

乾癬異膚不會好？一同面對沒煩惱！

文/皮膚科 賴柏如 主治醫師



乾癬和異位性皮膚炎可說是皮膚科中最擾人的兩種疾病，很多來求診的患者都已經看過許多醫師。然而，病情還是容易反反覆覆，甚至許多患者覺得自己根本就不會好，而選擇放棄治療或者另外尋求偏方，不僅讓自己生活大受影響，整個家庭也陷入愁雲慘霧之中。

其實，這兩者皮膚疾病都是可以有很好的控制，甚至能痊癒，但到底該怎麼做？跟醫師好好溝通、一同面對，就是最好的方式。

乾癬患者第一次到門診來，應該了解患

者本身對疾病的認知有多少，除了疾病本身還有哪些合併症必須注意，也評估患者的嚴重度，甚至照相做紀錄，也要了解患者本身對於治療目標的想法。如此一來，才能提供適合患者的治療方式，不然外用藥物、口服藥物、照光治療，還有最新的生物製劑，如此多的治療選項，患者怎麼去選擇；就如同一道菜，每個人的素材都一樣，但如何炒的好、炒的香這就是一大學問。

另外，也要讓患者了解每種治療方式所需的時間，有時候並不是藥物沒有效，而是作用時間還沒到，以避免患者放棄治療。同

時也要設定短中長期目標，一個月要進步多少，三個月要達到多高成效，如果治療目標沒有達到，就需要再一起討論更換治療的選項，才能有理想的治療效果。

這幾年發現，異位性皮膚炎發生率節節升高，很多家長一聽到自己小孩被診斷為異位性皮膚炎後猶如晴天霹靂，深怕一輩子都不會好。在門診，也常常發現家長已經求助過許多醫師，然而病況還是起起伏伏，不僅使得小孩備受煎熬，家長也是心如刀割。

異位性皮膚炎患者第一次到門診，通常會先詢問他們在家使用何種沐浴和乳液產品，甚至要求家長下次就診時要帶來，確認成分配方，同時照相記錄皮膚狀況，以便下次回診時確認治療效果、判斷是否需調整藥物。另外，詳細解釋疾病發作成因、如何避免復發，以及相對應的治療方

式和治療目標，才能有效改善皮膚狀況，回復正常皮膚，邁向痊癒。

最新的研究發現，不論是乾癬或是異位性皮膚炎，都是因為皮膚屏障有缺損，而導致病情反覆發生，因此，除了傳統的治療方式之外，修復皮膚屏障就是另一個治療重點。如果能將皮膚屏障修復好，病情才不容易復發，這就是慢性皮膚疾病所追求的目標。

慢性皮膚疾病，衛教是治療中相當重要的一環，也因此，初次就診的患者，提供相關的衛教手冊是必要的，一旦患者本身對於疾病越了解，治療效果就會越理想。

最後，每個患者都有專屬治療配方，個人化的治療才能符合每個患者的需求，因此呼籲皮膚疾病患者，千萬不要認為皮膚疾病都不會好，只要和醫師一同面對，一同討論，絕對能擺脫困擾，回復光滑皮膚。

賴柏如醫師

Po-Ju Lai, MD

皮膚大小事

皮膚指甲 頭皮毛髮

皮膚疾病 醫學美容

掃QR code可連上衛教網站
網站提供各式皮膚衛教內容



兒童皮膚 化膿性大汗腺炎 頭皮落髮 告別乾癬 用藥須知 皮膚保養 常見疾病 個人簡歷

衛教網站：賴柏如醫師 皮膚大小事 (<https://pojulai.blogspot.tw/>)