

職業傷病個案服務

肌肉骨骼疾病 板機指

文/職業傷病防治中心

一位中年婦女-華阿姨(化名)至職業醫學科門診尋求職業病認定，描述著右手大拇指在伸屈時會卡卡的且有聲響、疼痛、關節活動受限的問題，並本身無手部外傷病史，右手大拇指局部有觸摸疼痛感。依理學檢查、超音波檢查報告，符合右手板機指的診斷。

■工作暴露

華阿姨年紀59歲，從事食品貨料分裝作業員已約18年，每天工作9小時，每週工作5天，每月工作22天；工作內容依包裝內容物不同，包裝的重量也會所改變，故每天需包裝數量不一定。

分裝方式皆為手工，一人獨力完成，慣用手為右手。每日貨運司機將食品貨料放至推車，貨料種類計有：果汁、油、調味料、麵粉、五穀雜糧、豆類、白米、蔬果、罐頭等食材，而阿姨每日需將裝滿貨料推車(每車約200~300公斤)，運用雙手拉至分裝區，每日約8車，食材總重約1600~2400公斤，食材需依分裝表數量及重量一包一包分裝，完成包裝再分給50~60所學校。

實施分裝時，左手大拇指及四指固定包裝開口，右手大拇指出力按住水瓢把手，於四指握緊，從大包裝中舀起食品貨料，平均每日大拇指需施力次數約1923~2765次。



個案師在收集資料的同時也提供職業病認定流程、勞保職業傷病通過後的就醫優惠(可減免部分負擔)、不能工作期間的傷病給付(薪資補助)等資訊，供個案知道，使其了解勞保對職業傷病勞工的照顧。

職業醫學專科醫師與個案管理師，一同至公司進行工作資料收集，並取得公司提供個案工作報表，證實個案的工作量與工作危害，到達勞保職業病認定標準，後續撰寫職業病評估報告書，由職業醫學專科醫師開立勞保傷病診斷書，讓個案送件至勞保局審核。

因個案仍想持續工作，故中心則協助個案申請醫療核退，後續可使用職業傷病門診單來運用就醫優惠，透過本院職業傷病防治中心的個案管理服務，讓個案在醫療經濟負擔能安心！

■職業傷病預防方法

- 1.正確的工作姿勢。
- 2.避免集中使用同一支食指或拇指，休息時盡量放鬆及伸展雙手手掌及手臂，最好避免疼痛時仍持續工作。

■治療方法:依嚴重程度分為復健、藥物及手術治療等。

中山附醫職業傷病防治中心 簡介及服務內容

■中心簡介

中山醫學大學附設醫院自民國97年7月1日起承接勞動部職業安全衛生署中區職業傷病防治中心，為目前國內10家職業傷病防治中心之一。本中心結合院內相關臨床科別、職業衛生護理人員及工業安全衛生專家、人因工程專家，主動與院內職能復建科及工作強化中心合作，並結合臨近區域網絡醫院，透過個案管理師的協助，提供中部地區勞工朋友整合性、周全性、可近性的診療服務。

■服務項目

- 職業傷病諮詢、診斷及認定服務
- 職業傷病勞工治療後復健轉介
- 職業傷病勞工復工評估
- 職業傷病個案管理服務與追蹤
- 勞工特別危害作業健康檢查複檢與衛教
- 協助職業傷病勞工之工作能力評估與強化訓練轉介
- 協助安排社工、心理、法律諮詢

■職業傷病防治中心個案管理師

諮詢電話 56208/56207

