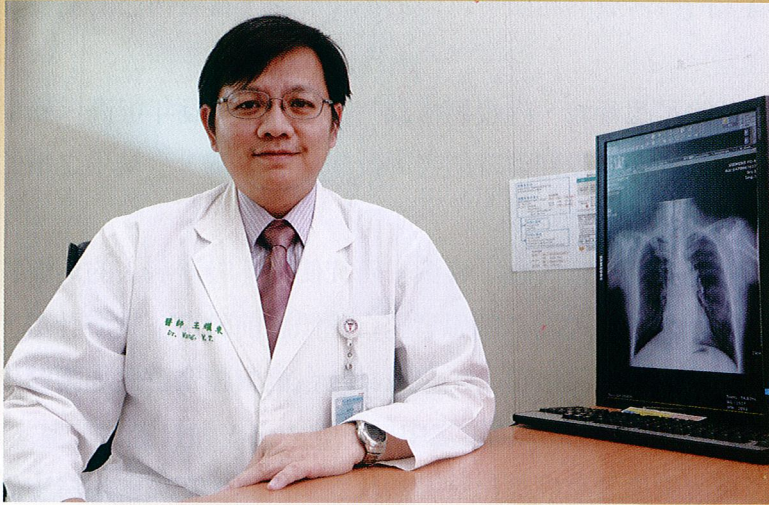


中山好醫師專訪

胸腔內科 | 成人第一加護病房主任 | 王耀東 主任

醫病關係如朋友 加護病房的支柱

文・醫療部 張儷祈 攝影・賴學聖



王耀東認真、嚴謹又親切的態度，擁有不少看診多年的老病人

認識王耀東醫師已有超過五年的時間，從在醫院工作的點頭之交，到歷經自己高齡96歲祖母罹患肺腺癌尋求醫療的這一路，不管在工作業務或是私人事務上，他總是給我很親切又專業的態度，猶如自己家中大哥的那份安全感。

在本院中山醫訊106年11月號(第52卷第11期)裡讀到一位患者的母親，親手寫來的感謝信函，雖然用著簡單的信紙、生疏的筆跡，描寫著對王耀東醫師真摯的感恩；那短短的幾個字，深刻又令人感動……這是我認識的王耀東醫師，今天將他介紹給大家。



感謝函

醫師不是神，沒有辦法拯救生命；
醫師就是努力的與死神拔河那條繩。
感謝第一成人加護病房王耀東主任，
以及所有的醫護團隊，感謝你們
守護著病患，你像夜空中最亮的明月，
你們也是醫療上最亮的那顆星，亮著。

感謝醫人醫病醫心 王耀東醫師

感謝函

我是王○洋的母親，感謝王主任所領導的醫療團隊極力搶救讓王○洋存活下來，實乃是王主任的醫學領域登峰造極，若王○洋面臨絕對的選擇的時候我把她交給了主任決定，是在生命的拔河中蒙主任的恩手，王○洋才回來，如今我全家人滿心的感激王主任誠如中山醫院的標題黃院的主旨「醫人、醫病、醫心」我全家將深深的感謝王主任，願上天加大主任的福氣，在此向王主任献上最高的敬意，現在已是滿夜，此時的我仰望天空……

悼憶請王主任代王○洋代言，王○洋和她的家人非常謝

謝她在加護病房那段期間所有照顧她的醫療團隊
住院醫師、堅護理人員、

王耀東 主任

逝來的感謝，懇請諒恕！謹此

王○洋
王○洋母親 暨全家人上

自幼行醫夢想，

胸腔內科及重症加護領域

王耀東，胸腔內科專科醫師，目前也擔任本院成人第一加護病房專責醫師、加護病房主任，自幼懷抱著行醫的夢想而努力，20年前從中國醫藥學院畢業。在實習醫師期間，有感於內科醫師的職業生涯較外科長遠，內科醫療的範圍可以醫治更多疾病，符合自己的從醫理想。

