

## 為什麼我一直不會懷孕

# 探討女人不孕的原因(上)

文/婦產科 劉崇賢 主治醫師

女人想當媽媽，必須要有一個孕育胎兒的子宮，這是胚胎賴以著床進而發育長大的地方，子宮由子宮頸管外通陰道，由輸卵管內通腹腔，藉以吸取卵子。因此在上述的各部位，若有不正常的情況發生，都會造成不孕症；以下區分六方面來探討不孕的原因？

(1)外陰的異常(2)陰道及子宮頸管的異常(3)子宮的異常(4)輸卵管的異常(5)卵巢的異常(6)間腦-腦下垂體的異常。

### 外陰的異常

外陰是女生生殖道的入口，這個地方必須讓男人的陰莖可以自由出入，讓男人可以無拘無束地將他們的寶貴小生命順利射出；若外陰有異常，可能會造成性交障礙，或精蟲無法順利送入陰道內，所以診斷女性不孕症的第一件事便是內診，若醫師無法順利觸摸到陰道與子宮，那她的丈夫更不用說了。

內診是女性不孕症檢查的第一關，常常只要內診便可代替許多不必要的問診，尤其是夫妻閨房之事。這方面的異常包括半陰陽、處女膜閉鎖、處女膜強韌等。

### 陰道及子宮頸管的異常

有些女人雖然有女性外陰，但卻沒有陰道，或陰道狹窄、痙攣等現象，造成男性陰莖無法順利進出，使精蟲也無法射入其內。



另外，子宮頸內某些因素也會導致不孕，但不常見。子宮頸管黏膜上，有許多腺體會分泌黏液出來，而這種分泌受荷爾蒙的控制，隨月經週期而變動。排卵時期，分泌液會增加且帶多量水分，呈現透明如蛋清樣的水性黏液，量多時可能流出外陰道，只要稍加留意，自己可以查覺。

分泌液的主要任務在於管制子宮頸管的交通，相當於「紅綠燈」。在排卵期以外的時間亮紅燈，分泌液形成很濃、很黏的塞子將子宮頸口堵住，因此精蟲猶如陷入泥中，動彈不得。而接近排卵期，則水分增加使黏性減少，一到排卵時，便門戶大開亮綠燈，迎接精蟲大軍流入，但大約也只有2-3%的精蟲能順利鑽入。

排卵後又恢復原來的黏性，阻塞子宮頸口，唯有如此，才可擋住外來的細菌等感染病原，以保護子宮及其內的胎兒，這真是自然造化偉大的地方。

陰道發炎時，由於會產生很多對抗精

蟲的物質，而且子宮為了保護自身安全，常出現排斥精蟲的動作，導致不易受孕。因此若不孕症患者經常有陰道炎(白帶增加)發生時，最好能先治療，說不定沒了白帶便有了孩子。

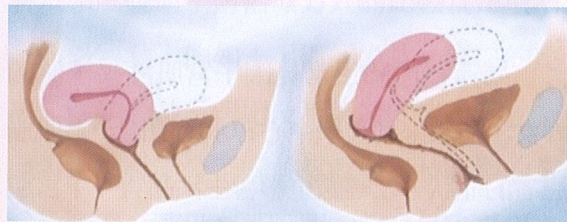
### 子宮的異常

顧名思義「子宮」是胎兒的家，它的形狀直接影響到妊娠。一般成人子宮的體部與子宮頸管的比例大約2：1，而大小猶如一顆雞蛋；可是有些女人的子宮發育不全，停留在兒童時期的比例大小，當然不容易受孕。

實際上，醫師診斷子宮的大小是靠內診或超音波，但大小並無一定的標準，純粹是以一個平均數字來判斷，非常「主觀」。有時候雖然子宮小，只要它的機能正常，照樣會受孕的。

如果沒有任何月經異常，也沒有其他內分泌障礙，而只是「小型的子宮」則不必太擔憂。既然「小子宮」不容易受孕，那麼「大子宮」是不是好呢？也不見得大子宮就好，過猶不及，大的子宮往往是因子宮肌瘤、子宮腺肌症或子宮內膜異位症、慢性子宮內膜炎等引起的，這是種病態，當然對妊娠有阻礙。

子宮的位置是可動性的，由幾條韌帶將它拉住而保持適當的位置，並非固定不動。



## 子宮後傾與前傾的狀況

但是有些不孕婦女，因為發炎、腫瘤或子宮內膜異位症而引起子宮粘連，造成子宮後傾後屈現象，不但會腰酸背痛、下腹不適、性交痛、月經痛、更會造成不孕症，因為子宮頸口向上有時更過份朝上，被陰道前壁蓋住，所以精蟲不易鑽入子宮腔內。

子宮在胚胎時期是由兩側的苗氏管癒合形成的，若是癒合不正常便可能產生種種的子宮畸形現象，甚至發生雙子宮、雙陰道，畸型的子宮會使受精卵著床或胎兒成長受影響，容易引起流產、早產。

總結，子宮的異常包括：①子宮發育不全。②子宮肌瘤或瘰肉。③子宮內膜異位症。④子宮內膜炎。⑤子宮內膜結核。⑥子宮畸形等。均會使胚胎著床或胎兒發育受到影響，造成女性不孕症。

探討女人不孕的原因，不孕原因(4)輸卵管的異常(5)卵巢的異常(6)間腦-腦下垂體的異常來詳細說明，將刊載於6月號及7月號，敬請期待。