

日本甲子園大學交流心得

📷 營養系 / 王子芸

這是我第一次去日本，所以對於日本的瞭解只能從電視、網路、人們口中得知。雖然知道他們是有秩、整齊的國家，但能做到每個地方都是如此，真的不是一件容易的事，我相信每個人對廁所的乾淨都會有一定的接受度，但日本連觀光區的廁所都是乾淨整潔，不會因為人多品質就下降，這是我們需要學習的。

再來，我們去甲子園大學上課，那裡的老師教授們都很熱情，還列隊歡迎我們，雖然很害羞不好意思，但還是感覺很特別的回憶，而我最喜歡的課程就是製作日本的食物，老師在講解步驟的時候雖然多，但都覺得很容易，不過真正輪到我們自己動手製作時，卻不知道該如何下手，我們請教日本助教姐姐，一步一步完成我們自己的午餐，我看別人做的花朵甜點都好漂亮，自己也自己做了一個，結果卻不是如此，看來廚藝真的不是一天能練成的，最後我們還邀請了攝影師一起享用午餐，聊了照片、寶可夢等，那天真的很愉快。

這次旅行中最大的收穫，或許不是學術上的知識，而是老師們旅行中的告訴我們對人對事應該要如何處理的經驗談，還是記得參觀完酒廠的那天晚上，我們大家在研究室裡聊心情，大家發表心得都緊張的一直「然後」，老師告訴我們應該要改掉這個壞習慣，不然講話有邏輯不流利會被小看，我就想「為什麼我們大家都習慣這樣呢？」原因應該是出在我們從小到現在，沒有面臨過很多大場面講話的經驗，所以緊張腦袋空白，為了能講出話來而使用「然後」拖延以爭取思考時間，但這樣卻導致說話談吐變得不流暢，發現缺點、並改正它，這是在我旅行中最大的收穫了。

最後，一夥人一起睡在榻榻米聊天談心的日子也是很令人難忘的，畢竟從小到大的畢業旅行，並沒有同學朋友一起這樣睡的經驗，那幾天大家都膩在一起、互相串門子、聊彼此的價值觀，也了解了平常看不到的一面，感情自然增加許多。

特別感謝老師們給我們這次機會能帶我們出去看看不同的世界觀，教我們眼光應該要寬廣遠，不要只是侷限在臺灣，多出去走走看看。而我也要謝謝日本的教授們對我們都很熱情貼心，還有特別接送我們的老爺爺，真的特別感謝他還特別接我們去學校、送我們離開，這股熱忱我們都深深地放在心裡，我想我們會喜歡日本、會想再去日本的，這次的旅行真的很成功，所有的老師、教授、導遊、同學們都辛苦了！