更有鑑於當時的胸腔內科醫療，除了超音波、內視鏡檢查、肺癌發生率逐年提高，癌症治療的發展、還有胸腔重症加護醫療體系，也受到當時的老師及學長的啟蒙，令初生之犢的他毅然踏入胸腔內科領域。

從住院醫師期間，就對胸腔重症醫療特別感興趣，喜歡去研究使用呼吸器病人的治療特點，尤其民國89年當時行政院衛生署執行「呼吸器依賴患者整合性照護前瞻性」試辦計畫，為有效利用加護病房資源，發展亞急性呼吸照護病房，王耀東身為台灣胸腔暨重症加護醫學會一員，樂見此發展，至此投身亞急性呼吸照護醫療團隊之中。

而今，王耀東接下院方賦予任務，帶領著重症專科醫師們及醫護團隊，在加護病房中悉心照顧重症病患，他們肩上扛著的不是我們一般人可以承受之重擔。

首重醫病溝通，

不僅是醫師更是朋友

加護病房是個封閉式的醫療單位，僅在每日上午、晚上各半小時訪客時間開放家屬探訪，如何在短時間之內，安撫帶著焦急心情的家屬，且做好醫病溝通？

王耀東淡然的表示，打從行醫以來，在心中除了病人安全之外，更把醫病溝通視為最重要的一環。不論門診或加護病房，執行侵入性治療前，例如胸腔內科最常碰到的支氣管鏡檢查，一定會向病人及家屬詳細解說適應症、併發症。

面對加護病房裡徬徨的家屬，不僅是扮演醫師的角色，以自己醫療專業的觀點、積極治療，更像是朋友，將心比心了解他們的想法。遇到重大決定，說明清楚細節、檢查或後續治療的優缺點，希望病人及家屬在做了這些決定之後不會後悔。



積極治療或安寧療護

以病人為中心



讓家屬了解每日的治療內容、病人病情的轉折、還可以有的治療方向…詳細的與家屬說明討論；在積極侵入性的治療背後，更以病人為中心的思考到存活後的生活品質。

對於積極治療無效的病人，我們不是放手不管，而是讓家屬知道安寧療護的宗旨及內容，然後轉介病人，使其人生的最後，減少無效醫療的折磨，以舒適的、有品質的、沒有遺憾的和家人一起度過。

無愧於心

視病猶親

接任第一加護病房主任兩年來，每日捫心自問的就是無愧於心。因為面對生命末期、癌症末期、高齡病人、或心跳停止急救後，依賴呼吸器、無法甦醒的病人，我們首推安寧緩和療護，面對生命抉擇時，去思考到底什麼對病人最好？

甚至在面臨意識清楚，但要插管治療的病人，清楚表達不要痛苦的治療、不要仰賴儀器延長生命時，醫師面對醫療專業與生命尊嚴的一線間，真是糾結。

會這麼努力精進自己的醫術，是自幼當醫師救人的夢想。會這麼和病人、家屬沒有隔閡，是把病人當作自己的家人。

王耀東哽咽的憶起前年，自己的外婆94歲高齡，面臨疾病帶來的腎臟末期須洗腎治療，身為醫師很清楚醫療的極限、身為家人更明白甚麼樣的醫療對外婆最好。也許最終的分離是萬般不捨，但看著外婆不再受疾病或無效醫療的折磨，全家人陪伴外婆走完最後的路，不捨轉為無憾，那才是醫療的最高境界。

王耀東現在身為加護病房主任，最常面對的莫過於病人已走到生命末期，但又接收到家屬無法放手的兩難情形。怎麼做對病人最好？怎麼做讓家屬無憾？王耀東說不單純只是說服，應該讓家屬知道更多不同層面的醫療。

醫師的立場不該是與家屬對立的，而是站在同一陣線的隊友。在加護病房內，醫師主動提出治療方針，