

## 日本齒科大學見習

📍 口腔院 / 洪瑋成、李宗翰、張碩庭、鄭博紋、廖健佑、林懿葦

日齒大的建制包含生命齒學部(即牙醫系)和口腔衛生士的短期大學，整所學校與附設醫院以牙科為主；醫科部只有內科、外科與耳鼻喉科。在日齒大的見習課程包含了至綜合診療科、口腔外科、矯正與兒童牙科、放射線科、植牙中心和睡眠呼吸中止症中心見習。綜合診療科實際上就是將假牙復形科、牙周病科與牙髓病科合而為一。

### 綜合治療診間Comprehensive Dental Clinic

在日本齒科大學的綜合治療診間見習時我發現日本與台灣在看診文化上有相當大的差異，在日齒大的診間助手們都相當瞭解醫師所在做的治療，並且都能夠適時的給予輔助總是能夠在醫師需要材料或是器械時馬上將器械遞給醫師，大大的減少了看診的chair time，有良好的助手就能夠達到四手操作的良好效率。日本的醫師與病患的關係相當的良好，在日齒大見習的一個月期間從來沒有聽過醫師與病患爭執的案例，醫師對於病患相當有禮貌且從來沒有對病患的不舒服感到困擾，總是相當有耐心的聆聽並且替患者想辦法解決。良好的醫病關係維護不只是醫師單方面的責任，患者也要負相當大的責任，在每次看診結束之後患者也總是由衷的感謝醫師的付出，我們認為這是非常重要的彼此尊重，值得學習。



### 口腔外科Oral Surgery

口腔外科的見習，醫師們帶領我們來到了第一站：手術房。有別於我們學校附設醫院的刀房，日齒大有一間隔著玻璃的觀摩室以及攝影直播，讓我們可以近距離的看到手術者如何開刀，以及了解整個開刀房的人員是如何分工合作，隨後醫生為我們一個報一些簡單的case report讓我們了解現在開刀的病人是在做甚麼手術。可惜的是，這幾次的刀房見習並沒有見到如口腔癌或者是正顎這種比較大的手術，但也是收穫良多，學到許多在台灣沒看過的小知識，其中最有趣的發現便是這邊的麻醉醫師也是牙醫師，和台灣有很大的不同。

手術結束後，醫生帶我們到另一間討論室，讓我們在假人頭以及假手臂上練習靜脈注射以及插管，這些都是在台灣的牙醫師不太會做到的事情，也讓我知道

這些在我們看似簡單的步驟裡面，其實有很深的學問以及許多要注意的地方。

### 兒童牙科Pediatric Dentistry

初次來到兒童牙科的診間，就感覺到一種充滿童趣的氛圍。教授帶我們到初次看診的孩童會被帶到的訓練間參觀，牆上貼著迪士尼的年曆，圍繞著洗手台的六張小椅子大約是五六歲孩童的身高適合坐的高度，每一個洗手台旁邊都是迷你的牙科工具，像是three way, suction等等。讓第一次看診的孩子可以在玩樂中熟悉看牙的過程，也比較不會對牙科器械產生未知的恐懼感。在教授的教導下，我們也練習用兒童版的three way吹動玩具風車，玩得不亦樂乎，相信小朋友也會非常喜愛這樣的訓練間！當然如果遇到必要的情況，日本的兒童牙科也是有束縛椅的，他們會把小朋友帶到單獨的密閉診間，在不打擾其他人的狀況下使用束縛椅繼續診療。見習之後，我們與剛才乖乖看完診的小妹妹留下一張溫馨的合照，結束這場有趣的見習課程，在兒童牙科真的學到很多，不只是醫師對小朋友的訓練技巧，還有彼此之間的互動模式，都很值得我們學習！

### 居家照護Home Dental Care

隨著醫療的進步，台灣以及日本的平均壽齡增加，邁進高齡化社會，日本已經早先台灣在經營老人牙醫治療的部分。由於大部分老人家行動不方便，或是有身體障礙等等問題的患者，居家照護也因此而產生。日本齒科大學新瀉分校是由Keita Akadomari赤泊圭太醫師為我們講解。首先，日本的居家照護，統合了各個領域的專業，會有一場會議，專門討論即將治療的病患。其次，Keita Akadomari醫師教導我們如何讓腦部麻痺或是身體不方便的患者能夠由正躺轉向臥

俯，以方便後續的口腔清潔和避免吸入性肺炎。接著由同學互相演練，坐在輪椅上如何以正確的方法上下階梯並行走一段路程。

最後，由Keita Akadomari醫師親自當示範，由另一位耳鼻喉專科醫師示範喉頭內視鏡，觀察吞嚥以及轉頭時吞嚥的改變。除此之外，由於當天寒冷又下雨，Keita Akadomari醫師親切地買了熱飲料請同學喝，讓在異鄉的我們倍感溫馨。

#### 東京院區NDU in Tokyo

在東京見習的這周，因為我們住的地方離東京院區很近，校方很貼心地來飯店大廳接我們過去，一進入醫院就被它的新穎和現代感給震攝，首先我們和學部長見面，聊了在新潟的生活後，接著我們也聽了關於NDU東京院區的介紹，並參觀了他們的福利社，看到很多很特別的牙科相關器材，中午我們便到附近的餐廳，和學部長等人一起吃午餐，下午則是進入醫院參觀，接待我們的同學都非常友善，帶著我們介紹了各個科別，並且互相分享了牙醫學系在台日的異同。晚上和老師與學生們一起吃北海道料理，隔天由老師帶我們搭JR去他們特殊的院區，是專門治療在飲食吞嚥方面有問題，需要訓練的病患。我們透過單面鏡看著病童在學習如何吞嚥的過程，並且也參觀了院區特別針對病患所販賣的商品，例如較容易握的湯匙，較容易吞嚥的食物等等，在東京的一天半讓我們收穫滿滿。