

臺灣中山醫研修一年交換心得(二)

📍 國際事務處 / 廣州醫科大學何秉嘉

作為廣州醫科大學的交換學生，我有幸到臺灣中山醫學大學參加了為期一年的研修學習活動。快樂的日子過得總是太快，轉眼將要離開臺灣了，這個小島帶給我的，是在心中暖暖的回憶，能夠溫暖全身的善良美好。來之前對臺灣有過千百種幻想，他們是不是真的像媒體所說的那樣？當你置身在臺灣時，你會發現，他們的腳步沒有廣州街頭的那種繁忙，每個人洋溢出的輕鬆與愜意是大陸的人無法感受的。時隔一年，我將要回到了大陸，那些記憶中的點點滴滴都彙集到了一起，每一份記憶都是那麼清晰，感動，興奮，溫馨，激動。

臺灣，在我眼裡已經不再是一個島那麼簡單，因為它承載著我許許多多的回憶、留戀和夢想。我想寫的感受太多了，也許幾天幾夜也說不完，只好總結了一些我感觸最深的幾個方面來寫。

一、熱情有禮的臺灣人

到了臺灣之後，好像整個人都變得單純了很多，不管是在學校，還是出去旅遊，如果遇到困難，找人幫忙似乎從來不是一件難事。他們對你不會有過多戒心，有一次我們跟一個以色列教授觀看寺廟後回學校，沒有找到計程車回去，有一個陌生的阿姨親自給我們打電話叫計程車；陪我們一直等到計程車過來並送走我們才回家；還有就是我剛來台中的時候，乘坐公車的時候，司機發現帶著拖箱行李的乘客會主動下車幫忙抬上車，這是多麼貼心的服務！

二、特色鮮明的大學教育

我其中選修的一門課程是書報討論，學生會根據自己研究課題選擇SCI的文章跟全班同學和老師彙報，讀懂全英的文章然後做成PPT彙報對於我來講是最大挑戰，其中一次還需要英語表達，所以在這個過程中我受益匪淺。作為碩士交換生，我覺得臺灣中山醫學大學及其附設醫院的科研氛圍濃厚，他們嚴謹的科研態度深深感染了我，醫院每天早上都有一小時的文章彙報或者主治醫師教學，讓學生每天都學到新知識，快速提高學生的專業水準；我的臺灣的研究生導師對我更是諄諄教誨，每次跟導師開會都會讓我彙報每週所讀到文章並進行總結彙報，提高我做PPT的能力、口頭表達水準以及專業領域的知識更新，同時，還會點評每篇論文的研究思路，幫助我慢慢地建立嚴謹的科研思維，同時還可以從中獲得靈感，完善我們的實驗設計。當我開始撰寫我的論文的時候，老師會指導我寫文章的整理思路，就這樣，我的科研思維就慢慢建立起來，從一開始的不知所措，到現在有章可循，真的非常臺灣老師的耐心教導。

三、臺灣的風景

剛剛來到臺灣，走遍臺灣蠢蠢欲動的心按捺不住，這一年來，走過了臺灣大大小小的城市，從東部到西部，南部到北部，算是繞了一圈，雖然說臺灣最美麗的風景是人，可是不得不說自然風景更是美麗壯觀！例如高美濕地的夕陽、墾丁的陽光與沙灘、東部浩瀚的太平洋海岸線、花東大縱谷、太魯閣國家公園等等，不勝枚舉，美不勝收！而且晚上還可以到各地的夜市品嚐地道的美食，臺灣的夜市文化可謂源遠流長。夜市多發源於交通樞紐、廟口等市集處，通常為各地發展最早、人潮最旺的地方。方便快捷的小吃攤滿足了來往人群的口腹之欲，長此以往經歷了時間的考驗，口碑相傳，夜市的名氣也不斷大了起來。除了小吃外，夜市更給周圍街區帶來了商機，各種飾品店、服裝店、百貨公司不斷發展，不僅要滿足你的胃口，還要滿足你對各種MIT (made in Taiwan) 特色商品的欲望。我們所在的台中市有一中商圈夜市，逢甲夜市，臺北有士林夜市，高雄有六合夜市、瑞豐夜市，夜市儼然是臺灣人生活的一部分，臺灣雖小，夜市卻是十個手指都數不過來。夜市彙聚了臺灣的各種美食，許多店鋪更是發源已久、久經考驗而留存下來的老店鋪。對於臺灣人來說，吃是一種生活藝術。蚵仔煎、大腸包小腸、燒仙草、章魚燒、燒酒蝦、鹽酥雞、鹹水雞、芋圓、木瓜牛奶……數不勝數的小吃，名稱千奇百怪，味道則是各有各的妙處！

最後，在即將結束赴台學習之際，非常感謝國際處老師無論在日常生活、學習上的熱情幫助、醫影部秘書和全體醫師對我學習、生活上關心，讓我快速地適應臺灣的學習與生活。這必將是我人生中寶貴的經歷。

