

為什麼我一直不會懷孕

探討女人不孕的原因(中)

文/婦產科 劉崇賢 主治醫師

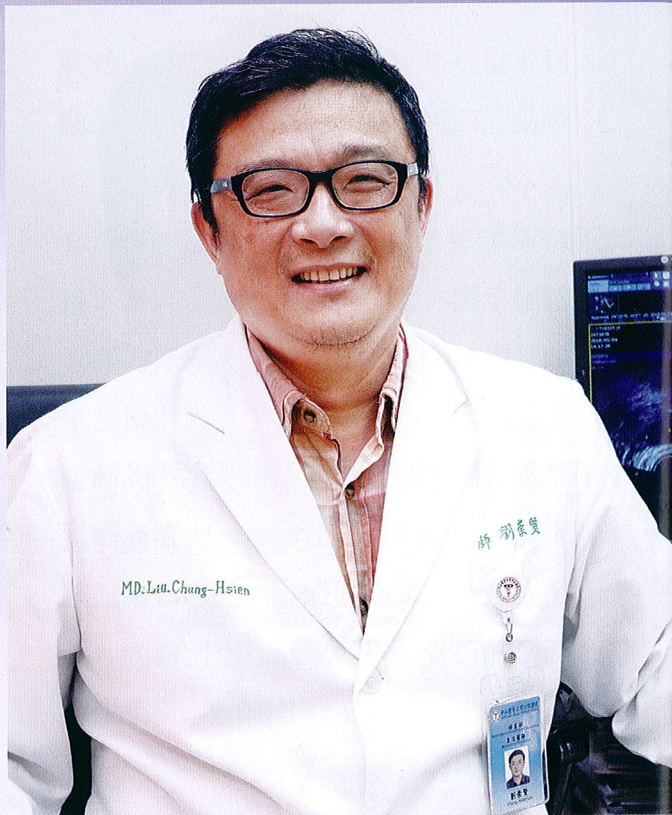
將不孕症原因，區分六方面來探討：(1)外陰的異常(2)陰道及子宮頸管的異常(3)子宮的異常(4)輸卵管的異常(5)卵巢的異常(6)間腦-腦下垂體的異常；延續上一篇，本篇就後面的原因繼續說明：

輸卵管的異常

自然的懷孕是由具有正常生殖器官的男女「性交」而成立的，性交時丈夫射精排出「精蟲」，與妻子排出的「卵子」兩者結合而「受精」。所以在這場懷孕戲碼的主角為「精蟲」與「卵子」，而提供兩位主角表演的舞台便是「輸卵管」，如果輸卵管不能提供合適的約會地方，那麼這對男女主角就永遠無法碰頭了。

輸卵管是接收由卵巢表面排出來的卵子，而不是排出卵子的通道，有些婦女有排卵，但輸卵管阻塞不通(如結紮)，或有些婦女輸卵管暢通無阻，但就是不排卵(多囊性卵巢)，由此可見兩者的功能是不同的。

而輸卵管的任務是(1)在排卵時捕抓卵子，吸入管腔內。(2)提供由子宮腔游進來的精蟲的通道，使其與卵子碰面。(3)將受精卵搬運到子宮腔內以便「著床」。因此輸卵管不僅兩端開口不能阻塞，管道也不能稍有狹窄，而且要具有充分的運動性(蠕動功能)



才行。

卵巢與輸卵管會調整原來的位置而互相靠近，以便容易接收卵子到輸卵管內，其關係猶如投手與捕手，投手雖可以調整位置，但有所限制，而捕手就比較容易移位來接球。

事實上，排卵時，輸卵管的開口部位(繖部)幾乎罩住卵巢表面，這樣才不會讓排出的卵子掉到腹腔，但仍要靠輸卵管移位來接住卵子，所以其蠕動性也非常重要。否則一條水泥管，雖然開口很大，但呆呆站在

那裡，想投進去一球可沒那麼容易，因此一條沒有彈性缺乏運動性，不能移位的輸卵管是很難達成受精任務的。

輸卵管若因先天性發育不全，或發炎而引起阻塞或粘連，或因腫瘤引起延長、壓迫、閉鎖或痙攣等現象，都可能造成輸卵管因開口阻塞、管徑狹窄、缺乏適度的彈性及運動性，而無法順利提供讓「精蟲」與「卵子」碰面場所。

卵巢的異常

卵巢是卵子的倉庫，青春期卵巢內存放了30~40萬顆初級卵子，這些卵子分批接受荷爾蒙的指揮成熟而排出，一顆卵子排出前大約需要85天的成長發育，但是這期間卻有無數的初級卵子因成長不夠而遭淘汰，卵子的成熟是生殖內分泌非常神奇的一個環節。

因為卵子是在濾泡（卵泡）內成長的，而濾泡長大的速度也與卵子的「健康」與否息息相關，若無法互相配合，則馬上被淘汰出局。

濾泡大小分為8個等級，從第1級到第5級大約需要70天（1級到2級，25天；2級到3級，20天；3級到4級，15天；4級到5級，10天）。而第5級的濾泡最大的只有0.5公分而已，且此時的卵子稱為胚胎（GV），其染色體狀態尚停留在第一次減數分裂前期的最後階段，稍有夠力的指揮一聲令下便會使它恢復減數分裂的工作。

而指揮官便是性腺刺激素，這時期正是排卵前一週期的黃體期後半部，我們稱為「徵召」期；也就是說，現在開始招募強兵壯丁，而不健康的卵子都已全部被淘汰且萎縮死亡了，可被徵召的大概剩20~30顆卵子。

再來第5級到第6級進入「候選」期，第6級的濾泡大約在0.5~1.0公分左右，期間便是要選出「主要」的濾泡，候選期是屬於早期的子宮內膜增殖期，在月經週期的前5天，此時卵子（胚胎）正在進行第一次減數分裂。

而被選出的「主要」濾泡由第6級到第7級，濾泡大小1.0~1.5公分之間，其成長受到性腺刺激素的控制，大概有一半無法順利成長進入第8級的濾泡。主要濾泡再長大，大到足夠可以排卵時，便排出成熟的卵子，這時卵子已進行到第二次減數分裂的中期且暫時停止分裂。

因此，任何卵巢機能不全的狀況，如無月經、無排卵、黃體功能不全、排卵性週期不整…等，都可能造成卵子無法排出或無法成熟，當然就無法順利受孕。

探討女人不孕的原因(6)間腦-腦下垂體的異常，將刊載於7月號，敬請期待。

探討女人不孕的原因(上)，可掃描QR Code

