

注意力不足過動症(ADHD)簡介及藥物治療

文/藥劑科 李敏志、許元泰、蕭宇容 實習生

注意力不足過動症(Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder, 簡稱為ADHD)是一種常見的兒童神經發展疾患,目前致病的機轉未明,主要認為與腦部前額葉跟皮質下腦區等多個腦部區塊連結出問題,及基因缺陷有關。依症狀分為三個亞型:注意力不足型、過動/衝動型、混合型。

台灣學齡兒童患有ADHD的比例約3-7%,成人也有2-5%的發生率。根據健保資料庫統計,男孩機率較女孩高。症狀表現上,男孩多以衝動及過動為主,較易被發現;而女孩以無法專心為主,較易被忽略。兒童與成人ADHD患者中,三種類型的比例可見表一。然而,因國人對於疾病的不了解,常常誤以為是小孩子不聽管教,造成我國的就醫率普遍偏低。

注意力不足	過動型	衝動型
1.精細工作不確實 2.難維持長時間的注意力 3.容易心不在焉 4.無法遵循指示完成工作 5.時間管理不佳 6.欠缺組織規劃能力 7.逃避需要長久心力之事物 8.容易分心、忘東忘西	1.大量的活動好似停不下來 2.即使坐著也會扭來扭去 3.手腳隨時在動或玩東西 4.在不合適的場合爬上爬下 5.多話 6.無論做什麼事情都無法安靜 7.無法等待	1.經常搶話 2.經常無法等待輪流這回事 3.經常中斷或介入別人的活動 (如談話或遊戲)
兒童患者30-40% 成人患者50-60%	兒童患者10% 成人患者5%	
三大類皆符合→混合型		兒童患者55-65%、成人患者30-40%

在ADHD的治療可分為藥物治療與非藥物治療。

●藥物治療(表二)

ADHD有著嚴謹的診斷標準,在用藥方面醫師會謹慎地搭配、調整藥物,以符合每個病人的需求。食藥署核可兩種成分,分別是Methylphenidate與Atomoxetine。成分的作用機轉不同,但都會加強多巴胺與正腎上腺素的作用,幫助孩子專注。

成分	Methylphenidate HCl		Atomoxetine HCl	
機轉	抑制多巴胺轉運子(DAT)		抑制正腎上腺素轉運子(NET)	
本院藥品	利他能錠 Ritalin Tablets 10毫克	利長能持續性藥效膠囊 Ritalin LA Capsules 20毫克	專思達長效錠 Concerta ER tablet 18、36 毫克	思銳膠囊、Strattera hard capsule 40、60 毫克
適應症	注意力不足過動症			
注意事項		膠囊可打開。若需長效劑型,但不方便吞嚥專思達長效錠,可改用利長能。	不可剝半,不可磨粉。	不可剝半,不可磨粉。

Methylphenidate成分，白色利他能錠，短效藥，短效藥的優點是藥效作用時間短約四小時、易彈性使用；缺點是一天要吃兩次，孩子容易忘記在校服用，需請老師配合提醒。

另外，有白色橢圓持續性藥效膠囊利長能，長效，要特別注意不可磨碎咀嚼，需整粒吞服。若孩子無法吞服，可把膠囊打開，將藥粉撒在食物上如蘋果泥，注意食物不可太熱，會破壞藥效。

還有和利他能、利長能同成分的專思達，注意不可剝半也不可磨粉。因為劑型設計，整個外殼會和糞便一起排出，屬正常現象，不是藥物沒吸收。

利他能、專思達的副作用是食慾降低與睡不著，可在吃藥前先吃早、午餐，或更改吃藥時間、劑量、頻率以及寒暑假、周末停藥，就是所謂藥物假期等方式來改善。

另一種不同成分的Atomoxetine-思銳，也是不可剝半不可磨粉，副作用可能腸胃道不適。

請家長不用太過擔心副作用，若真的造成困擾可在回診時與醫師討論，依照自身需求做調整。

●非藥物治療

包含團體心理治療、行為治療、感覺統合治療、職能治療、親職技巧諮商、同時治療其他共存疾患及問題、整合性療法等。其中，行為治療裡很重要的是打造一個讓孩子專心的環境。例如把需要長時間專注的事情(如寫作業)分成數個部分，讓孩子分階段完成；在孩子做錯事時，讓孩子透過實際體會與經歷，認知到自身行為的對錯，並一再耐心地向孩子解釋他們做的事情會有什麼後果，進而讓孩子做出改進。

任何的治療方式，都需要家庭的耐心支持、學校老師的配合協助、專業診療的輔助與追蹤，陪著孩子一起成長當孩子有進步而達到現階段的目標，請也不要吝嗇地給予大大的讚美。

參考資料：

Attention deficit hyperactivity disorder in children and adolescents: Epidemiology and pathogenesis - UpToDate
 Attention deficit hyperactivity disorder in children and adolescents: Overview of treatment and prognosis - UpToDate
 台灣兒童青少年精神醫學會
 台灣心動家族兒童青少年關懷協會
 財團法人台灣赤子心過動症協會
 注意力不足過動症(ADHD) /吳俊男藥師 - 中山醫訊 99年2月
 找回專注力:成人ADHD全方位自助手冊 - 高淑芬醫師心靈工坊出版
 家有過動兒:幫助ADHD孩子快樂成長 - 高淑芬醫師心靈工坊出版
 分心不是我的錯:正確診療ADD, 重建有計畫的生活方式 (增訂版) - Edward M. Hallowell, John J. Ratey 遠流出版