

中醫輔助治療「癌因性疲憊」

文/中西整合醫療科 陳柏谷 主治醫師

根據美國癌症醫學會的統計，癌症病患在接受癌症治療期間，身體出現癌因性疲憊的機率有48%，其中有幾種癌症出現機率較高，如：胰臟癌、乳癌、淋巴癌等，其中乳癌的患者出現癌疲倦的比率更高達58%-94%。另外，接受輔助性化療的患者也有56%-95%的比例被診斷有癌因性疲憊。

在台灣，根據台灣癌症基金會的統計，更有高達七成的患者深受癌因性疲憊的困擾，癌因性疲憊造成的病理機轉目前仍不明確，常見的加重因子有針對癌症的放射線治療、化學治療、標靶治療及荷爾蒙治療，貧血、無法緩解的疼痛、營養不良、電解質不平衡、脫水、甲狀腺功能低下、荷爾蒙低下，一般藥物的副作用、鴉片類止痛劑之副作用，情緒不穩、睡眠障礙...等。

以中醫學的角度來看，癌症病患經中醫師辨證之後，可分為氣虛、血虛、陰虛、陽虛、痰、瘀等證型，目前國外有多篇期刊研究中醫治療癌因性疲憊，無論是使用傳統針刺治

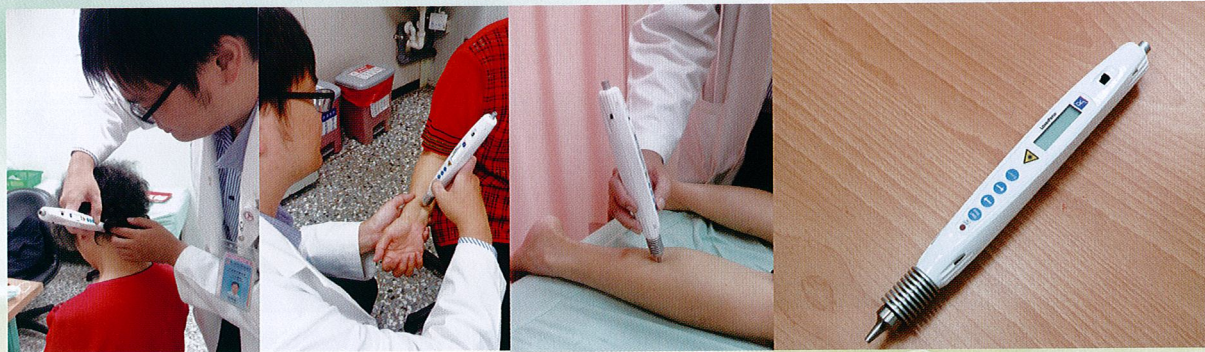
療、或是使用雷射針灸均有不錯的療效。

雷射針灸是以低強度的雷射(功率低於500mW)照射刺激傳統穴位，透過能量刺激人體，藉此利用雷射光束調整經絡以治療疾病。根據Reininger博士等的研究，低強度雷射可以應用於穴位來改善經絡能量。雷射針灸與傳統針灸有相同的使用規範；相較傳統針灸，雷射針灸具有非侵入性、無痛、安全、省時等優點，至今未有研究報告發現雷射針灸的副作用或併發症，非常適合小兒、身體虛弱的癌症患者，及容易暈針等患者。

如有癌友在接受放療、化療、標靶治療後，感受到疲憊的狀況，歡迎洽詢本院的中西整合醫療科。



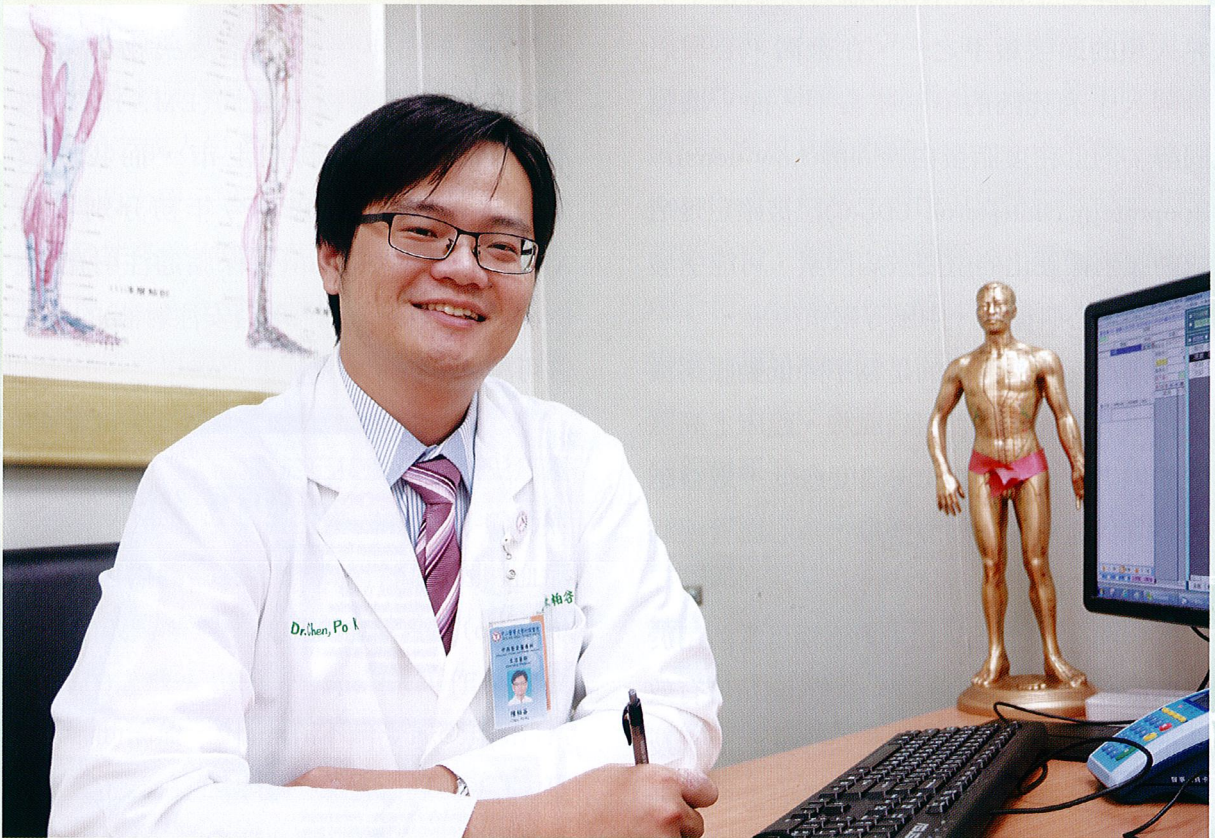
本篇文章相關電子新聞報導



陳柏谷醫師親自為病患以雷射針灸進行治療

雷射針灸儀器

中西整合醫療科 陳柏谷 主治醫師



四月份門診表(大慶院區)					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早上					
下午	●		●		●
夜間		●			

四月份門診表(中興院區)					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早上	●		●		●
下午		●		●	
夜間					

經歷

中山附醫 中西整合醫療科 總醫師
2015、2016世界針灸醫學會講師

專長

癌症外科術後、放療、化療及標靶治療
副作用中醫調養
失智症、記憶力退化
感冒咳嗽
自體免疫疾病、類風濕關節炎、
類天皰瘡
腦中風、脊椎損傷後遺症
跌打損傷、腰痠背痛