

光線治療治療乾癬的好幫手

文/皮膚科 王鼎舜 醫師

畢；若過期了，則需重新掛號皮膚科，開立新的照光治療卡。

照光治療安全嗎？

皮膚的照光不良反應有時要到照光24小時後才出現，建議不要連續兩天照光，可能的副作用有曬黑、曬傷、皮膚光老化(如黑斑、皺紋)、白內障及發生皮膚癌等。台灣人發生皮膚癌的機率較低，且已有大型研究指出，短期的紫外線B光的光線治療不會增加皮膚癌的發生機率。

照光前會做哪些安全措施呢？

假如臉部沒有病灶，一般建議用深色的布或衣服做阻擋，就可有效防止曬黑，同時也保護眼睛。若是臉部有病灶，建議備太陽眼鏡或是眼罩，且擦護唇膏防止嘴唇曬傷。因為乾癬的發病位置沒有固定，一般建議全身照射來預防新發病灶，加上乾癬病灶通常很分散，全身擦防曬的方式其實很難做到。

若本身對紫外線過敏者，事先告知皮膚科醫師，調整從低劑量照光開始慢慢增加。一般而言，光線治療對於生育能力是沒有任何影響的，倘若仍有疑慮，可以衣服擋住生殖器做保護。

照光後若仍有新病灶出現該怎辦？

光線治療可分為積極治療期及維持期。積極治療期時，建議在沒有發生曬傷前，維持一週兩次照光，同時持續增加劑量，直到病灶消退或照射後有長時間發紅為止。當乾癬穩定後，可調整進入維持期，次數減為一週一次，且維持最後一次的劑量不再增加。若持續有出現新病灶，一般先找原因，如是否有不良生活習慣(熬夜、抽菸、飲酒)或壓



『光線治療即將開始，請將外衣脫掉，然後進入像電話亭的機器中，由四周燈管放出紫外線光照射，猶如在海邊做日光浴一般…』這是皮膚疾病重要的治療工具之一，如濕疹、尿毒症、皮膚癢、白斑、皮膚淋巴癌及乾癬都有療效。以下簡介乾癬的光線治療。

照光治療費時嗎？平均治療多久見效？

照光治療時間每次約5分鐘內(若有多位病患等待照光就需排隊等待)，一週兩次，統計上約三到四週可以感覺到乾癬有改善，在三到四個月可達到最佳效果。

照光治療費用？一次門診可照光幾次？何謂照光治療卡？

照光治療是健保給付，一次皮膚科就診可以開出六次的照光治療，之後每次來接受照光不需再額外的費用。一般的醫院都會設計照光治療卡，上面有六格治療空格，每次使用一格，規定一個月內使用完

力源需要調整，或照光劑量需要再增加，又或需要再搭配服用口服藥物來治療等。

生活上要如何配合醫師的治療？

因為照光治療是接受紫外線的照射，建議盡量減少過度的紫外線曝曬，以免曬傷或累積光老化，可勤擦防曬乳。在照光治療後變得乾燥，可能導致乾癢而搔癢，反而惡化乾癬，建議在洗澡後擦乳液保濕。乾癬的外用藥物建議在照光後使用，以免擦太厚阻擋紫外線穿透，也可能分解外用藥維他命D的活性，減少藥物療效。

有服用其他藥物，會影響照光治療嗎？

若同時服用其他醫師開立的處方，如

降血壓藥，可能會容易頭暈而增加跌倒的風險，或是有些藥物有光敏感性，如部分降血壓藥、消炎止痛藥、四環素類抗生素、BZD抗焦慮安眠藥等，可能增加照光後曬傷的風險。

於乾癬治療中服用口服藥，若合併照光治療者，需要注意的事項：若同時口服A酸治療乾癬，會使皮膚的角質層變薄，必須緩慢地增加照光劑量，以免曬傷。若同時服用MTX滅殺除癌錠治療乾癬，因為MTX本身具有光敏感性，一般也是緩慢地增加照光劑量。若服用cyclosporine再同時照光，則可能會提高皮膚癌的風險，一般不建議合併治療。



**皮膚科
王鼎舜 主治醫師**

學歷 國立陽明大學醫學系畢業
 經歷 國立台灣大學附設醫院皮膚部住院醫師、總醫師
 國立台灣大學附設醫院主治醫師
 國立台灣大學附設醫院雲林分院主治醫師
 國立台灣大學醫學院講師
 日本東京大學附設醫院皮膚部研究醫師
 日本名古屋市立大學附設醫院皮膚部研究醫師
 獲頒臺灣醫學會杜聰明博士獎學金(醫學系畢業第一名)
 專長 一般皮膚疾病(乾癬、癬、濕疹、青春痘、病毒疣等)
 雷射治療
 皮膚外科手術

門診時段表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
下午			●	●	
夜間				●	●