

# 口腔癌治療後牙關緊閉的復健

文/復健科 曾聖維 主治醫師

隨著國民平均餘命的增加，癌症已是近三十年國人十大死因的首位。衛福部為了國人健康，大力推動四癌篩檢：乳癌、子宮頸癌、大腸癌、口腔癌之原因正是希望藉由早期的篩檢，早期發現癌症，早期治療。

癌症在歷經診斷、手術治療或放射線治療、化學治療之後，「復健」也是近年興起的觀念。早些時間癌症通常等於絕症，但近10年隨著癌症治療的進步，癌症存活率提升，和癌症和平共處已不是遙不可及，因此癌症治療後的生活品質已是大家關注的焦點。

就以口腔癌的治療來說，它是癌症死因的第5名，而且近30年來男性口腔癌的發生率每年持續增加，男性口腔癌在年齡介於40到60歲之間的死亡率居高不下；大家可以想想40到60歲是人生的哪個階段？您事業正是起步時期、處於人生的黃金時期、您可能身為父親，小孩正在嗷嗷待哺時期、您可能剛當了祖父，含飴弄孫，準備享受退休生活，而口腔癌卻悄悄找上你，因此早期的篩檢及治療不容忽視。

罹癌後，不管是手術、化療、放療都會對身體產生相當程度的副作用，最常見的副作用有三個：牙關緊閉、吞嚥障礙、頸部

疼痛及活動障礙。因此復健科醫療團隊的介入，就是為了能改善以上的問題，讓癌症患者增進生活品質。

今天就來跟大家分享口腔癌患者在治療後最常見的牙關緊閉問題。嘴巴能否張開對口腔癌患者後續口腔及進食狀況的追蹤有很大的影響。牙關緊閉是指上下門齒間距小於3.5公分。若上下門齒間距小於2公分，牙科醫師無法做口腔處理；若上下門齒間距小於1公分，患者連進食及刷牙都有困難。

牙關緊閉後續還可能造成蛀牙、咀嚼、說話問題，甚至是未來後續治療時插管的困難，牙關緊閉產生的時間點在治療後的任何時間都可能產生，因此在治療後早期的復健是必需的，以下針對居家可做的復健方式介紹給大家，若上下門齒張開的距離不足，建議趕緊至復健科就診。

## 1. 嚼肌按摩治療



以手部按摩嚼肌

### 2. 下頷推拉運動



溫和且穩固的將下頷向下推拉    將嘴巴打開至最大    移動下頷偏向右邊    移動下頷偏向左邊    下巴前伸    順時針迴旋方式運動下頷    逆時針迴旋方式運動下頷

### 3. 功能性動作訓練



微笑露齒    嘟嘴    收合閉嘴    鼓起雙頰    鼓起右臉頰    鼓起左臉頰

## 復健醫學部 曾聖維 主治醫師

經歷 中山附醫復健醫學部主治醫師  
中山附醫復健醫學部總醫師  
中山附醫復健醫學部住院醫師  
台灣復健醫學會會員

專長 神經疾病復健，如腦中風、腦部外傷、  
及脊髓損傷後復健  
骨骼關節肌肉疾病，如五十肩、  
媽媽手、網球肘復健  
肌肉骨骼超音波檢查  
急慢性疼痛之肌痛點注射  
關節韌帶肌腱損傷後之增生治療



門診時段表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早上			●		★
下午	★			●	
夜間				●	
門診時間 ●大慶 ★中興					