝病醫療資訊歡迎洽詢本院肝病防治中心，專業醫療團隊竭誠為您服務

