

甲狀腺結節微創治療

甲狀腺結節射頻消融治療及護理

文/醫影部 鄭凱倫醫師、楊芳純護理師、王慕雲護理師

甲狀腺結節為常見甲狀腺問題，大部份為良性結節。在沒有引起臨床症狀下，可利用超音波定期追蹤。對於伴隨明顯脖子腫塊或引起吞嚥困難之良性結節，過去僅能接受外科手術完全切除。本院之醫學影像部提供甲狀腺結節射頻消融手術微創治療方式（Thyroid RFA）。以下簡介手術及護理衛教內容：

一、甲狀腺結節射頻消融手術原理

射頻腫瘤消融手術在超音波導引下將電極針放置在結節內，利用交流電誘導電極針週邊組織分子互相摩擦產生熱量，藉此熱量造成局部組織凝固性壞死，進而使甲狀腺結節縮小。適用於有臨床症狀良性結節與復發的甲狀腺癌。

二、射頻消融手術特色

治療方式 射頻消融手術（RFA）

傷口外觀 不留疤痕

手術時間 約30-60分鐘

麻醉程度 局部麻醉

術後照護 術後觀察30分鐘，即可回家



三、射頻消融手術之術前衛教

- 1.手術皆為門診進行，不必住院。
- 2.手術當天可正常進食，請勿喝會利尿之飲料（茶、咖啡）。
- 3.手術前醫師會解釋手術治療相關併發症及手術治療範圍。
- 4.手術前填妥同意書，更換手術衣，準備手術。

5. 雙側大腿需貼上導電貼片，若腿毛較長的男性病人，術前會刮除，以免影響傳導效率。
6. 手術時間全長約2個小時，包含術前準備及手術，手術完成後即可離開。
7. 手術中會詢問聲音是否有異常，以確保手術安全。若發生聲音改變，會立即終止手術，聲音會在3到6個月內恢復正常。
8. 手術中請勿亂動，若感到疼痛請直接開口告訴醫師，不須忍耐。
9. 對於較大結節，無法排除內部微小惡性細胞之可能，在手術後需依照指示定期回診。

四、射頻消融手術之術後衛教

1. 手術後休息三十分鐘後，即可回家休息，正常進食。隔天即可正常上班。
2. 術後傷口覆蓋紗布，當日避免碰水。24小時後即可移除紗布或以OK繃覆蓋。

蓋。依個人體質不同，傷口大約一週內會完全消失。

3. 術後一週內脖子會有腫脹感，甚至覺得稍微變大，此為正常現象，請勿擔心。
4. 術後一週內，吞嚥口水或轉動脖子時，依個人感受不同，會感到不舒服甚至疼痛感，約在一週內漸漸消失。若有需要，可服用止痛藥緩解症狀。
5. 回診時間：術後一個月、三個月、六個月、一年。之後每年至少回診一次。
6. 燒灼手術非傳統切除手術，需等待時間讓結節吸收，通常一到三個月後會感受結節變小。
7. 定期追蹤，醫師會根據治療反應，與您討論是否需再一次進行手術。

以上資訊介紹了解有關甲狀腺結節射頻消融治療與護理，若有其他疑問可透過門診諮詢，由醫師評估是否合適採用此項治療。



術後傷口

術前

術後一個月追蹤

更多甲狀腺腫瘤治療訊息可至鄭凱倫醫師部落格參閱

<https://kailuncheng.blogspot.tw/>

