

中山好醫師專訪

乳房外科 | 內分泌外科主任 | 姚忠瑾 主任

將心比心 抗癌之路有他不用怕

文·醫療部 張儷祈

在參加乳癌癌友會時，幾位中年婦人，神態自若、面帶微笑穿梭在活動會場內，讓人誤以為是志工的她們，卻是曾經罹患乳癌的患者。談起他們心目中的姚忠瑾醫師，滿口的肯定與讚美：「姚醫師為人很好」、「非常關心我們」、「我這一路抗癌之路如果沒有他，就沒有重生的我」。

身高181公分，體格高拔、談起乳癌治療時，神色自若、充滿熱情，說話聲調厚實、又帶著溫暖的他，是中山附醫乳房外科姚忠瑾醫師。

儘管乳癌病患人數日以遽增，手術、化療、重建、癌友會…臨床的工作樣樣親力親為，如此繁重的醫療業務，但每次見到姚忠瑾時，始終感受到他的活力與微笑。



姚忠瑾醫師陪伴癌友勇敢抗癌，婦人成功抗癌出席召開記者會鼓勵其他癌友。

眼見癌症發展， 踏足乳房外科之路

當年醫學系畢業後，在台北榮總接受一般外科住院醫師訓練時，甚麼都要學，兩天就得值一天班。當時的腸胃科的刀非常的多，也有乳癌的、甲狀腺的手術，對外科醫師來說，就是整天泡在開刀房內，吃苦當作吃補，精進自己的技術。

在當年癌症治療還不明朗的年代，被診斷癌症就如同判死刑；眼見癌症醫療有寬廣的發展性，讓姚忠瑾決定走進乳房外科之路，精進乳癌醫療，希望醫治更多乳癌患者。

對病患將心比心、支持與鼓勵，且隨著醫療精益求精，乳癌病患存活率提升、乳房重建越趨美觀，姚忠瑾總是安慰病患「不用沮喪，我們一起面對度過」。

早期發現、早期治療

全人、全家、全隊

很多民眾總是害怕的詢問姚忠瑾，怎麼防範癌症？姚忠瑾語重心長提醒民眾，國健署強力推行的四癌篩檢(大腸癌、口腔癌、乳癌、子宮頸癌)真的很重要，因為現在的癌症治療發展對於早期發現的癌症，例如本院乳癌第一期，術後五年的存活率已高達97%。

在中山附醫成立癌症中心時，姚忠瑾便是乳癌醫療團隊一員，乳癌治療層面深廣，雖然親力親為在每個治療過程，但仍需仰賴團隊合作，醫影部、放腫科、心理師、以及參與手術、化療的每位醫護人員。

姚忠瑾面對罹癌病患，總會詳細解說治療內容、預後效果，他也常鼓勵病患，給予心理的支持，更鼓勵病患多多參與自己的治療計畫，漫長的抗癌之路，家人的陪伴與支持，對癌症病患而言更是不可或缺的支柱。



姚忠瑾(左)與本院血液腫瘤科黃偉修醫師(右)，跨團隊癌症治療，91歲婦人回復情況良好。

基因檢測

提早防癌

2015年美國好萊塢知名女星安潔莉娜裘莉，因為母親及家族性的癌症遺傳，進行基因檢測、切除了卵巢及乳房，引發全球對於基因檢測的高度討論。

姚忠瑾目前在院內推行基因檢測的醫病共享決策，由於基因檢測仍屬自費醫療，如果家族成員罹癌者多，建議可以選擇檢測；對於檢測結果為高度陽性者，可以與醫師討論後續醫療或長期追蹤，讓自己更加謹慎注意健康問題。

都會女性好發率高

12字箴言常保健康

隨著乳癌發生率逐年提高，也好發在都會區女性身上，但不要過度緊張，姚忠瑾鼓勵民眾「新鮮蔬果、五穀雜糧、規律運動」，不要覺得某種食物好就只吃它，均衡飲食(彩虹飲食)

才是最健康的方式；規律的運動也有研究報告指出，能有效提升免疫系統，更別忘了常保持心情愉快喔！

談到病患的感謝，以及本次榮獲2016年中山好醫師票選第三名之榮譽，姚忠瑾表示醫療上的成就，不僅僅是他一個人的功勞。要感謝醫療團隊的努力，中山好醫師的榮耀會砥礪他持續向上、醫治更多需要他的病患。

姚忠瑾醫師獲得106年度本院舉辦之中山好醫師票選活動第三名

