

感謝 乾癬治療專家

皮膚科 賴柏如 醫師

文·余先生

身體健壯的我，為什麼頭髮底下的紅斑點總是伴隨著我？歲月讓我體悟人生的階段，身體變化也隨著環境、心境改變，漸漸浮現狀況。

年輕一直想努力打拼，費盡心力想在社會上爭一席之地，當時適逢80年代，從事貿易商的我，面臨匯率變動、人力短缺、運輸包裝等，成本大幅提高造成壓力增劇。三十歲的我，身體出現紅斑點，最初是在額頭上方，到處求醫一直無法消失，慢慢的頭皮整塊白色皮屑佈滿頭皮，真讓我憂心，隨著時間手腳、前胸後背也開始出現紅斑及白色皮屑。

承受著社會大眾的異樣眼光，因為白色雪片世界，總是伴隨著我，讓我不敢光上半身，在游泳池與子女玩耍，心裡感到非常遺憾。

種種的一切，生活總是缺了角，不能再完美，還好家人總能體諒、憐惜我的處境，

因那是自己無法控制的免疫系統出了問題。有幸一天來到中山醫學大學附設醫院皮膚科門診求治，在經過醫療團隊的治療照護下，症狀從兩年前至今有大幅的改善，原體面積70%，而今剩下不到5%。特別要感謝的人是賴柏如醫師及依柔護理師，熱心且持續的協助及照護，衷心感謝您們。

如今我已經54歲了，經歷了24個年頭，我自己的好朋友「乾癬」它了解我、我也了解它，我們一直有默契地互相共存，希望有朝一日，這白雪世界，升起陽光，照耀大地，和平相處，共度一生。

